



일본정부관광국 (JNTO)
Japan National Tourism Organization
<http://www.welcometojapan.or.kr/>
 TO 2018-90-112

Your Guide To Japan

일본 안내



시라카미 산지

일본 혼슈 북단 산맥에 위치해 있는 냉대 삼림지대로 인간의 발길이 닿지 않는 마지막 원시림. 가파른 산과 언덕으로 이루어져 있으며 너도밤나무, 흑곰 등과 88종의 조류가 서식하고 있다.



야쿠시마

야쿠시마는 'sugi'라 불리는 일본 삼나무 고대 표본을 비롯한 1,900여종의 풍부한 식물이 서식하고 있는 온난성 고대 삼림지대이다.

히메지성

현존하는 16세기 일본 성곽 건축의 가장 뛰어난 모범이며 고도로 발달된 방어시스템과 교묘한 보호장치를 갖춘 83개의 전각이 있다. 일본 쇼군시대 초기의 봉건문화를 이해하는데 도움이 된다.



고대 교토의 역사 기념물

교토는 고대 중국의 수도를 모델로 하여 AD794년에 건설된 일본 왕조시대의 수도로서 19세기까지 1천년에 걸쳐 일본의 정치·문화적 중심지였다. 특히 일본의 목조 건축의 발달이 두드러진 곳이며, 일본식 정원 예술은 전세계 정원 조경에 영향을 끼쳤다.



이와미간잔

16세기의 전통적인 은광산 터로 채굴부터 제련, 운반에 이르기까지의 관련 시설들이 많이 남아있다. 연료용 목재로 쓰인 삼림자원과 함께 문화적 경관을 이루고 있다.



호류지의 불교기념물군

이 목조 기념물은 동일 양식으로는 일본에서 가장 오래된 것들이며 그중 11개는 8세기 또는 그 이전에 건립된 것으로 일본 불교문화를 알려주는 귀중한 건축물이다.



CONTENTS

Your Guide To Japan / 일본안내

08

간 토 • Kanto

나이트라이프

• 20



간사이 • Kansai

하이테크 시찰 여행

• 29

일본의 음식

• 30

21

32

주 부 • Chubu

박물관·미술관 정원

• 38



주گو쿠 • Chugoku

스포츠

• 44

40

46

시코쿠 • Shikoku

온천

• 49



도호쿠 • Tohoku

쇼팽

• 56

원숭이

• 58

52

60

규슈·오키나와 • Kyushu·Okinawa

전통 예능

• 68



홋카이도 • Hokkaido

마쓰리(축제)

• 74

70

알아두면 유익한 실용정보들!!!

• 81





알뜰 여행 정보

경비를 절감하려는 여행객들을 위한 몇 가지 정보

교 통 www.japanrailpass.net/kr/kr001.html



JR PASS(일본 철도 패스)는 일본 전역을 여행하려는 외국 관광객들에게 편리하면서도 뛰어난 가치를 제공한다. JR PASS 7일권은 도쿄와 교토를 운행하는 신칸센 왕복 요금과 비슷한 가격으로, 노조미호를 제외한 신칸센 전구간

을 7일간 무제한 탈 수 있다. 자세한 내용은 99페이지 참조.

이에 반해, 도쿄나 오사카 같은 대도시에서는 '1-day 프리킷푸'라는 가격을 절약하는 티켓의 사용이 가능하다. 티켓을 자주 사야 하는 번거로움을 없애고 한정된 기간 내에서 지역에 상관없이 여기저기를 여행하려는 관광객들에게 매우 편리한 티켓이다.

[도쿄에서] www.jreast.co.jp/kr/index.html

★ 도쿄 프리킷푸 : 도쿄 23구 내의 JR선, 도에이·에이단의 지하철, 버스, 전철을 이용할 수 있는 One Day Pass다. 발행일로부터 1개월 내, 구입시 지정한 1일에 한해 유효하다. 구매 당일 사용 가능. 어른 1,580엔.

★ 도전차·도버스·도에이 지하철 일일승차권 : 도에이 지하철과 버스, 아라카와 노면전철을 자유롭게 이용할 수 있다. 구매 당일 사용 가능. 어른 700엔.

★ 도쿄 메트로 일일승차권 : 모든 도쿄 메트로 지하철을 자유롭게 이용할 수 있는 티켓. 어른 710엔.

★ 도쿄 메트로 & 도에이 지하철 공통 일일승차권 : 에이단 및 도에이 지하철을 자유롭게 이용할 수 있는 티켓. 구매 당일 사용 가능. 어른 1,000엔.



★ 나라타 공항에서만 구입할 수 있는 티켓

- 도쿄 메트로 1일 관광 오픈승차권 : 모든 도쿄 메트로선을 1일 동안 무제한으로 승차할 수 있는 티켓. 어른 600엔.

- 도쿄 메트로 2일 관광 오픈승차권 : 모든 도쿄 메트로선을 연속되는 2일간에 한해 무제한으로 승차할 수 있는 티켓. 어른 980엔.

★ 하네다 공항에서만 구입할 수 있는 티켓

- 게이큐 하네다·지하철 공통패스 : 게이큐 하네다 공항역에서 센가쿠지역까지의 편도 승차권과 모든 도쿄 메트로선, 도에이 지하철선을 1일 동안 무제한으로 이용할 수 있는 티켓. 어른 1,300엔.

[간사이에서] www.surutto.com/conts/ticket/3daykr/index.html

★ 간사이 스룻토패스 : 오사카, 교토, 나라, 고베, 와카야마, 히메지 등 간사이 지방의 민영철도와 지하철, 버스를 거리에 관계없이 이용할 수 있으며 대부분의 관광지에서 할인혜택을 받을 수 있다. 43개사가 가입되어 있으며, 판매창구에서 구입할 때 이용 가능한 교통기관을 확인하는 것이 좋다. 요금 2일권 어른 3,800엔, 3일권 어른 5,000엔.

숙박시설

경제적이고 깨끗한 숙박 시설을 찾는다면, 웰컴인(WELCOME INN)을 추천한다.



★ 웰컴인 예약 센터 [/www.itcj.or.jp/](http://www.itcj.or.jp/)

웰컴인 예약 센터에서는 일본어에 익숙치 못한 외국인이 개인적으로 숙소를 예약할 경우, 저렴한 숙박시설을 무료로 예약해 준다. 가맹숙박시설은 호텔, 민박, 유스호스텔 등으로 다양하다. 1인 1박 4,000~8,000엔(세금, 서비스료 별도) 가량이다.

- 여행출발 전 : 웰컴인 예약 센터의 홈페이지를 참고하신 뒤, 이메일, 팩스, 우편을 통해 예약하면 된다. 이메일과 팩스 신청은 1주일 전, 우편은 2주 전에 신청해야 한다. 신청양식은 인터넷 또는 웰컴인 안내책자를 참고한다. 단, 전화예약은 불가하다.
- 일본 도착 후 : 각 여행정보센터(TIC)에 있는 웰컴인 예약 센터에서 내방자를 대상으로 예약을 받는다

음식 일본의 음식은 다음과 같은 정보를 기억한다면, 경제적이면서도 맛있는 음식을 즐길 수 있을 것이다.



- ★ 기차역 주변에서 쉽게 눈에 띄는 패스트푸드점을 기억할 것. 그곳은 저렴한 식품류와 가벼운 식사를 자유로운 분위기에서 제공한다. 햄버거와 샌드위치는 말할 것도 없고, 일본스타일의 패스트푸드점도 있다. 특히, 규동(불고기덮밥류), 덴동(튀김덮밥류)과 소바 또는 우동 등이 대표적이다. 패스트푸드점은 일반적으로 500엔 전후이다. 몇몇 음식점은 보다 더 저렴한 아침 식사를 제공하기도 한다.
- ★ 오피스거나 쇼핑가에는 약 600~800엔대의 저렴한 점심을 제공하는 식당이 많다. 양식, 일본식 런치세트 메뉴가 다양하다. 런치세트 메뉴 시간은 대개 오전 11시부터 오후 2시까지이다.
- ★ 스시는 몇몇 고급 레스토랑을 제외하면 비싸지 않다. kaiten-zushi점(회전초밥집)에서는 한 접시당 겨우 100엔부터다. 보통의 식당은, 세트 메뉴 식사가 1인당 약 1,500엔 정도이고, 점심 회는 800~1,000엔 정도에서 즐길 수 있다.

- ★ 백화점 지하는 대부분 식당가이고, 다양한 종류의 값싼 테이크아웃용 음식과 도시락을 제공한다. www.gnavi.co.jp/kr/



- ★ '100엔 샵'에서는 광범위한 품목(음식재료에서 생활용품까지)을 균일가 100엔에 판매한다. 100엔 샵은 기차역 근처와 쇼핑가에서 쉽게 발견할 수 있다.
- ★ 전자제품을 사려는 소비자들에게 도쿄의 아키하바라(秋葉原)는 가장 인기있는 곳이다. 다양한 전자제품들을 여기서 발견할 수 있다. JR 야마노테선의 아키하바라 역에서 내리면, 수많은 할인 용품들과 전자제품, 양옆으로 즐비하게 늘어선 상점들을 만날 수 있을 것이다.
- ★ 일본의 소매상점들, 특히 백화점은 일년에 두 번 1월과 7월 대규모 바겐세일을 하며 대폭 할인된 가격으로 갖가지 제품들과 의류품 같은 계절 상품들을 판매한다. 바겐세일 기간 동안 백화점을 방문한다면 '30% 할인' 또는 '50% 할인' 이 붙은 수많은 가격표가 눈길을 사로잡는다. 세일기간이 아니라도 일본의 수많은 새로운 상품들을 구경할 수 있는 백화점은 가 볼 만하다.



지명

일본은 아시아 대륙의 동쪽끝 북태평양에 위치하고 있는 섬나라이다. 일본의 총면적은 377,877km²이며 4개의 큰 섬(홋카이도, 혼슈, 시코쿠, 규슈)으로 이루어져 있다. 일본의 지형적인 특징은 변화 무쌍한 해안선, 화산성의 산악지형과 깊은 계곡이다.

인구

일본의 총인구는 약 1억 2,770만명이며 수도인 도쿄를 비롯해서 오사카, 요코하마, 교토 등 약 650개의 도시가 있다. 주요 도시의 인구는 다음과 같다.

도시명	인구수(명)	도시명	인구수(명)
도쿄(東京)	20,613,000	고베(神戸)	1,503,000
요코하마(横浜)	3,563,000	후쿠오카(福岡)	1,364,000
오사카(大阪)	2,510,000	사이타마(埼玉)	1,179,000
나고야(名古屋)	2,154,000	센다이(仙台)	1,001,000
삿포로(札幌)	1,874,000	히로시마(広島)	1,145,000

※ 2007년 기준

기후

일본은 북반구 온대에 위치하고 있으므로 기후는 비교적 따뜻한 편이다. 그러나 북에서 남으로 약 3,000km에 걸쳐 뻗어 있으므로 기후는 지역과 시기에 따라 다르다.

주요 도시의 사계절 평균기온과 습도, 강우일수는 다음과 같다.

지명	봄(4월)			여름(7월)			가을(10월)			겨울(1월)		
	습도	온도	강우량	습도	온도	강우량	습도	온도	강우량	습도	온도	강우량
삿포로(札幌)	43	6.1	123.5	72	22.2	194	52.9	11.6	24.5	26.4	-3.1	131.5
센다이(仙台)	50	10	178.5	75.7	24.3	248.5	60	15.5	88	38.5	3.6	44.5
도쿄(東京)	58.1	14.5	151.5	81.9	27.7	373.5	65.8	18.8	142.5	45.7	7.6	66.5
나고야(名古屋)	56.8	13.8	150	82.4	28	74.5	66	18.9	135	43	6.1	56.5
오사카(大阪)	58.3	14.6	77.5	83.7	28.7	42.5	67.5	19.7	126.5	44.6	7	52
후쿠오카(福岡)	59.2	15.1	82.5	82.8	28.2	149.5	67.5	19.7	86.5	45.9	7.7	71
나하(那覇)	69.3	20.7	394	82.4	28	367.5	79.2	26.2	95	64.2	17.9	87

※ C는 섭씨, P는 강우일수임.





Kanto

칸토

일본의 수도는 도쿄이며, 일본의 행정·교육·재정의 중심지이다. 2,183km²라는 광대한 지역에 1,200만명이 살고 있다. 낮에는 도쿄의 인구가 훨씬 더 늘어나므로 도쿄 주변의 도시나 마을은 베드 타운화 되고 있다.

도쿄(東京)

도쿄는 일본 동쪽의 태평양에 펼쳐져 있는 도쿄만에 면하고 있다. 도쿄 북부는 비옥한 관동평야가 위치하고 있다. 도쿄는 현대적인 편리한 시설들을 갖추고 있어 해외에서 오는 여행자가 안심하고 즐길 수 있는 곳이다. 전국적인 교통망은 도쿄에 집결해 있으며 도시철도나 지하철망이 광범위하게 종횡으로 달리고 있다.

옛날에 에도(江戸)라고 불리웠던 도쿄는 1603부터 1867년까지 도쿠가와막부(徳川幕府)의 소재지였다. 1868년의 메이지유신(明治維新)

으로 에도는 도쿄로 개명되어 국가의 수도가 되었다.

도쿄에는 옛 것과 새 것이 완벽한 조화를 이루고 있다. 초고층 빌딩의 바로 뒷쪽에 옛 신사(神社)가 고즈넉한 자태를 드러내고 있다. 정서가 넘치는 대도시에는 가부키(歌舞伎)나 노(能) 등의 전통예술과 더불어 레뷰나 디스코텍 등의 현대적인 오락도 만끽할 수 있다.

미술관이나 화랑은 도심지에 있다. 본격적인 세계의 요리도 식도락가에게는 즐거움이 될 것이다. 도쿄의 밤은 매혹적이다. 오색찬란한 네온 사인이 도쿄의 밤을 취하게 한다.

마루노우치(丸の内)

도쿄역은 백화점과 토산물 상점이 들어 있는 큰 역으로 서쪽은 **마루노우치**라고 해서 은행이나 기업의 본사가 집결해 있는 비즈니스의 중심지이다. 특히 1923년 세워져 2002년 새로 개장한 마루비루(丸ビル)는 36층 높이의 대형 복합 쇼핑몰로 새로운 랜드마크이다.

고쿄(皇居)



남

마루노우치 지구의 건너쪽에는 황실일가(皇室一家)가 살고 있는 **고쿄**가 있다. 이곳은 도쿄의 중심으로 115만m²를 차지하고 있다. 성의 맨슈가쿠(天守閣)는 타버렸으나 몇 개의 인상적인 망루와 단단한 돌담은 지금도 남아 있다. 고

쿄의 건물은 제2차 세계대전으로 파괴된 후 다시 세워진 것이다.

고쿄마에광장(皇居前広場), 고쿄가이엔(皇居外苑), 기타노마루공원(北の丸公園)이 즐길 수 있는 장소이다. **니주바시**(二重橋)가 우아한 풍치를 이루는 넓은 고쿄마에광장은 샬러맨이나 젊은 연인의 휴식처이기도 하다. 황태자와 황태자비의 결혼을 기념하여 만든 분수가 있다.

국회의사당은 고쿄 바로 옆에 있다. 이 지구는 가스미가세키(霞が関)라고 부르며 모든 관청이 이곳에 집결되어 있다.

긴자(銀座)

도쿄의 여러 지역 가운데서도 가장 뛰어난 곳은 일본에서 제일 번화한 쇼핑가 **긴자**이다. 고급 상점과 백화점이 긴자의 메인스트리트인 중

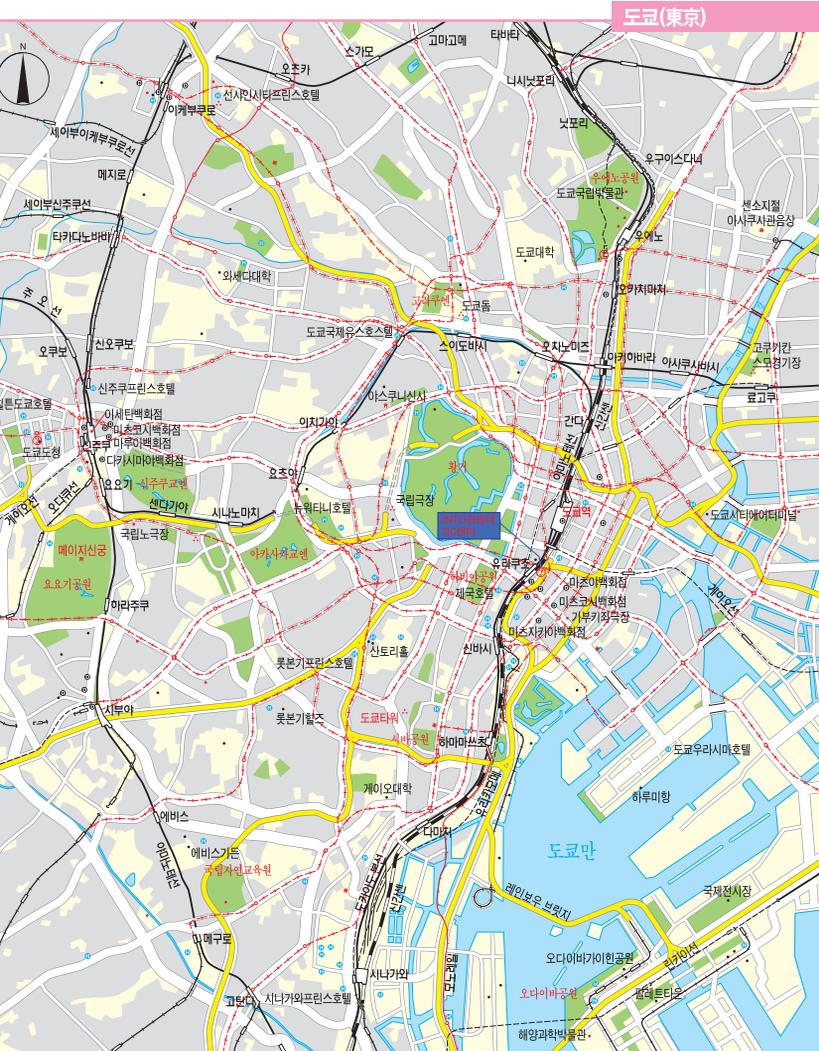
양 거리에 늘어 서 있다.

중앙거리와 평행하는 뒷길에는 세련되고 아담한 상점과 레스토랑, 바, 카페 등이 즐비하다. 긴자의 밤은 네온사인 찬란한 유흥가로 변모, 또다른 위용을 과시한다.

긴자 가까운 곳에 일본식



긴자



건축물인 가부키자(歌舞伎座)가 있다. 일년 내내 전통적인 가부키가 공연되고 있다.

우에노(上野)

우에노는 문화와 오락이 공존하는 곳이다. 도쿄의 문화중심지인 우에노는 긴자에서 지하철로 갈 수 있다. JR 우에노역 앞에 있는 우에노공원 내에는 콘서트나 오페라를 공연하는 도쿄문화회관과 도쿄국립박물관, 국립서양미술관, 국립과학박물관, 우에노동물원 등이 있다.

공원 안에 있는 시노바즈노이케(不忍池)와 도쇼구(東照宮)도 둘러볼 만하다. 연못 주위에는 산책길이 있고, 그 출구에는 '시타마치풍속자료관(下町風俗資料館)'이란 희귀한 박물관이 있다. 이곳에 전시되어 있는 것은 옛날 도쿄의 시타마치(下町)에서 쓰던 기구나 도구들이다. 시타마치란 주로 상공업자들이 살던 도회지의 다운타운을 말한다.

아사쿠사(浅草)



가미나리문

우에노에서 가까운 **아사쿠사**는 도쿄의 가장 큰 환락가인 동시에 옛 에도시대의 풍취를 지니고 있는 매력적인 관광지이다. 아사쿠사의 현관이라 불리는 가미나리문(雷門)을 지나, 토산품 가게가 즐비한 나가미세(仲見世)를 걷노라면 아사쿠사의 중심 **센소지**(浅草寺)에 다다른다. 센소지는 도쿄에서 가장 오래된 서민신앙의 절로서 '아사쿠사간논사미'라 불리며 많은 사람들에게 인기를 모으고 있다.

그 외에도 옛 시타마치의 정서가 감도는 곳으로 JR 료고쿠(兩國)역 앞에는 일본 스모를 관람할 수 있는 료고쿠코쿠기칸(兩國国技館)과 에도도쿄박물관(江戸東京博物館)이 있다.

신주쿠(新宿)

신주쿠는 도쿄에서 가장 크고 화려한 부도심이다.

신주쿠역의 동쪽은 큰 백화점과 유행의 첨단을 걷는 전문점, 레스토랑과 바가 늘어 서 있는 쇼핑가이다. 가부키초(歌舞伎町)는 고마극장과 영화관, 바, 디스코텍이 있는 호화찬란한 유흥가이다. 역의 서쪽 출구는

대규모의 도시개발계획에 따라 생긴 비즈니스 지역이다. 초현대적인 고층빌딩이 신주쿠의 마천루를 형성, 도쿄의 명물로 등장했다. 신주쿠교엔(新宿御苑)은 58만m²의 넓은 공원으로, 일본식과 서양식의 정원이 절묘하게 조화를 이루고 있다. 봄에는 벚꽃, 가을에는 국화전시회로 유명하다.

하라주쿠(原宿)

하라주쿠의 상징은 세련된 감각의 부티크, 이국적 감각의 레스토랑이 즐비한 오모테산도(表参道)와 젊음이 넘치는 다케시타도오리(竹下通り) 거리이다. 하라주쿠역 앞의 메이지진구(明治神宮)는 메이지텐노(明治天皇)와 그 황후를 위한 곳이다. 숲으로 안온하게 둘러싸인 내원(内苑)과 빛꽃으로 가득찬 넓은 외원(外苑)은 특히 유명하다. 외원에는 미술관과 국립경기장을 포함한 여러 가지 스포츠 시설이 있다.

오모테산도힐즈

2006년 2월11일 오픈한 이곳은 세계적인 건축가 '안도타다오'가 설계, 건축하고 모리빌딩이 개발한 도준카이 아오야마 아파트 재개발 프로젝트로 세계적인 건축가와 유명 기업 모리빌딩의 합작품이란 사실만으로도 세계의 관심을 받고있는 곳이다. 1927년 탄생한 도준카이 아오야마 아파트가 80여 년의 세월이 흘러 주거기능이 떨어지자 작은 공방과 갤러리, 개인샵으로 일부 변모하면서 명맥을 유지해 오다가 새롭게 탄생하게 된 것이다.

지상 3층, 지하 3층의 총 6층의 플로어로 주거공간인 서관과 도준카이 아파트를 복원한 도준관, 상업시설인 본관으로 구성되어 있다.

시부야(渋谷)

시부야는 새로운 거리문화의 메카이다. 각종 대형 전문점이나 영화관 어뮤즈먼트 시설등 오락 스포트가 운집해 전국의 유행을 선도하는 파워풀한 거리이다. 데이트하기에 최적의 장소이다.

아카사카(赤坂)

아카사카는 다양한 나이트 라이프를 즐길 수 있는 밤의 유흥가이다. 일본식 레스토랑은 고급이고 비싼 곳도 있지만 큰 빌딩 안의 바나 스낵 바는 싸고 즐거운 곳이 많다.



롯데기힐즈(신주쿠 모리빌딩)

롯데기(六本木)

외국계 기업과 마스크 관련 인물들로 붐비는 **롯데기**. 복합쇼핑몰 **롯데기힐즈**를 비롯해, 새벽까지 영업을 하는 바가 많아 '잠들지 않는 거리'의 대명사로 불리운다. 또한 외국대사관이 많은 아자부(麻布)는 국제적인 도시풍경이 감돈다.

롯데기의 최고의 관광명소가 된 **롯데기힐즈**는 뉴 모던 스타일의 부티크나, 레스토랑, 뮤지엄, 갤러리 등이 빌딩 숲속에 자리잡고 있어 하루 쇼핑코스 손색이 없다. 메인 타워인 도쿄 시티뷰 전망대는 주변건물의 방해 없이 도쿄를 내려다 볼 수 있는 메리트가 있다. 지하철 히비야선(日比谷線)과 도에이오에도선(都営大江戸線)의 롯데기역에 있다.

또한 도쿄의 랜드마크로 1958년 완공 이후 변함없이 사랑받는 **도쿄 타워**도 빼놓을 수 없다. 2002년 재개장을 마친 이 333m의 거대한 탑이 조명을 밝히면 도쿄의 밤은 한층 로맨틱해진다.



오다이바

오다이바(お台場)

도쿄만에 위치한 **오다이바**는 수도권의 가장 주목 받는 관광 스포트로 다양한 쇼핑몰과 흥미로운 오락거리를 제공하는 복합관광 타운이다. 오다이바의 상징인 레인보우 브릿지는 젊은 커플들의 데이트 장소로 유명하며, 특히 해발 약 52m에서 바라보는 야경은 환상적이다.

개성넘치는 세련된 도시감각의 임해부도심으로 다시 태어난 오다이바는 하루종일 둘러봐도 좋을 재미난 코스가 가득하다. 오다이바해변공원 옆에 위치한 텍스도쿄비치와 아쿠아시티 오다이바에서는 최신유행하는 의류와 잡화소품 등을 구입할 수 있으며, 선박박물관과 일본과학미래관, 물의 과학관에서는 알찬 시찰여행도 가능하다. 유럽의 거리로 꾸며놓은 팔레트타운의 비즈니스포트는 특히 여성만을 위한 세련되고 고풍스러운 공간으로 채워져있다. 또한 오다이바에는 에도시대의 분위기에 흠뻑 젖을 수 있는 온천테마파크인 오오에도 온센모노가타리와 일본최대의 국제전시장인 도쿄빅사이트가 위치하고 있어 연중내내 수많은 비지니스맨과 일반인의 발길이 끊이지 않는 곳이다.

도쿄(東京) 주변

도쿄는 일본을 여행할 때 좋은 출발점이 된다. 교통망이 각 방면으로 뻗어 있기 때문에 타 지역 및 도시로의 이동이 편리하다.

하루나 이틀 밖에 여유가 없는 사람에게 있어서도 주변의 시골을 탐방하는 데는 도쿄가 이상적인 기점이 된다.

가마쿠라(鎌倉), 하코네(箱根), 후지산(富士山), 이즈반도(伊豆半島), 닛코(日光)는 철도나 버스로 2시간 전후로 갈 수 있다.

요코하마(横浜)



사진:이비

도쿄에서 전차로 30분 걸리는 **요코하마**는 활기가 넘치는 항구도시로서 배를 타고 오는 관광객에게는 일본으로 들어오는 현관이기도 하다.

시가지 중심부는 미래형 도시설계로 정비된 **미**

나토미라이 지구를 볼 수 있는 사쿠라기초(桜木町)와 최초의 서양식 공원인 요코하마공원이 있는 간나이(関内)지역, 차이나타운과 모토마치(元町)·야마테(山手)쇼팽가, 야마시타(山下)공원으로 이어지는 이국적 정서가 물씬 풍기는 이시카와초(石川町)역 등 다양한 관광스팟으로 붐빈다.

가마쿠라(鎌倉)

도쿄에서 전차로 한 시간이면 도착하는 **가마쿠라**는 자그마하고 조용한 마을로 이곳을 둘러 보는 데는 하루 정도가 소요된다.

1192년에 봉건정부가 이곳에 창설되고부터 가마쿠라는 조용한 절과 신사(神社)의 보고가 되었다. 가마쿠라의 최대의 매력은 700년 전에 만들어진 **다이부쓰**(大佛: 큰 부처의 청동상)이다. 이것은 나라(奈良)의 대불에 이어 일본에서 두 번째로 큰 것이다. 불상의 높이는 11.4m이다. 불상의 내부에 있는 작은 계단을 올라가서 불상의



사진:이비

어깨쯤에 있는 좁은 마루까지 갈 수 있다.

가마쿠라역 가까이에는 대불과 나란히, 가마쿠라 최대라는 호칭을 지닌 **쓰루기오카치만구**(鶴岡八幡宮)가 있다. 하지만구는 매년 4월 3번째 일요일과 9월 16일에 열리는 말탄 무사가 표적을 맞추는 묘기를 보여주는 야부사메(流鏝馬)로도 유명하다.

그 밖에 흥미를 끄는 곳으로는 유서깊은 엔가쿠지(圓覺寺)와 겐초지(建長寺)가 있다. 이들 두 절은 가마쿠라의 오대선사(五大禪寺)로 꼽힌다.

하코네(箱根)



사진:이비

신주쿠에서 전차로 한시간 남짓 거리에 있는 **하코네**는 유서깊은 온천 리조트이다. 이듬난 온천탕을 도쿄에서 당일치기로 이용할 수 있고 그의 관광요소도 풍부해 몇 번을 가도 질리지 않는다.

하코네는 숲이 울창한 몇 개의 산에 둘러싸인 후지하코네이즈국립공원(富士箱根伊豆国立公園)의 중심이다. 깊은 계곡과 능선의 아름다움을 한층 더해주는 하코네 최대의 매력은 **아시노코**(芦の湖)이다. 이 호수는 뱃놀이와 함께 낚시가 주된 오락으로 꼽힌다. 또한 맑은 날에는 후지산(富士山)의 아름다운 자태가 시야를 가득 메운다.

정기 관광선이 호수를 돌고 있으며, 케이블카와 등산철도가 하코네의 주요 교통수단으로 등산철도의 종점은 고라(強羅)이다. 온천은 소운잔(早雲山)의 사면에 뻗어 있으며 케이블카로 갈 수 있다. 하코네의 자연의 모습을 살린 조코쿠노모리미술관(彫刻の森美術館)이 있다.

역사에 흥미를 가진 관광객이 볼만한 곳으로는 하코네 세키쇼(関所)가 있다. 이곳은 원래 1619년에 도쿠가와막부(徳川幕府)가 에도(江戸)의 방위를 위해 만든 검문소였으며, 당시의 검문소를 그대로 복원한 것이 옛 검문소 반대편에 세워져 있다.

그 밖에 흥미있는 곳으로 757년에 세워진 하코네신사, 바위틈에서 유황가스를 뿜어내는 오와쿠다니(大涌谷)와 고힐카다니(小涌谷), 그리고 고 주위의 아름다운 경치가 한 눈에 내려다 보이는 고마가타케(駒ヶ岳) 등이 있다.

닛코(日光)



닛코

도쿄에서 전차로 2시간쯤 가면 닛코가 있다. 유명한 이곳의 웅대한 자연은 사람이 만든 장대한 **도쇼구(東照宮)**와 잘 조화를 이루고 있다. 도쿠가와막부의 창립자 이에야스(家康)를 기리는 신사로 1617년 창건 이래 3대에 걸친 재건축 끝에 1636년에 오늘날의 호화찬란한 위용을 갖추게 된다. 1999년에 유네스코 지정 '세계문화유산'에 등록되었다.

닛코시에서 급경사가 계속되는 길을 서쪽으로 약 16km 가면 숲이 울창한 산속에 **주젠지코(中禪寺湖)**가 있으며, 거기에서 흘러나온 물이 97m의 절벽에서 낙하하는 일본 3대 폭포의 하나인 **게근노타키(華嚴の滝)**로 이어진다. 낚시, 등산, 스키, 스케이트 등을 즐길 수 있는 닛코지역은 여름이나 겨울이나 휴가를 즐기는 사람들로 붐빈다. 또, 닛코에도무라(日光江戸村 <http://www.edowonderland.net/home.html>)에서는 에도시대의 문화 및 생활체험이 가능하며 난자 어트랙션도 관람할 수 있다.



후지산과 신칸센

후지산(富士山)

해발 3,776m의 **후지산**은 일본 최고봉이며, 세계에서 가장 아름다운 조화를 이루고 있는 원뿔형의 산이다. 그 광대한 산 기슭에는 호수와 폭포, 그리고 사람의 발길이

닿지 않은 숲, 무수한 종류의 고산식물이 산재해 있으며, 그런 것들이 서로 어울려 후지산의 아름다움을 한층 돋구고 있다.

후지산 정상에의 등반은 7~8월 두 달 기간만 가능하나, 봄, 가을의 등산은 물론 여름에는 캠핑, 하이킹, 낚시, 뱃놀이, 겨울에는 스케이트와 스키를 즐길 수 있어 일년 내내 이상적인 레크리에이션 지대라고 할 수 있다.

후지코코지역(富士五湖地域)

후지산의 북쪽 산기슭에 펼쳐져 있는 이 지역은, 지역 내에 다섯 개의 호수가 있어 후지코코라고 불리고 있다. 눈부신 호수와 넓은 숲이 있는

탁트인 휴양지 아마나카코(山中湖)에서 스케이트와 낚시 등을 계절따라 즐길 수 있다. 가와구치코(河口湖)와 후지요시다(富士吉田)는 후지 등산의 출발점으로 붐빈다.

쓰쿠바(筑波)

도쿄 도심에서 북동쪽으로 약 60km에 위치한 **쓰쿠바연구학원도시**는 약 300여 개에 이르는 연구기관과 대학, 기업이 밀집해 있으며 도심의 아키하바라 역에서 '쓰쿠바 익스프레스'가 개통되어 1시간 이내로 연결되어 국제회의 등이 빈번하게 개최되고 있다.

이즈반도(伊豆半島)



이즈반도(이타카리온)

하코네 지구의 남쪽에 있는 **이즈반도**는 온천으로 유명하다. 이 반도는 동쪽으로 사가미만(相模灣), 서쪽으로 스루가만(駿河灣)에 끼어 있으며, 아마기(天城)산맥이 반도의 남북에 뻗어 있다.

따뜻한 기후와 해변의 온천, 모래사장과 뛰어난 경치 때문에 일년 내내 관광객이 끊이지 않는다. 해안을 따라 옹기종기 어촌이 형성되어 있으며, 사적도 지나칠 수 없는 매력적인 볼거리이다.

나리타(成田)

나리타시는 세계로 뻗는 하늘의 현관인 나리타국제공항과 연간 1300만명의 참배객이 방문하는 **나리타산신소지(成田山新勝寺)**가 위치한 곳이다. 업무, 연구, 주택, 공원 등을 갖춘 복합도시 마쿠하리는 나리타공항에서 40분 거리로 국제적인 이벤트와 회의장으로 이용되고 있는 대형 컨벤션 센터인 **마쿠하리멧세(幕張メッセ)**와 일본 프로 야구를 관람할 수 있는 **지바 마린스타디움(千葉マリスタジアム)**이 위치하고 있다.

구사쓰(草津)

군마현의 북서부에 위치한 구사쓰온천은 약 120년 전 독일인 의사에 의해 뛰어난 효능이 입증되면서 더욱 유명해졌다. 거의 모든 온천이 24시간 이용가능하며 JR 특급열차로 우에노역에서 나가노하라쿠사쓰구치(長野原草津口)역까지 약 2시간 30분 소요된다.

Night Life 나이트 라이프

● 나이트 투어

도시의 야간관광의 대상은 너무도 다양해서 나이트 투어에 참가하는 것도 좋은 방법이다. 도쿄의 경우 JTB가 운영하는 '선라이즈 투어 시리즈'의 '가부키 나이트 투어'에 참가하면 스키야키 만찬과 레인보우 브릿지의 야경 드라이브와 가부키 공연을 즐길 수 있다. 교토에서 '스페셜 나이트' 관광에 참가하면 다도회에 참가한 후 덴푸라만찬에 이어 기온지역의 전통적 일본예술을 감상할 수 있다.

• www.jtb-sunrisetours.jp • www.hatobus.com

● 술 집

일본에는 많은 서구식 바와 함께 전통적 술집도 많다. 정종과 고치구이를 전문으로 하는 아키토리아, 누구든지 노래실력을 자랑할 수 있는 가라오케 바, 다양한 일본식 안주와 정취를 선사하는 아카초친(붉은 등을 의미함) 술집 등 다양한 곳이 많다.

지역으로는 외국인 취향의 롯본기, 격조있는 긴자, 세련미 있는 아카사카, 젊은층이 모이는 시부야와 신주쿠 가부키초가 볼아성을 이룬다.

● 댄 싱

디스코텍은 전국 주요 도시에서 특히 젊은층에게 인기가 있다. 도쿄의 롯본기 지역은 성인 취향의 사교장소로 적합한데 반해 시부야지구 는 청소년들의 춤의 메카로 알려져 있다.

● 클럽

도쿄에는 수많은 클럽이 있어 정열적인 아마츄어 성향으로부터 세련된 프로층에 이르기까지 폭넓게 즐길 수 있다.

아카사카 지역의 몇몇 클럽에서는 가수의 노래와 댄서들의 춤과 식사를 즐길 수 있으며, 클럽에 따라서는 쇼 중간에 상냥한 호스데스와 환담할 기회도 있다.

그 밖에 전통적인 것으로는 옛 시골풍 가옥의 초가 지붕 아래에서 펼쳐지는 차분한 민속춤 공연을 저녁식사와 함께 즐길 수 있다.



👤 오사카(大阪)

오사카는 도쿄에서 553km 떨어져 있으며 신칸센으로 3시간, 비행기로는 1시간이 걸린다.

오사카는 도쿄에 이어 일본에서 2번째 큰 도시로서 서일본(西日本)의 상업과 산업의 중심지이다. 오사카만으로 흐르는 요도가와(淀川)의 하구에 위치한 오사카는 도로를 가로질러 운하가 있으며 이 운하는 상업도시로서의 번영에 큰 역할을 담당해왔다. 이곳은 1970년의 만국박람회 때에 세계적인 각광을 받았다.

전통있는 도시로서 오사카가 내세우는 것은 독특한 전통 무대 예술인 가부키(歌舞伎)와 분라쿠(文楽-인형극)이다.



PHOTO

오사카의 관광명소는 장대한 덴슈카쿠(天守閣)와 거대한 돌담으로 유명한 **오사카성(大阪城)**이 있다. 1586년에 도요토미히데요시(豊臣秀吉)가 세운 것으로 현재의 5층 덴슈카쿠는 재건된 것이며 여기서 오사카시가지와 그 주변이 훤히 내려다 보인다. 성에는 도요토미 가문과 옛 오사카와 관련있는 미술품과 문서가 많이 있으며 성의 부지는 현재 공원이 되어 있다.

나카노시마(中之島)가 시의 중심이며 부(府)나 시(市)의 관공서가 밀집해 있다. 동쪽은 나카노시마 공원으로 되어 있다. 그 가장자리에 유명한 학자인 스가와라 미치자네(菅原道真)를 기리는 덴만구(天満宮)가 있으며 이 곳은 대학입학시험의 합격을 기원하는 학생들이 많이 찾아온다.



도쿄도 덴진구

오락과 쇼핑의 지역으로서 **우메다(梅田)**와 **난바(難波)**를 제일 먼저 들 수 있다. 우메다역 주변에는 매일 쇼핑객으로 붐비는 근대적인 지하상가와 영화관, 극장, 레스토랑, 바 등이 즐비하다. 또 하나의 환락가는 난바로서 근처에는 쓰텐카쿠(通天閣)가 눈에 띄는 신세카이(新世界)지구가 있다.

맛의 보고장 오사카는 전통적인 원조 음식점이 즐비하다. 불고기나 다코야키는 물론 일본에서 즐길 수 있는 각종 요리에 마음껏 도전해 볼 수 있다.

유니버설 스튜디오 재팬(Universal Studios Japan™)



할리우드 영화에서 탄생한 세계 최고봉의 무비 테마 파크, 유니버설 스튜디오 재팬™. 초대작 영화를 사실감 있게 재현한 흥미진진한 여러 어트랙션들. 스릴만점의 라이드, 가슴 뛰는 할리우드 본고장의 쇼와 엔터테인먼트 등 누구라도 하룻동안 현실을 잊을 수 있는 환상의 세계. 자, 영화의 세계로 뛰어들자™.

Dive into the Movies™ USJ Co., Ltd. Universal elements and Universal Studios Japan™ & (c) Universal Studios. All rights reserved. CR04-2686/SA04-664

USJ서울연락사무소 02-757-6161 <http://www.usj.co.kr>

교토(京都)

도쿄의 서남쪽 513km, 오사카의 동쪽 41km의 지점에 있는 **교토**는 도쿄에서 신칸센을 타면 2시간 40분에 갈 수 있다. 간사이국제공항에서는 전철로 1시간 15분만에 시내로의 진입이 가능하다.

아름다운 언덕에 둘러싸인 교토는 역사적 의의와 전통을 자랑하는 옛 일본 유적의 보고로서 최상의 관광지이다. 794년에서 1868년까지 일본의 수도였던 교토에는 유서깊은 신사와 절이 수 없이 많다. 교토는 근대적 산업도 발달되어 있어 견직물, 비단, 칠기, 도기, 자기, 부채, 인형, 청동기 등의 생산 등 전통적인 산업의 중심지이기도 하다. 가문 대대로 이어져 내려 오는 기술은 지금도 면면히 계승되고 있다. 여행자의 추억에 남을 여러 가지 토산품을 파는 전문 상점이 많이 있다.



도쿄도 미야기시

교토는 또한 마쓰리(축제)의 고장이자 화려한 마쓰리가 일년 내내 열리고 있다. 몇 세기를 걸쳐 계속되고 있는 수많은 행사가 보는 사람의 마음을 고대 세계의 우아한 생활로 유혹한다. 여러 가지 즐거움에 가득차 있는 교토는 여행자의 편의를 위해 몇 개의 구역으로 나눌 수 있다.

교토역 주변

교토역 가까이에는 목직한 지붕을 얹은 교토 최대의 목조건축물인 **히가시혼간지(東本願寺)**와 몇 개의 국보를 소장하고 있는 **니시혼간지(西本願寺)**가 있으며 두 절은 불교의 정토진종(淨土真宗)의 본사이다. 역 남서쪽에 있는 **도지(東寺)**도 유서깊은 예술품이 많이 있는 흥미로운 절이다. 이곳의 오층탑(五重の塔)은 일본에서 가장 높다. 매월 21일에 경내에서 열리는 벼룩시장(蚤の市)은 한번 볼 만하다.

시내 중심 주변

교토의 중앙부에는 유명한 **교소(御所)**와 **니조성(二条城)**이 있다. 높은 담에 둘러싸인 교소는 1331년에서 1868년까지 황실 궁궐이었다. 이 궁전은 그다지 호화롭게 장식되어 있지는



도쿄도

않으나, 고상하고 간소한 분위기에 마음이 끌린다. (注: 고쇼의 견학에는 사전허가를 얻을 것. 허가는 교토의 궁내청에서 얻을 수 있다.)

고쇼의 간소함과 대조적으로 니조성은 호화롭다. 1603년에 세워진 이 성은 도쿠가와(徳川)장군이 교토를 방문했을 때 숙박장으로 지정되었다. 건축적인 아름다움과 내부장식의 정교함에 감탄을 금치 못한다.

가모가와(鴨川)강 시조오하시(四條大橋) 주변

시조가와라마치(四條河原町)는 백화점, 최신의 부티크와 전통적인 상점, 매력적인 찻집과 레스토랑이 늘어진 도묘의 긴자에 해당되는 곳이다. 근처에 있는 **기온(祇園)코너**에서는 외국인이 직접 교토의 고전예능을 즐길 수 있다.



기온

히가시야마(東山) 일대

히가시야마 지구는 장려한 신사와 절, 박물관이 많은 참다운 교토의 얼굴을 지닌 지역이다.

산주산렌도(三十三間堂)는 나무에 금박을 입힌 천수관음상(千手觀音像-慈悲の女神)으로 유명하다. 이 불상은 28개의 충실한 제자 입상과 1,001개의 조그마한 관음상이 늘어진 가운데에 세워져 있다.



키요미즈데라

비탈진 길을 올라가면 있는 **키요미즈데라(清水寺)**는 139개의 기둥으로 15m의 높이를 떠받들고 있는 계곡에 시원하게 펼쳐진 넓은 목조 베란다로 유명하다. 여기서는 교토가 한눈에 내려다 보인다.

빨강과 녹색으로 칠해진 **헤이안신궁(平安神宮)**은 이 도읍지의 탄생 1100년을 기념하여 세워진 것이다. 794년에 완성된 첫 고쇼의 축소판이다. 이곳은 철을 만난 벚꽃과 창포가 특히 아름답다.

은(銀)의 정자로 알려져 있는 **킨카쿠지(銀閣寺)**는 1489년에 아시카가(足利)장군의 별장으로 세워졌다. 실현되지는 않았으나 건물의 외벽을 은박으로 입히고 싶다고 장군이 원했기 때문에 붙여진 이름이다. 정원을

바라볼 수 있는 풍치있는 다실도 있다.

또한, 1만점의 예술품과 재보(財寶)를 전시하고 있는 **교토국립박물관**도 이 지구의 주요 관광 코스이다.

킨카쿠지(金閣寺)와 우즈마사(太秦) 주변

킨카쿠지와 우즈마사 지구에는 신구 조화의 매력이 있다.

1394년에 장군의 별장으로 세워진 **킨카쿠지**는 아름다운 정원에 세워져 있다. 금박을 입힌 현재의 건물은 1955년에 소실된 것을 정확하게 복원한 것이다.



킨카쿠지

킨카쿠지 근처의 **료안지(龍安寺)**는 선불교(禪佛敎)의 영향을 받아 설계된 돌과 모래의 정원으로 유명하다.

도에이우즈마사영화촌(東映太秦映画村)은 영화문화관, 영상실험실 외에 중세의 집과 다리가 늘어진 대규모 옥외 세트장이 있다.

교토 근교

가쓰라리큐(桂離宮)는 가쓰라강 연안의 조용한 곳에 있다. 전통적인 일본 건축법과 정원술의 정수가 융합된 조경미를 갖추고 있다.

슈가쿠인리큐(修学院離宮)는 퇴위한 천황의 별궁으로서 17세기에 도쿠가와 막부가 만든 것이다. 이 별궁의 견학은 궁내청(宮内庁)의 특별허가를 얻어야 한다.



호토에인

교토에서 남쪽으로 15km 떨어진 우지(宇治)시에 있는 **보도인(平等院)**은 1053년에 세워진 우아한 봉황당(鳳凰堂)으로 유명한 절이다. 절의 모양은 중국 신화 속의 새인 봉황(봉사조)이 땅으로 날아와 앉은 것을 나타내고 있다.

나라(奈良)

교토 남쪽에 있는 **나라**는 교토에서 당일 코스로 전차로 40분이면 도착한다. 교토 이전의 수도였던 나라는 일본 초기의 역사, 신화, 전설의

무대이다. 나라는 또한 일본의 예술, 공예, 문학, 산업의 발생지이기도 하다. 불교도 나라에서 처음으로 번영했다. 번성기의 나라에는 화려한 궁전, 절, 저택이 많았는데 현재까지는 당시의 상태대로 남아 있는 것이 있다. 이 고장에서는 지금도 태고의 감각과 일본의 고대 문화가 잘 보존되고 있다.



일본

주된 관광명소는 나라역 근처에 산재해 있다. 사슴공원으로 잘 알려진 **나라공원**에는 사람을 잘 따르는 1,000마리 정도의 사슴이 노닐고 있으며 사슴에게 특별 먹이를 사 주는 관광객도 많다.

공원 서쪽에는 710년에 세워진 **고후쿠지(興福寺)**가 있다. 원래는 이 절의 여러 곳에 소장되어 있던 소중한 불상들이 지금은 국보관에 전시되어 있다.

무엇보다 아름다운 것은 근처의 사루사와노이케(猿沢の池)에 비치는 오층탑(五重の塔)이다. 옛부터 나라의 자랑으로 손꼽히는 것이다. 고후쿠지에서 걸어서 갈 수 있는 거리에 위치한 **나라국립박물관**에는 각 시대의 귀중한 불교미술의 눈부신 소장품이 전시되어 있다.

세계 최대의 청동불상인 대불(大佛)로 유명한 **도다이지(東大寺)**도 명승지이다. 대불은 높이 15m 무게 380톤이다. 대불이 안치되어 있는 건물도 세계 최대의 목조건물이다.

또 하나의 명소는 768년에 세워진 **가스가타이샤(春日大社)**이다. 이것은 일본에서 아주 유명한 신사의 하나이다. 빨강계 칠해진 건물이 주위의 녹색과 좋은 대조를 이루고 있다. 경내에는 1,800개의 석등롱이 있으며 남하에 매달려 있는 금속의 등롱은 1,000개를 헤아린다.

나라의 다른 명소로서는 **도소다이지(唐招提寺)**, **야쿠시지(薬師寺)**, **신야쿠시지(新薬師寺)** 등이 있다.

나라역에서 전차로 45분 거리의 교외에 있는 **호류지(法隆寺)**도 빼 수 없는 명소로 뛰어난 건축, 조각, 회화예술의 보고이다.

607년에 세워진 이 절에는 약 40개의 건물이 있는데 그 어느 것이나 국보 혹은 중요



일본

문화재로 지정되어 있다.

고베(神戸)



일본

오사카에서 전차로 30분 거리에 있는 **고베**는 1868년의 메이지(明治)유신 이래 급속히 발전한 항구도시이다.

고베는 원래 경사가 많은 곳으로 좁은 길이 산을 배경으로 뻗어 있다. 옛날의 외국인지구를 산책하는 것도 즐거운 일이다. 고베는 요코하마와 함께 일본 2대항의 하나로 여행자에게도 잘 알려져 있다. 북쪽에 롯코산(六甲山)을 안고 있는 이 고장은 겨울에도 따뜻하다.

나다(灘)에서 만드는 맛있는 술(곡주)과 **'고베 쇠고기'**라고 불리는 연한 쇠고기 등 맛있는 음식이 많아 식도락의 천국이기도 하다.

108m 높이의 **고베 포도 타워**는 '쓰즈미(손으로 두드리는 북)'의 모양을 하고 있다. 회전 전망대에서는 시내와 항구가 한 눈에 내려다 보인다.

오락과 쇼펄 지구로서는 **산노미야(三宮)**의 산치카타운과 **모토마치(元町)**거리가 제일 번화하다. 산치카타운은 유행의 첨단을 걷는 지하상가이며 모토마치는 변화한 쇼펄가이다.

고베 근교

고베 근교에는 **롯데산(六甲山)**과 **다카라즈카(宝塚)**의 두 관광지가 있다. 산노미야나 롯코마치(六甲町)역에서 버스로 30분 가만 있는 롯코산은 세토내해국립공원의 일부가 되어 있는 롯코산지에서 제일 높은 산이다. 정상에서는 오사카만과 멀리는 아와지(淡路)섬이 내려다 보인다.

JR신오사카역에서 전차로 40분 거리 다카라즈카시에 있는 다카라즈카대극장은 젊은 여성들만으로 구성된 다카라즈카가극단(宝塚歌劇団)이 일본 작품과 외국 작품을 번역한 뮤지컬과 레뷔, 오페라 등을 공연하고 있다.

간사이 지방의 또 다른 매력 포인트로 꼽을 수 있는 곳이 히메지(姫路)시이다. '흰 왜가리



일본

High 하이테크 시찰 여행 Technology

성'이라고 불리는 **히메지성(姫路城)**은 일본에서도 가장 아름다운 성 중
에 하나이다. 국보중의 하나인 이 성은 굽이진 성벽을 따라 흐르는 성곽
의 곡선미가 압권이다.

👉 와카야마(和歌山)

오사카의 남쪽이며, 동쪽으로는 나라현과 이웃하는 와카야마는 아름
다운 해안선의 기이반도, 유명 온천과 산악지대, 가볼 만한 신사 등 명
소가 다양하다.

시라히마온천은 백사장이 있는 온천으로 잘 알려져 있고, 1,300년의
역사를 자랑한다. 사키노유(崎の湯)는 해변노천탕으로 파도가 높을 때
는 담기도 한다.



최남단기암

구시모토(串本)는 와카야마
현 최남단으로 기이한 바위 하
시구이이와(橋杭岩)와 구시모
토 해중공원 등이 볼 만하다.
최남단의 시오노미사키는 일
본 혼슈에서도 가장 남쪽이다.

👉 고야산(高野山)

이국적인 멋과 잊을 수 없는 경험을 제공하는 **고야산**은 오사카에서
기차로 2시간 거리에 있다. 816년 고보대사 구가이에 의해 창건된 진
언종의 본부사원이다. 여러 개의 사찰과 수도원, 집회소 등이 해발
900M의 깊은 산에 위치하지만 매년 백만명에 이르는 참배객들로 인산
인해를 이룬다.

👉 시가(滋賀)

교토에서 열차로 약 10분이면 닿을 수 있는 시가현은 일본 최대의 호
수 **비와호(琵琶湖)**로 유명하다. 또한 세계문화유산으로 등록된 히에이
산 엔라쿠지와 국보 히코네성 등 역사유산이 많으며, 너구리 모양의 장
식 도자기 시가라키야키도 빼놓을 수 없는 관광상품이다.

또한 세계의 미술계가 주목하고 있는 미호뮤지엄이 자리하고 있어서
대자연과 융합된 품격높은 예술작품을 마음껏 감상할 수 있다.

하이테크 · 문화 · 예술,

이 방정식에서 무엇이 산출될지를 생각해보자.

무언가 아주 흥미로운 물건이 탄생할 것 같은

기대치가 한껏 높아진다.

일본은 세계적으로 전기기술의 전문 공급자일뿐 아니라 미래정
보사회를 열어가는 주도국이기도 하다. 일본을 찾은 사람들은 개
별적으로 현대식 공장을 방문할 수 있을 뿐 아니라 비즈니스 계약
도 맺을 수 있다. 일반적으로는 도쿄, 나고야와 오사카 등이 방문
시찰대상으로 적격이다.

일본의 하이테크 작업을 컴퓨터식으로 조감하려면 도쿄의 소니
쇼룸과 오사카의 C&C플라자가 좋다.

이곳에서는 최신식 컴퓨터, 오디오, 비디오장치 그리고 가전제
품들을 전시하고 있다.

또한 자동화된 자동차 제조공장으로 아이치현(愛知縣)의 도요
타 타운에 있는 도요타(豊田) 자동차회사와 가나가와현(神奈川
縣)의 닛산(日産) 자동차공장을 볼 수 있는데 모두 공장 자체에서
운영하는 시찰프로그램이 마련되어 있으며 개인적으로 신청이 가
능하다.



일본의 음식

일본 전역에서 나는 다양한 음식들을 맛보는 것은 일본에서 누릴 수 있는 가장 큰 즐거움 중의 하나이다. 감미로운 맛으로 유명한 “사시미”에서 담백한 우동에 이르기 까지 세계적으로 선풍적인 맛의 반향을 불러일으킨 다양한 요리법이 일본에서 개발 되어 왔을 뿐만 아니라 세계 각국으로부터 수준 높은 요리사들이 미식가들의 입맛을 만족시키기 위해 이 나라에 다녀간다. 특히 도쿄는 재정과 경제의 중심지라는 위상과도 걸맞게 음식의 풍미를 자랑하고 있는 주요 도시로 명성을 떨치고 있다.

다양한 조리법을 구경하려면 지하철과 전철역 근처를 거닐어 보자. 여기는 적당한 가격대의 일본음식을 마음껏 맛볼 수 있는 일본 먹거리 집합소로 다양한 음식 모형과 칼라 사진들을 진열대에 전시해 두고 있다.

몇몇 음식점에서는 음식들 각각에 가격표를 달아 고객이 카운터에서 계산하거나 자동판매기에서 직접 구입이 가능하도록 하고 있다. 팁 제도는 일본에서 시행되지 않고 있다.

서양에서 널리 소개된 스키야키와 이국적 향취를 더해주는 스시는 최근 들어 우리에게 더 친숙해졌고 세계인에게 사랑받고 있는 음식이 되었다. 그러나 처음 일본을 방문하는 사람들의 극소수만이 일본 전통의 화려한 음식들을 맛볼 준비를 하고 온다. 일본에서 먹는 음식들은 당신의 나머지 생애에서 기억에 남을만한 즐거운 추억을 선사할 것이다.

- 스키야키 : 테이블 위에 놓여진 전용의 철 냄비 안에, 얇게 여민 쇠고기를 여러 가지 야채나 두부와 함께 단맛이 나게 간을 한 전골요리
- 덴뿌리 : 튀김. 어패류나 야채 등이 주대상이나 최근 나왔듯이 아이스크림 등 다양하고 기상천외한 아이템이 등장한다.
- 스 시 : 초밥
- 사시미 : 생선회



- 가이세키 요리 : 일본에서도 절묘한 요리법의 극치로 간주되고 있다. 이 요리는 기본적인 양념으로 간이 된 채소와 버섯과 함께 야채와 생선이 주재료로 쓰이며 정제된 맛이 이 요리의 특징이다.
- 야키토리 : 작은 치킨조각과 간, 채소 등을 대나무 꼬챙이에 끼워 달궈진 숯에 익혀먹는 음식
- 돈카쓰 : 돼지고기에 빵가루를 입혀 기름에 튀겨낸 음식. 한국의 돈카쓰 보다 두껍다.
- 사부사부 : 아주 얇게 썬 쇠고기나 돼지고기를 끓는 물속에서 살짝 익혀 소스에 찍어 먹는 음식. 한국과 달리 고기부터 먼저 먹고 야채를 나중에 먹으며, 마지막에 그 국물에 죽을 끓여서 먹는다.
- 소바와 우동 : 소바는 메밀가루가, 우동은 밀가루가 주재료인 국수 요리다. 육수와 소스가 곁들여 나오므로 이를 다양하게 변화시켜 즐길 수 있다.
- 라면 : 일본식 라면은 인스턴트가 아닌 생라면을 판다. 육수의 종류에 따라 돈코쓰(돼지뼈 국물), 미소(된장), 시오(소금), 쇼유(간장) 라면 등 여러 종류가 있어 입맛에 따라 골라 먹을 수 있다.
- 돈부리 : 덮밥 일품요리라 볼 수 있다. 규돈(쇠고기 덮밥), 가쓰돈(돈카쓰 덮밥), 오야꼬돈(양념을 한 치킨에 달걀로 마무리한 덮밥) 등의 종류가 있고, 싸고 푸짐한 요리의 대명사로 규돈의 전국적 체인점인 ‘요시노야’는 유명하다.
- 오키노미야키 : 일본식 피자. 해산물과 각종 야채 등 토핑재료가 다양하며 전통 드레싱이나 소스의 맛도 독특하므로 꼭 한번 본고장의 맛을 체험해 보자.

일본 술인 사케(청주)는 일본음식들과 기막히게 잘 어울린다. 백미와 물로 양조된 사케는 고대로부터 일본의 주류문화를 이루어 왔다. 뜨겁게 데운 사케는 겨울의 추위를 잊게 해주며, 몸을 덥혀준다. 차갑게 먹었을 때 좋은 사케는 양질의 와인과 그 맛이 흡사하다. 전국에 걸쳐서 많은 지역에 사케 양조장이 있고 양조 과정뿐만 아니라 지역마다의 쌀과 물의 질에 따라 독특한 맛이 탄생되는 것이다.



주부지방은 높은 산과 급류의 강이 많으며 강은 태평양이나 북쪽의 니혼카이(日本海)로 빠지고 있다. 이 지방의 여행 출발점은 나고야이다.

아이치(愛知)

나고야(名古屋)

나고야는 도쿄에서 366km 떨어진 곳에 있으며 신칸센으로 1시간 50분이 걸린다. 일본에서 네번째로 큰 도시로 도쿄, 오사카와 나란히 일본의 주요 산업도시로 손꼽히며 일본의 경제활동의 중심지이다.

나고야의 명물로는 도쿠가와 정권의 상징인 **나고야성**이다. 꼭대기 5층



나고야성

덴슈카쿠(天守閣)는 1959년 개건되어 당시의 위용을 자랑하고 있다.

도쿠가와미술관이 있는 사카에(栄)는 도쿠가와 일가가 전하는 1만 가지가 넘는 기념품들이 전시되어 있어 꼭 한번 가볼 만 하다. 밤이 되면 휘황찬란한 유흥가로 변신, 나고야의 밤을 장식한다.

세토(瀬戸)

나고야에서 기차로 30분 거리에 있는 **세토**는 일본 유수의 도자기 생산과 그 가마가 있는 지역으로 유명하다. 도자기 거리에서는 직접 굽는 체험과 함께 저렴한 가격에 구입도 가능하다.

이누야마(犬山)

나고야에서 30분 거리의 **이누야마**는 일본에 현존하는 가장 오래된 흰벽의 성으로 유명하다.

일본의 '라인강(니혼라인)'이라고 불리는 기소강(木曽川)의 급류는 상쾌하며 우카이(鵜飼)도 즐길 수 있는 곳이다. 우카이는 가마우지를 이용하여 은어를 잡는 전래의 방법이다.

나고야에서 전차로 한 시간 거리의 **메이지무라(明治村)**는 1965년에 개원한 독특한 박물관(博物館)이다. 메이지시대(1868~1912)의 건축물을 보존한 야외 박물관이다.



본문 이미지

미에(三重)

이세시마(伊勢志摩)

이세시마는 신궁과 진주 양식으로 유명한 국립공원이다. **이세신궁(伊勢神宮)**을 중심으로 도바만(鳥羽灣)과 아고만(英虞灣)의 주변에 아름다운 바다 경치가 펼쳐져 있다.

나고야에서 전차로 1시간 반 정도의 거리에 있는 이세신궁은 일본 어디서나 볼 수 있는 정교한 장식으



이세신궁

로 다듬어진 신사와는 달리 이 신사는 간결미와 청정미가 독특한 융화를 이루고 있다.

도바(鳥羽)

이세에서 전차로는 20분, 버스로는 40분 거리의 **도바**는 번창한 항구다. 소나무가 많은 무수한 작은 섬들이 그림처럼 아름답다. 2개의 작은 섬을 굽은 신도(神道)의 밧줄로 매어 놓은 **메오토이와(夫婦岩)**도 있다.



미키모토 진주섬

볼 만한 곳은 미키모토고키치(御木本幸吉)가 처음 진주양식에 성공한 **미키모토 진주섬**이다. 진주박물관에서 제조과정을 견학할 수 있으며 here가 진주조개를 따는 모습도 볼 수 있다.

기후(岐阜)



우카이

나고야에서 전차로 30분 가면 **기후**가 나온다. 기후는 옛날부터 나가라강(長良川)의 우카이(鵜飼)로 유명하다.

이 독특한 방법의 고기잡이는 보름달 밤과 큰 비가 온 후 물이 탁해졌을 때를 제외하고

는 매일 밤 행해지고 있다. 제등이 화려하게 매달린 놀이배의 무리가 우카이를 뒤따르며 관광객은 눈앞에서 우카이를 즐길 수 있다.

다카야마(高山)

기후에서 특급으로 2시간 10분 걸리는 **다카야마**는 '작은 교토'라고 불리는 오래된 마을이다. 일본 알프스에 둘러싸인 계곡에 위치하고 있다. 도로는 옛 수도 교토처럼 바둑판 같이 반듯하게 그어져 있다. 운치있는



시라카와고

고가와과 옛 상점들이 늘어선 매력적인 다카야마의 길을 걷고 있으면 17세기의 일본으로 돌아간 듯한 느낌이 든다.

볼만한 곳은 마쓰쿠라(松倉) 산록의 넓은 지역에 펼쳐진 히다민속촌(飛騨民族村)이다. 히다지방의 여러 장소에서 옮겨진 집들이 이곳에 보존되어 있으며 집안에 전시되어 있는 일용품과 도구는 옛날 일본의 시골 생활을 돌아보게 한다.

시라카와고(自川郷)



시라카와고

옛 일본의 농가 풍경이 잘 보존된 눈많은 산촌 **시라카와고**는 **갓쇼즈쿠리(合掌造)**라는 가옥 양식으로 세계적으로도 유명하다. 몇몇 집에서는 갓쇼식 숙박을 체험할 수 있는 민박을 제공한다.

나가노(長野)

일본 알프스

혼슈의 가장 넓은 중앙부를 남으로 횡단하는 화산대를 안고 있는 **일본 알프스**는 남알프스, 중앙알프스, 북알프스의 세 가지의 높은 산맥으로 이루어져 있다. 유럽의 알프스와 비교되는 험난하고도 빼어난 산세, 다채로운 고산식물, 동물이 있는 북알프스는 **중부산악국립공원**의 중심을 이루고 있다.



나카노

동계올림픽 개최지로 세계적으로 유명해진 **나가노**. 겨울의 스키 시즌은 물론 한여름에도 쾌적한 기온으로 산악트레킹여행에도 이상적인 관광지다.

7세기 창건되어 일본의 불교 역사 1400여년을 계승하고 있는 **젠코지(善光寺)** 대웅전은 국보로 지정되어 있다.



젠코지

'오카이단 메구리'는 캄캄한 통로를 더듬으면서 나아가다가 중간에 있는 '열쇠'를 만지면 좋은 일이 생긴다고 한다.

마쓰모토성(松本城)



마쓰모토성

마쓰모토시의 상징인 **마쓰모토성**은 검은색 성벽으로 인해 일명 까마귀성으로 불린다. 일본의 전국시대에 축조되어 당시의 돌벽과 성곽 주위의 해자등이 잘 보존되어 현재에도 그 아름다움이 빛을 발하고 있다.

다테야마 쿠로베 알펜루트(立山黒部アルペンルート)



도야마현의 다테야마(立山)역에서 나가노현의 오마치(大町)에 이르는 북알프스의 중앙을 통과하는 거대한 산악관광 루트이다.

해발 3,000M가 넘는 여러 산맥들이 펼쳐는 장관을 케이블카, 버스, 로프웨이와 트로리버스 등을 연계하여 감상할 수가 있다.

매년 4월 거대한 설벽터널의 개통과 함께 설원을 만끽할 수 있는 봄, 360° 펼쳐지는 영봉정복의 꿈을 가진 등산가를 설레게 하는 여름, 가을에 접어들면 자연과 함께 옛사람의 문화와 역

사탐방에 흠뻑 취할 수 있는 다테야마의 자연은 언제 찾아도 감동 그 자체이다.

이시카와(石川)

가나자와(金沢)

나고야, 오사카에서 특급으로 약 3시간이면 **가나자와**에 닿는다. 가나자와는 호쿠리쿠(北陸)지방 최대의 도시로서 중세의 면모가를 지금도 질게 남아 있



가나자와

는 마을이다. 시민들 사이에 노(能), 다도(茶道), 화도(花道)가 지금도 성행하고 있는 것은 그들의 선조가 평화시대를 오랫동안 누린 결과이다.

시의 중심부에는 1822년에 완성된 유명한 정원인 **겐로쿠엔(兼六園)**이 있다. 이것은 미토(水戸)의 가이라쿠엔(皆楽園), 오카야마(岡山)의 고라쿠엔(後楽園)과 함께 일본 3대 아름다운 정원의 하나이다. 정원 내에는 현립미술관이 있다.

노토반도(能登半島)

이시카와현 북부의 일본해로 돌출된 아름다운 해안선이다. 반도의 바깥쪽 해안은 바위절벽으로 험한데 비해, 안쪽은 많은 곳과 만으로 형성된 어촌마을로 아름다운 관광지이다.



노토반도

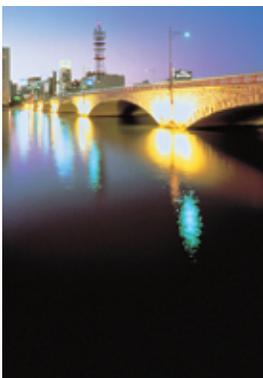
후쿠이(福井)



에헤이지

750년전 도겐선사가 창건한 **에헤이지(永平寺)**는 선종의 대본산으로 전국적으로도 유명하다. 절의 장엄함과 신비한 분위기 속에서 참선 경험도 가능하다.

니가타(新潟)



니가타

가나자와에서 전차로 4시간, 도쿄에서 신칸센으로 2시간의 거리에 있는 니가타는 1869년에 외국 무역으로 개항한 항구로서 현재에는 니혼카이(日本海)쪽의 으뜸가는 항구로 꼽히고 있다.

니가타에서 뱃길로 1시간이면 가는 사도(佐渡)는 두 개의 산맥으로 둘러싸인 자연과 에도시대의 역사 유물을 고스란히 보전하는 일본의 6번째 큰 섬이다.

Museums, Art Galleries...

박물관·미술관

일본의 오래된 역사적 기록과 미술적 업적은 많은 박물관과 미술관에서 살펴볼 수 있다.



일본 국립박물관의 대표격으로 알려진 우에노 공원의 **도쿄국립박물관**은 1871년에 설립된 최초의 박물관이다. 방대한 양의 소장품은 전반적인 전통미술품은 물론 역사 및 과학관련 혹은 자연사 관련 전시품을 광범위하게 살필 수 있는 곳이다.

교토국립박물관은 인근 사찰에서 창작된 회화조각품과 귀중한 보물 등을 중심으로 창립되었고 현재 여러 시대에 걸친 예술적 유물을 소장하고 있다.



나라국립박물관은 불교계통 조각작품의 수집 및 소장으로 유명하며, **규슈국립박물관**은 아시아와 교류한 규슈의 역사와 문화를 체험할 수 있다.



이밖에 일본 각지에 사립박물관이 산재해 있는데 이들은 주로 종교적인 수집품과 개인적 소장품

위주로 되어 있다. 나고야에 있는 **도쿠가와미술관**은 노(能)의 의상, 칼, 무기 및 기타 장신구로 알려져 있다.

가나자와시에 있는 **세이손기쿠**는 고대 영주들의 보물을 그 일가의 초기 저택에 소장하고 있어 이례적이다.

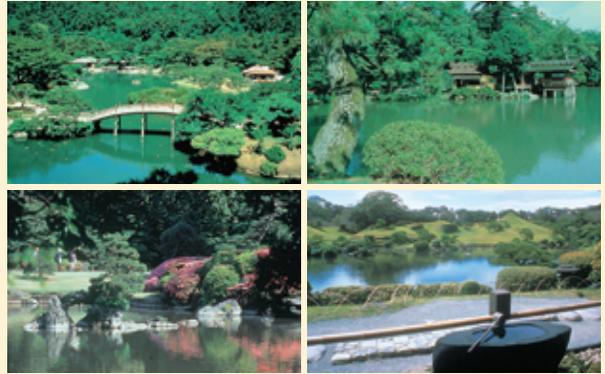
도쿄의 **고토미술관**, **네즈미술관**, **하타케야마기념관**과 **오쿠라슈코칸** 등은 각종 전통 미술품, 기증품을 소장하고 있는 미술관이다.



또한 오피스 건물 안의 컬렉션도 많은데 **이데미쓰(出光)**, **산토리**, **야마타네(山種)미술관** 등이 유명하다.

오사카, 고베지역에는 **후지타미술관**을 손꼽을 수 있다.

또한 전국 대도시의 대부분의 백화점에서도 상층부에 갤러리를 상설하여 정기적으로 국내 및 해외의 전통 미술가나 현대미술가들의 대규모 전시회를 개최하고 있다.



일본의 정원은 넓은 바다와 주변 풍경을 불과 몇백평방미터 내외의 좁은 공간에 축소, 재현한 창조적인 조경으로 세계적 명성을 떨치고 있다.

귀족층과 불교 및 일본 신도(神道)의 기여로 조성된 일본 특유의 정원은 수목과 모래밭 그리고 물과 바위를 매력있게 조화시켜, 인공적인 아름다움으로 자연을 재구성한 미관을 돋보여 주고 있다.

수많은 사찰 경내에서 볼 수 있는 정원은 모두 수백년의 역사를 간직하고 있다. 특히 교토에는 이러한 정원이 풍부하며 **가쓰라 황실 별궁**, **킨카쿠지**, **킨카쿠지 정자**, **니조성**, **료안지**의 유명한 암석정원은 특히 사랑받고 있는 곳이다.

그 밖에 이시카와현의 가나자와에 있는 **겐로쿠엔**, 이바라기현의 **가이리쿠엔**, 오카야마현의 **고리쿠엔**과 가가와현의 **리쓰린공원**이 유명하다.

정원
Gardens...



최대의 섬 혼슈의 서쪽 끝을 점유하고 있는 서부 주고쿠지방은 세토 내해의 산요(山陽)와 일본해의 산인(山陰) 두 지역으로 나뉘어져 있다.

오카야마(岡山)

신오사카에서 신칸센으로 1시간 거리에 있는 **오카야마**는 주고쿠지방과 시코쿠로 가는 현관이다. 서부 일본의 상공업과 문화중심지의 하나인 이 도시는 정서가 풍부하고 고전적인 고장이다.

가장 볼만한 곳은 일본 3대 유명 정원의 하나인 **고리쿠엔**(後樂園)이다. 1700년대 이 지역의 봉건영주가 14년간에 걸쳐 빚어낸 걸작으로, 연중 정원가득 만발한 꽃을 감상할 수 있다.



고리쿠엔

오카야마에서 40분쯤 버스를 타고 가면 몇 세기의 역사를 지닌 비젠 야키(備前焼-磁器)의 고향인 **비젠**에 닿는다. 이 고장에는 도예 공방이 많이 있으며 이곳에서 제조과정을 견학하거나 선물용 도자기 등을 직접 만들어 볼 수 있다.

이 지역 최대의 명소는 오카야마에서 전차로 15분 거리에 있는 **구라시키**(倉敷)이다. 옛 것이 아름답게 보존되어 새 것과 기막힌 조화를 이루고 있는 고장이다. 옛 상인지구의 기와집과 운하를 따라 버드나무가 늘어선 길-구라시키미관지구(倉敷美観地区)를 산책하면 구라시키의 분위기를 만끽할 수 있다. 구라시키에는 몇 개의 박물관이 있다.



비젠

오하라미술관(大原美術館)은 엘그레코, 고희, 로댕, 고갱, 피카소 등 세계적인 화가와 조각가의 작품을 소장하고 있다.



오하라 미술관

구라시키민예관(倉敷民芸館)에 전시되어 있는 것은 도자기, 카펫, 돗자리, 목제품, 그 밖의 민예품 등 일본의 일상생활에 쓰이는 것들이다. 민예관의 건물은 미곡상의 중요한 항구였던 이 고장의 역사를 상징하는 옛 미곡창고를 개조한 것이다.

구라시키에서 버스로 1시간 20분 거리의 와슈잔(鷺羽山)은 소나무가 울창한 작은 섬이 여기 저기 떠있는 세토내해를 바라보기에 안성맞춤인 장소이다.

히로시마(広島)

혼슈 서부지역의 문화, 경제, 정치의 중심지가 되어 있는 **히로시마**는 신오사카에서 신칸센으로 2시간 거리에 있다. 현재의 히로시마는 원자폭탄의 잣더미 속에서 다시 태어난 것이다.

평화기념공원에는 평화기념자료관이 있고 원자폭탄으로 무참하게 폭파되었던 많은 현장사진과 자료가 전시되어 있으며 그 밖에도 영구적

인 평화가 전세계에 깃들 때까지 타오르고 있는 평화의 불과 폭풍속의 모자상, 기도의 샘 등이 있다. 다른 관광 명소로서는 슛케이엔(縮景園)과 히로시마 성 등이 있다.



히로시마시청 제공

미야지마(宮島)



미야지마시청 제공

히로시마에서 전차로 25분을 가면 일본 3대 절경의 하나인 **미야지마**로 가는 항구에 다다른다. 배로 10분이면 닿는 **이즈쿠시마신사(厳島神社)**가 있는 면적 30km²인 섬은 '특별 사적'과 '특별 경승지'로 지정되어 있으며 남하로 이어져 있는 신사의 건물이 바다 위로 나와 있기 때문에 만조 때는 마치 바다 위에 떠 있는 것처럼 보인다. 바다에 세워진 그림 같은 신사의 붉은 문이 여행자의 마음을 사로잡는다.

야마구치(山口)



핀터레스트 제공

히로시마에서 전차로 45분 거리의 **이와쿠니(岩国)**는 오래된 성하마을로 현재는 활기찬 산업도시이며 북모양을 한 아름다운 **긴타이교(錦帯橋)**로 유명하다.

히로시마에서 신야마구치 경유 전차로 약 1시간 걸리는 야마구치는 원래 '서일본의 교토'라고 불리울 정도로 역사적인 명소가 많이 풍부하다.

야마구치에서 버스로 10분 거리의 **유다온천(湯田温泉)**은 세토내해 연안의 최대 온천지로 주변의 관광거점이 되고 있다.

야마구치에서 1시간의 거리에는 중유동의 하나인 **아키요시도(秋芳洞)**가 있다. 동양 최대의 동굴인 이 아키요시도는 카르스트 지형으로 유명한 석회암 고원인 **아키요시다이(秋吉台)** 지하에 위치한다.

하기(萩)는 신야마구치에서 버스로 한시간 10분 거리에 있는 성하마을이다. 메이지 유신을 낳은 많은 무사들의 산지이기도 하다. 옛 사무라이의 저택이나 신사, 절 등을 마을의 도처에서 감상할 수 있어 고요하면 서도 옛 정취를 감상할 수 있는 여행이 될 수 있다. 하기 도자기의 산지로도 유명하다.

돗토리(鳥取)



돗토리시청 제공

오사카에서 특급으로 4시간 20분 거리의 **돗토리시**에는 동서 16km 남북 2km의 일본 최대의 넓이를 자랑하는 모래언덕(사구)이 있다. 이른 아침 사구를 산책하게 되면 밤새 바람과 비, 자연이 빚어낸 사구 표면의 아름다운 무늬를 만끽할 수 있다. 푹푹 빠지는 모래사장이 걷기에 힘들 때는 유람낙타나 마차를 타보면 색다른 재미를 느낄 수 있다.

시마네(島根)



시마네시청 제공

돗토리에서 특급으로 2시간. 석양이 아름다운 신지호로 유명하며, **마쓰에(松江)**시는 시마네 반도의 교통의 거점이며, 관광의 중심지이다.

신들의 고향, 이즈모(出雲)의 중심은 **이즈모다이샤(出雲大社)**이다. 이곳의 독특한 건축양식인 다이샤즈쿠리는 이 양식 중에서는 최대 크기로 고대 이 경내 일대가 해안이었으므로, 해상목조건축물이 된다. 인연을 맺어 주는 신사로 전국적으로 명성이 높아서 젊은 여성의 참배가 끊이지 않는다.

S P O R T S

일본에는 축구와 야구 등, 다양한 스포츠가 성행하고 있지만 일본을 방문했다면, 일본 고유의 스포츠를 접해보는 것은 어떨까?

스모(相撲)

세계적으로 유명한 일본 전통 격투기이다. 체중이 100~200kg이나 되는 리키시(스모선수)의 대부분은 프로선수이며, 서양의 레슬링에 비해, 스모의 룰은 아주 단순하다. 두사람의 리키시는 마와시라고 하는 살바를 두르고, 흙으로 덮인 직경 4.5m의 정방형 링위에서 격투를 벌이는데, 발바닥 이외의 몸이 링에 닿거나, 링 밖으로 밀려나간 사람이 지게 된다. 프로선수의 대회는 각 15일간 일년에 6회 열린다. 1월, 5월, 9월은 도쿄의 료고쿠구쿠기칸(兩國国技館)에서, 3월은 오사카(大阪), 7월은 나고야(名古屋), 11월은 후쿠오카(福岡)에서 열린다.

재단법인일본스모협회(Nihon Sumo Kyokai) www.sumo.or.jp



검도(剣道)

검도는 무사(사무라이)의 중요한 무계이며 검술에서 파생된 일본식 펜싱이다. 엄격한 규칙 아래 성립되며, 전문의 방어구로 몸을 감싼 경기자는 대나무 검을 사용하여, 상대의 머리나 몸, 그리고 손등 등을 공격한다.

재단법인전일본검도연맹(All Japan kendo Federation) www.kendo.or.jp

유도(柔道)

격투기의 대명사적인 스포츠로 세계적으로 명성이 높은 스포츠이다. 유도 기본원리는, 공격하는데 있는 것이 아니라, 호신술에 있으며, 초심자는 흰색의 띠, 상급자는 검은색의 띠를 두른다.

재단법인전일본유도연맹(All Japan Judo Federation) www.judo.or.jp

가라테(空手)

가라테는 중국으로부터 류큐왕국(현재의 오키나와(沖縄))을 경유해서 일본에 전래한 격투기이다. 무기를 일체 사용하지 않으며, 주먹이나 발만을 사용하는 공격과 방어는, 다른 격투기에 비해 실전적인 격투기이다.

재단법인 전일본 가라테도연맹(Japan Karatedo Federation) www.karatedo.co.jp

합기도(合気道)

힘에 대하여 힘으로 대항하지 않는 것을 기본이념으로 하는 합기도는, 본래 자세를 연습하는 것을 목적으로 행해졌던 스포츠이다. 유도나 가라테 등의 스포츠에 비해 난폭함이 없기 때문에 정신단련이나 몸을 가꾸는 스포츠로서 고령자나 여성들에게 인기 있는 스포츠이다.

재단법인 합기도연맹(AIKIKAI Federation) www.aikikai.or.jp



현대스포츠

일본의 야구는 너무나도 인기가 있어 야구에 대한 화제는 일상생활의 한 부분이 되었다고 할 수 있다. 해마다 개최되는 고교의 정기 시리즈는 전국의 열광팬을 사로 잡으며 새로운 유망주를 탄생시키고 있다.

프로야구는 12개팀이 기업후원으로 활약하고 있으며 도쿄의 도쿄돔, 진구(神宮) 구장을 비롯하여 오사카, 나고야, 후쿠오카, 요코하마, 지바, 도코로자와, 히로시마 등에서 경기를 볼 수 있다.

축구는 1993년에 프로축구 J리그가 창립되어 인기를 누리고 있으며 2009년 현재 18개팀으로 결성되어 있다.

그밖에 대중의 인기를 끌고 있는 스포츠로는 골프가 있으며, 낚시, 수영, 등산, 테니스도 애호가자가 많다. 겨울에는 전국에 산재해 있는 스키장에 많은 스키어들이 몰려든다.



세토내해(瀬戸内海)

세토내해는 혼슈, 시코쿠, 규슈 세 개의 큰 섬에 끼어 있는 내해이다. 최근 **시마나미카이도(しまなみ海道, 전장 60km)**의 개통으로 혼슈와 시코쿠는 7개의 대교로 연결, 왕래가 가능해 세토내해의 전체 풍경을 마음껏 감상할 수 있게 되었다. 고속도로와 다리로 연결된 세토내해의 여러 크고 작은 섬들, 그 사이사이 잔잔하고 파란 바다 위를 왕래하는 관광선과 유람선 등이 아름다운 경치를 자아낸다.

세토내해는 특히 온화한 기후와 잔잔하고 고요한 바다의 정취로 유명하다. 약 600여개의 섬이 점점이 떠있는 내해의 아름다움을 만끽하고 싶다면 도보나 사이클 여행을 추천하고 싶다. 시마나미카이도는 혼



세토대교

슈와 시코쿠 사이에 놓여 있는 길로서 6개의 섬을 7개의 다리로 연결하고 있어 이상적인 풍광을 제공하고 있다. 또한 주변은 어촌 풍경, 염전, 농원 등으로 다채롭고 풍부한 해안선을 이루고 있다.

나오시마(直島)에 있는 **나오시마분카무라(直島文化村)**는 오카야마에서 기차, 페리, 자동차를 이용 1시간 30분 거리에 있으며, 국제 캠프장과 현대조각미술관 시설과 숙박 시설을 겸비한 건축과 예술미를 종합한 자연 관광지이다.

시코쿠는 네 개의 현(県)으로 나누어져 있으며 각 현도(県都)는 원래 큰 성마을이었다. 그림처럼 아름다운 내해의 해안선과 다이아몬드한 태평양쪽의 해안선이 그려내는 자연미가 시코쿠 여행을 한층 흥겹게 해준다.

가가와(香川)

다카마쓰(高松)



리쓰린공원

오카야마에서 기차로 1시간 거리에 있는 **다카마쓰**에서 유명한 곳은 다카마쓰항에서 버스로 10분 걸리는 **리쓰린공원(栗林公園)**이다. 봉건영주의 옛 영화를 되새기는 이 지방에서 가장 전통적인 양식의 정원으로 약 350년 전에 마쓰다이(松平) 집안의 소유인 별채 부지에 만들어진 것이다.

또한, 다카마쓰에서 버스로 30분 가면 **야시마(屋島)**가 나온다. 이곳은 언덕 꼭대기에서 내려다 보는 세토내해의 기막힌 경치와 12세기의 겐지(源氏)와 헤이케(平家) 사이의 끊임없었던 싸움에 관한 수많은 사적(史跡)과 전설로 유명한 곳이다.

또 하나 놓쳐서는 안될 것은 '금비라산(金比羅さん)'이라는 이름으로 잘 알려진 **고토히라구신사(金刀比羅宮)**로 다카마쓰에서 급행열차로 50분 거리에 있다.

다카마쓰 시내에는 약 600여 개의 사누키(讃岐)우동전문점이 있다. 이 지방 특미이므로 꼭 한번 맛을 보기 바란다.



고토히라구신사

편안한 휴식과 피로회복, 웰빙 온천!!

에히메(愛媛)

마쓰야마(松山)



에히메시

도고온천

마쓰야마는 시코쿠 최대의 도시이며 다카마쓰에서 급행열차로 3시간 걸리며 히로시마에서 배로도 갈 수 있다. 거의 원형 그대로 보존된 성의 하나인 **마쓰야마성**과 일본에서 가장 오래된 온천중 하나인 **도고온천**(道後温泉)으로 유명한데, 마쓰야마 역에서 버스나 전차(市電)로 20분 거리에 위치해 있다.

고치(高知)

다카마쓰에서 특급으로 3시간 거리에 있는 **고치**는 모래사구의 남쪽 해안을 따라 풍부한 농원과 어장을 이루고 있다. 남서해안은 국립공원이 있고 고래 잡이 구경 등 다양한 볼거리를 제공해 준다.

도쿠시마(徳島)

간사이지방에서 특급버스로 약 2시간 30분이면 갈 수 있는 **도쿠시마**는 매년 8월 **아와오도리**(阿波踊り)라는 축제로 유명하다. 도쿠시마에서 기차로 약 40분 거리에 있는 **니루토**(鳴門)는 거대한 바다 소용돌이로 유명하다. 가까이서 즐기려면 배를 타고 관광하는 방법도 있다.



도쿠시마시



니루토

세계에서도 유수의 화산국인 일본은 지열에 의한 온천이 매우 많다. 숙박시설이 있는 온천지만도 3천곳에 가까우며 그 수는 매년 증가하고 있다.
일본 사람들은 온천을 매우 좋아하며 온천을 이용한 치료법은 오래 전 고대로부터 번성해왔다.

♨ **조잔케이 온천**(홋카이도 삿포로시)
매우 아름다운 계곡이 사계절마다 다른 정취가 넘치는 온천지.

♨ **노보리베쓰 온천**(홋카이도 노보리베쓰시)
원시림으로 에워싸인 홋카이도를 대표하는 온천지.

♨ **하나마키 온천**(이와테현 하나마키시)
만주 산 등 주변의 산들로 에워싸인 동북지방 최대급의 온천지.

♨ **아키우 온천**(센다이시)
나토리 강 곁에 자리잡은 녹음이 풍부하고 한적한 온천지.

♨ **긴잔 온천**(아마가타현)
긴잔 강의 맑은 물을 끼고 양측으로 옛부터 전해 내려오는 목조 여관이 준비하게 서 있는 한적한 모습의 치료 온천지

♨ **이와키 유모토 온천**(후쿠시마현 이와키시)
구 탄광의 갱내에서 솟아나오는 뜨거운 물을 원천으로 한 온천지. 대형 레저시설이 있다.

♨ **기누가와 온천**(도치기현 닛코지역)
기누가와 강을 따라 펼쳐진 일본 유수의 대 온천지. 정비가 잘된 근대적인 여관이 있다.

♨ **구사쓰 온천**(군마현)
조신에쓰 고원 국립공원의 중심에 위치한 국내 최대 규모의 자연 용출량을 자랑하는 온천 리조트지. 옛부터 치료 온천지로서 전국적으로 알려져 있다.

편안한 휴식과 피로회복!

웰빙 온천!

♨ 하코네 유모토 온천(가나가와현)

여러 종류의 온천이 솟아나는 하코네 온천장 중에서도 1천년 이상의 역사를 자랑하는 가장 오래된 온천지.

♨ 우나즈키 온천(도야마현)

가을의 단풍 시즌에는 더욱 아름다운 구로베가와와 맑은 물이 바라다 보이는 호쿠리쿠 지방의 대표적인 온천지.

♨ 가가 온천장(이사카와현)

1천년 이상의 역사를 자랑하는 산속의 온천이나 가가 평야의 고지에 위치한 아마시로 온천, 근대적인 대형 여관이 즐비하게 들어서 있는 가타야마즈 온천 등 일본을 대표하는 온천지가 많이 있다.

♨ 외쿠라 온천(이사카와현)

해외에도 그 이름이 알려져 있는 용출량·여관 수 모두 노도 반도 최대 규모를 자랑하는 대 온천지.

♨ 유다나카 시부 온천장(나가노현)

주변이 높은 산들로 둘러 싸인 일대에 근대적인 호텔이 즐비한 유다나카 온천과 목조 일본식 여관이나 본토의 주민들이 이용하는 공동욕장이 즐비한 시부 온천 등 수많은 온천이 있다.

♨ 계로 온천(기후현)

히다 산지의 산들로 둘러싸인 쥬부 지방 최대급의 대 온천지.

♨ 아타미 온천(시즈오카현)

태평양에 접한 해안선에 위치. 일본 사람이라면 그 누구라도 알고 있는 일본 굴지의 대 온천지.

♨ 시라하마 온천(와카야마현)

흑청색의 바다를 바라다보는 시라하마 반도의 해안을 따라 솟아나는 역사·규모 모두 일본 굴지의 온천지.

♨ 아리마 온천(고베시)

롯데산의 산록에 끓는 일본에서 가장 오래된 명 온천의 하나. 수천년동안 끊임없이 솟아나는 오래된 온천만의 차분한 분위기가 감도는 온천지.

♨ 다마쓰쿠리 온천(시마네현)

온천 개장 이래 약 1,300년의 역사를 가진 산인 지방을 대표하는 온천지.

♨ 도고 온천(에히메현 마쓰야마시)

약 3,000년의 역사를 자랑하는 서일본을 대표하는 온천 치료지

♨ 윤젠 온천(나가사키현)

해발 700m의 고원에 위치한 국내외에 알려진 국제적인 휴양지. 저지로부터 용출하는 원천을 여러 곳에서 볼 수 있다.

♨ 벳부 온천(오이타현)

일본 최대급의 온천지. 풍부한 온천 수량과 정비된 유흥가가 방문자를 매료한다.



구사쓰 온천(군마현)

아타가와 온천(시즈오카현)

뉴토 온천(아키타현)

노보리베쓰 온천(홋카이도)





혼슈 북부는 도호쿠지방이라고 불리운다. 천혜의 환경으로 온천과 자연의 운치가 그대로 보존되어 많은 관광객이 찾고 있으며, 사적과 독특한 전통예술과 마쓰리(축제)도 많이 있다.

미야기(宮城)

태평양 연안 지역의 현관은 도쿄에서 신칸센으로 2시간 거리에 있는 **센다이**(仙台)이다.

센다이는 이 지역에서 가장 큰 도시이며 미야기현(宮城県)의 상업과 문화의 중심지이다. 원래는 성하마을이



센다이

던 이 고장은 숲이 울창한 언덕에 둘러 싸여 거리에도 무성한 나무가 눈에 많이 띈다.

볼만한 곳은 아오바성(青葉城)과 8월에 대규모로 열리는 다나바타(七夕)마쓰리가 특히 유명하다.



미야기

센다이는 **마쓰시마**(松島)에 가는 거점이 된다. 전차로 40분 거리의 마쓰시마는 미야지마, 아마노하시다테와 함께 일본에서 가장 유명한 3대 명승지의 하나이다.

이곳은 마쓰시마만 지역에서 파도의 침식에 의해 변형된 수백 개의 작은 섬들이 울창한 소나무숲과 어우러져 장관을 이루고 있다. 그리고 정기관광선 등을 이용하여 보다 편리하게 여행할 수 있다.

아오모리(青森)



도호쿠

모리오카(盛岡)에서 특급 전차로 2시간 30분 거리의 **아오모리**(青森)는 일본 최고의 호수 정경을 자랑하는 **도와다호수**와 도와다하치만타이국립공원에 있는 **오이라세계류**가 관광의 포인트이다.

전장 14km에 이르는 오이라세 산책 코스는 크고 작은 폭포와 급류, 수정같은 계곡, 바위산

과 원시림의 변화무쌍한 풍경들을 통해 마음껏 산림욕을 즐길 수 있다. 이 곳은 단풍이 붉게 물들어 계곡 전체가 불타는 듯한 가을의 경치가 특히 장관의 절정을 이룬다.



오이라세계류

아키타(秋田)

아오모리에서 특급전차로 30분 거리에 있는 **히로사키(弘前)**는 매년 5월초만 되면 5,000 그루의 벚꽃나무가 만개를 하는 **히로사키성**으로 유명하다. 또한 아오모리와 아키타의 경계를 따라 펼쳐지는 세계자연유산 **시라카미 산지(白神山地)**는 천연의 원시림이 잘 보존되어 있고, 그 태초의 산림욕을 즐길 수 있는 하이킹코스도 있다.



원시림의 아름다움

아키타 신칸센으로 센다이에서 2시간 30분이면 도착하는 **아키타(秋田)**시는 도호쿠 지방의 또하나의 여름축제로 유명한 8월의 **간토 마쓰리**의 메카이다. 아키타에서 신칸센으로 50분 거리에 있는 **각노다테(角館)**는 사무라이의 저택인 무사의 집(부케야사키)이나, 에도시대의 상인들의 전통 가게들이 잘 보존되어 있어 옛 일본 거리의 향수를 불러 일으킨다. 현재는 박물관이나 전통 일본요리점 등으로 되살아나 일본의 정서를 맛보고자 하는 나그네의 여정을 달래주기도 한다.

이와테(岩手)



추손지

홋카이도에 이어, 일본에서 두번째로 넓은 면적을 가진 이와테현은 바다, 산, 강 등 일본에서도 가장 풍부한 자연경관을 자랑하는 곳으로 리쿠즈헤안, 도와다하치만타이의 국립공원을 가지고 있다. 센다이에서 1시간 30분 거리에 있는 히라이즈미(平泉)의 추손지(中尊寺)는 11세기 후반에서 12세기에 걸쳐 이지방을 지배하고 있던 후지와라가(藤原家)의 옛 영화를 전해주는 유일한 곳으로, 그 중에서도 가장 불만한 것은 11구의 불상을 모신(원래는 검은 옷칠을 한 위에 금박을 입혔던) 곤지키도(金色堂)이다. 곤지키도란 이름의 유래는 이 사당이 황금염으로 뒤덮여 있던 것에서 붙여졌으며 내부장식이 아주 뛰어나다. 또한 헤이안시대의 정토식정원인 모쓰지, 국제적인 규모의

아피고원스키장과 고이와이농장의 낙농체험은 여행의 즐거움을 두배로 더하며 모리오카(盛岡)의 냉면과 더불어 한입에 먹을 수 있는 완코소바는 이 지방 특유의 명물로 유명하다.

야마가타(山形)



야마가타 온천

도쿄에서 신칸센으로 약 3시간 거리에 있는 야마가타현(山形県)은 **자오산맥**이 제공하는 겨울 스키와 온천관광으로 잘 알려져 있다. 자오 연봉에서도 분화구에 생긴 **오카미(御釜)**호수는 에메랄드빛으로 빛나는 맑은 물로 그 미스터리한 칼데라호의 아름다움을 더한다. 자오에 가신다면 이곳을 빠뜨리지 말 것!

후쿠시마(福島)



후쿠시마 파크

쓰루가성(鶴岡城)으로 유명한 성하마을인 **이즈와카미쓰(会津若松)**는 도쿄에서 신칸센과 JR 특급으로 2시간 30분이면 도착할 수 있다. 근처의 **반다이고원(磐梯高原)**과 **이나와시로(猪苗代)**는 자연에 둘러싸인 캠프장과 호텔, 펜션 등이 많아서 최근에는 리조트지로서도 각광을 받고 있다. 또한 후쿠시마는 과일재배가 활발한 지역으로 수많은 과수원에서 일년내내 신선한 과일이 수확되고 있다.

하와이안즈

• www.hawaiians.co.jp

이와키시에 위치한 동양 최대 규모의 온천테마파크인 [스파리조트 하와이안즈]는 도쿄돔6개 크기의 거대한 부지에 펼쳐진 오션테마파크로 1년내내 여름기분을 즐길 수 있다.

Shopping



생활용품에서 공업제품에 이르기까지 일본의 제품은 세계적으로 유명한 브랜드가 많으며, 최근에는 젊은 취향을 공략한 실용적이고 저렴한 제품을 구입할 수 있는 상점도 많다. 일본여행의 선물로 인기있는 품목은 디지털 캠코더나 카메라 등 전자제품, 게임 소프트, 패션 액세서리용품, 각종 캐릭터용품, 특산품이나 생활도자기, 일본과자(오카시) 등이며, 이러한 품목들은 각지의 전문점이나 디스카운트 숍, 백화점 등지에서 쉽게 구입할 수 있다.

일본의 수도인 도쿄에서 권하고 싶은 쇼핑 스포트는, 백화점이 밀집한 긴자, 신주쿠, 시부야, 오다이바 등이 있다. 또한 아키히바라의 전자상가 거리, 각종 패션 브랜드숍이나 부티크가 늘어서 하라주쿠, 아오야마, 롯폰기 등은 세계적으로 유명한 쇼핑명소이다.

쇼핑 시간대

일반 상점 및 기타 판매점은 평일 오전 10시 ~ 오후 8시 정도 까지 영업하며 휴일에도 대개 영업하고 있다. 백화점은 한 달에 한 번 정도 평일을 정기 휴일로 잡고 있으며 요일은 백화점마다 다르다. 전문점의 경우 휴일에는 쉬는 곳도 있다.



면세품 구입

면세품 쇼핑을 할 때는 반드시 여권을 지참한다. 일본의 면세점은 주로 국제공항 면세점을 말하며, 대형 백화점의 경우, 의류 등의 품목에 한해서는 구입가격이 10,000엔 이상인 경우 면세 데스크에서 5% 소비세를 환불해준다.



전자기구 구입시 주의사항

전기 회로나 전압 등의 국내의 전력시스템과 맞거나 호환가능한지 확인해야 하며, 비디오나 MP3 시스템의 경우도 국내 규격에 적합한지 반드시 확인한다.

주변 쇼핑목록

최근 일본의 쇼핑 문화는 개성과 실용성을 강조하면서도 전국적 체인망을 갖춘 저렴한 전문 브랜드 습이 인기이다. 예를 들어, 백엔슈, 유니크로, 무지루 시료힌(無印良品), 로프트(LOFT), 마쓰모토 키요시(MATSUMOTO KIYOSHI) 등이 있고, 아이템별로 대표적인 것들을 소개하자면 다음과 같다.

*전자기구 및 카메라

MP3, 디지털 카메라, 캠코더, 게임 소프트, 중고 CD 등은 일본 여행에서 꾸준히 인기있는 선물용품이다.



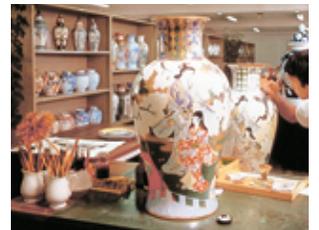
*캐릭터용품

세계적으로 인기있는 캐릭터가 많은 만큼 일본의 캐릭터 상품의 종류와 양은 타의 추종을 불허한다. 각종 쇼핑물이나 전문 상가, 백화점 등에서 쉽게 접할 수 있다.



*특산물 및 공예품

일본 각 지방에서 고유의 특산물을 상품화한 각종 과자류(오카시·센베)나 공예품(일본인형 등 전통 상품)과 생활 도자기 등 종류별로 다양한 아이템이 있어 눈요기감으로도 즐겁다.



그 외에도 패션 액세서리 용품, 화장품, 스포츠·레저용품 등도 젊은 층에 인기가 높다.



원숭이(사루:猿)

Monkeys

일본에서 원숭이를 볼 수 있는 곳은 흔하다고 그냥 지나치고 말지는 않나? 우리의 기대를 저버리지 않는 원숭이와의 감동의 세계가 있어 소개해 본다.

● 이소오사루노시토·사루미와시극장

(阿蘇お猿のさと・猿回し劇場)

원숭이극장이라도 다 같은 곳이 아니다. 구마모토 아소산 철로 부근의 원숭이 극장은 일본의 전통적 원숭이 예능을 현대적인 쇼로 즐길 수 있다. 배우인 원숭이들과의 무료 사진촬영 및 악수타임도 놓치지 말 것. JR아카미즈(赤水)역에서 차로 5분 거리. (하루 6~7회 공연, 40분 소요)

☎ 0967-35-1341

www.aso-osaru.com

● 가와구치호 사루미와시 극장(河口湖猿回し劇場)

텔레비전 CF에서 최고 인기를 누리며 있는 원숭이를 비롯, 인간과 원숭이들이 만들어내는 감동의 세계가 후지산 관광의 중심 가와구치 호반에서 펼쳐진다. 공연 관람 후에는 개성과 매력 만점의 귀여운 원숭이들과 악수를 나누시고 원숭이의 배움을 받으며 훗날을 기약해 보세요. (하루 7회 공연, 1시간 소요)

☎ 0555-76-8855

www.fujigoko.co.jp/kawaguchiko/saru.html

● 나가노 지고쿠다니온천 원숭이탕(長野地獄谷野猿公苑)

나가노현의 지고쿠다니온천은 공원 내에 원숭이 전용 노천탕으로 유명하다. 원숭이가 온천에 몸을 담그고 즐기는 모습(특히 겨울)은 인간의 모습과 너무도 흡사해 저절로 카메라의 후레쉬를 터뜨리게 된다. 물론 사람과 혼욕은 없으니 안심하시고, 모든 근심 걱정 액운을 씻어 내고 건강, 순산, 장수에 효과 만점인 9개의 공중 온천탕도 강력 추천 코스이다.

☎ 0269-33-4379

www.jigokudani-yaenkoen.co.jp

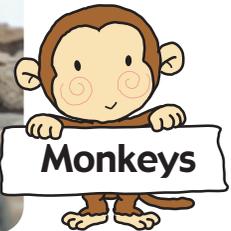
● 닛코 사루군단(日光猿軍団)

닛코(日光)관광의 또 다른 매력 원숭이군단. 원숭이 학교의 교사도 원숭이 선생님, 이들이 펼치는 개그는 우리의 허를 찌르는 패러디가 있다.

간토지역의 유서깊은 온천관광지 도부기나가와온천(東武鬼怒川温泉)역에서 도부버스로 18분. (하루 6~7회 공연, 1시간 소요)

☎ 0288-76-8259

www.nikkosarugundan.co.jp





일본 남단의 섬 규슈(九州)의 특색은 아열대적인 풍경과 온천 그리고 한국, 중국 및 유럽과의 고대문화 교류가 있었던 것을 증명하는 수많은 사적이 있다.

북부는 현대의 일본과 고대의 일본이 공존하는 지역이고, 중부는 큰 화산인 아소산이 대표하는 강한 지세가 특징이다. 남부는 화려한 풍경과 더불어 일본의 탄생과 관련된 신화가 풍부한 곳이다.

후쿠오카(福岡)

도쿄에서 신칸센으로 6시간여 거리의 후쿠오카-JR하카타(博多)역 하차-는 규슈 철도의 현관이다. 후쿠오카는 하카타오리(博多織)라고 하는 견직물, 하카타돈타쿠(博多どんたく)와 야마가사(山笠)라고 불리는 축제, 그리고 품위있는 하카타 인형으로 유명하다.

후쿠오카지역 내에서는 흔히 후쿠오카 또는 하카타라는 이름을 혼동

하기 쉬운데, 이는 동일한 지역을 이르는 말이며 행정구역상의 지명 및 공항의 명칭은 후쿠오카, JR철도역 및 항구의 명칭은 하카타로 정해 통일되고 있다.

후쿠오카에서 자동차로 20분 걸리는 **다자이후**(太宰府)에는 규슈총독의 집무실과 옛부터 국방·외교의 요충지였던 다자이후의 유적 간세온지(觀世音寺), 다자이후텐만구(太宰府天滿宮) 등 고대 궁정문화의 유적이 많다. 텐만구는 9세기의 위대한 학자 스가와라미치자네(菅原道真)를 모시고 있는데, 그는 학문의 신으로 존경받고 있다. 또한 2~3월에 걸쳐 피어나는 경내의 6,000그루 매화나무로 유명하다.



다자이후텐만구



스페이스월드

스페이스 월드는 1990년 4월에 오픈한 우주과학 테마공원이다. 우주과학 교육과 오락을 교육오락이라는 개념으로 어린이부터 어른에 이르기까지 연령을 초월하여 즐거운 꿈의 공간을 체험할 수 있는 곳이다. 하카타역에서 가고시마혼센을 타고 JR스페이스월드역에서 하차, 1시간 정도 소요된다. •스페이스월드 사이트 www.spaceworld.co.jp

사가(佐賀)



이리마도자기 축제

사가의 여행은 도자기의 고장인 **아리타**(有田), **이리마리**(伊万里), **기라스**(唐津)를 찾는 도예 산매의 여행에서 비롯된다. 조선반도에서 연행된 도공에 의해 도입된 기술은 현대에는 수많은 공방이 개성과 기술을 겨루며, 매년 4월 29일부터 5월 5일까지 도자기 축제가 열릴 정도로 대표적인 관광코스로 자리잡고 있다. 또한 역사 유적지로 일본 고대 국가의 모습을 전해주는 요시노가리 유적은 2천년 전에 형성된 일본 최대급 환호 취락터로 유명하다.

에도시대 나가사키가도의 역참도시로 번성한 온천의 고장 우레시노

(嬉野)는 강 주변에 유서깊은 온천여관이 가득 들어서 있다. JR나가사키 혼센을 이용 하카타-사가는 특급 40분, 사가-나가사키간은 1시간 30분이 소요된다.

👋 나가사키(長崎)



북규슈를 여행한다면 **나가사키**에는 꼭 가볼 만하다. 나가사키는 1571년에 포르투갈 무역선이 처음 입항한 이후 외국무역항으로 개항하여 쇄국시대(1639~1859)에는 서양문화가 일본에 들어오는 유일한 문호로 번성하였으며 많은 사적을 남기고 있다.

주요 명승지로는 중국 건축의 훌륭한 표본이라고 하여 중국절이라고 불리우는 **소후쿠지(崇福寺)**와 일본에서 가장 오래된 고딕양식의 목조성당인 국보 **오우리텐슈도(大浦天主堂)**가 있다.



그로버 저택

이와 함께 빼놓을 수 없는 볼거리로 오우리텐슈도와 인접해 있는 **그라바엔(グラバー園)**이 있다. 지금부터 100여년 전 토마스 그로버라고 하는 영국상이 살던 곳으로 나가사키 항구를 한눈에 내려다 볼 수 있는 언덕에 세워진 그로버 저택을 말한다. 이 저택은 푸치니의 오페라 '나비부인'의 무대를 생각나게 하는 경치로도 유명하다.

나가사키역에서 가까운 니시자카(西坂)공원에 있는 **26성인 순교지(聖人殉教地)**는 당시의 군사적 지배자였던 도요토미히데요시가 기독교를 금지하는 법령에 따라 6명의 외국인과 20명의 일본인 크리스찬을 처형한 장소이다. 그보다 가까운 과거에 일어났던 비극을 되살리게 하는 곳은 **나가사키평화공원(長崎平和公園)**으로 나가사키가 히로시마 참

사 3일 후인 1945년 8월 9일의 원자폭탄 낙하 중심점이었던 것을 상기하기 위해 만들어졌다. 원폭 후의 참상을 생생하게 전달하는 여러 가지 자료와 사진을 소장한 나가사키원폭자료관이 근처에 있다.

나가사키에서 2시간 정도 거리의 **운젠(雲仙)**은 고원과 바다에 면한 온천지의 특색을 골고루 갖춘 곳으로 여름에는 수영, 하이킹, 캠프, 골프 등 폭넓은 레크리에이션 활동을 즐길 수 있다. 활화산인 운젠산에는 3개의 봉우리가 있는데 제일 높은 것은 **후겐다케산(普賢岳-1,360m)**이다. 이 지역에서 가장 높은 조망을 자랑하는 닛타(仁田)고개에서는 멀리 아소산과 기리시마산이 바라보인다.

쓰시마(対馬)

여로부터 대륙, 특히 조선과 관련이 깊었던 쓰시마에는 바다 위에 떠 있는 와타즈미신사와 맑은 날이면 부산 시가지까지 볼 수 있는 한국 전망대 등 볼거리가 많다.



쓰시마

시마바라(島原)

운젠에서 차로 40분 거리의 **시마바라**에는 천주교 탄압의 중심이 된 성으로 유명한 시마바라성이 있다. 현재는 당시 탄압에 항거(1638)한 자료와 기록을 보존하고 있는 역사자료관으로 공개되고 있다.

하우스텐보스(ハウステンボス)

• www.huistenbosch.co.jp

나가사키역에서 버스로 1시간 20분, 나가사키 공항에서 고속선으로 45분 거리의 **하우스텐보스**는 네덜란드 거리 재현을 테마로 한 신도시형 레저관광시설이다. 유럽풍의 다양한 볼거리와 리조트호텔, 골프를 연계한 관광시설도 갖추고 있다.



하우스텐보스

👋 구마모토(熊本)

구마모토는 하카타역에서 특급열차로 1시간 30분 거리의 규슈 중부 지역의 도시로 규슈의 통신, 행정, 교육의 요충지이다.

볼만한 명승지로는 웅장한 돌담과 텐슈카쿠(天守閣)의 **구마모토성**과 일본식 조경이 뛰어난 **스이젠지공원(水前寺公園)** 등이 있다.



또한 구마모토는 **아소구주국립공원**(阿蘇くじゅう国立公園)의 중심을 이루고 있는 아소산의 현관이기도 하며, 해발 1,592m의 아소산은 주위가 80km에 달하는 세계 최대의 분화구대지로 유명하다. 구마모토에서 버스로 2시간 40분 정도 소요된다.

오이타(大分)

벳부(別府)



벳부는 국제적인 온천지로 이름이 나 있으며 일본 최대의 용출량을 자랑으로 삼고 있다. 오이타에서 전차로 15분 걸리는 벳부온천은 규슈의 동해안에 위치해 있다. 그 중에서도 가장 관광객의 발길을 끄는 것

은 바다지옥, 피지옥 등을 돌아보는 지고쿠메구리(지옥순례)이다. 구마모토에서 벳부에 갈 때는 아소국립공원을 경유해 가는 '규슈횡단도로', 통칭 '**아마나미 하이웨이**'가 편리하다.



유후인(湯布院)

한적한 전원 휴양지인 **유후인**은 벳부에서 기차로 1시간 거리의 시골마을이지만, 맑은 공기와 아기자기한 갤러리, 민예촌 등이 있어서 최근 일본인들 사이에 인기를 모으고 있다. 고풍스런 모습의 미술관과 유리공예관 등이 있으며 각종 음악제와 영화제가 수시로 열려 여행의 재미를 더해준다.

하모니랜드(ハーモニーランド)

• <http://www.sanrio.co.jp/harmony/>
(도쿄의 산리오퓨로랜드와 동계열)

하모니랜드는 1991년 4월에 개장했으며 벳부역에서 전차로 25분이면 도착한다. 풍부한 자연환경에 둘러싸인 즐거운 커뮤니케이션의 장을 컨셉트로 한 옥외형 테마공원이다. 산리오사의 '헬로우 키티' 캐릭터로 친숙한 곳이다.



미야자키(宮崎)



오이타에서 특급열차로 3시간 20분의 거리에 있으며 아열대 기후로 맑은 분위기의 **미야자키**는 한국에서는 특히 골프 여행자가 즐겨 찾는 곳이다. 시내와 근교에는 일본신화의 첫 황제인 진무(神武)천황에 얽힌 유적이 많다. 시내에는 '하니와' (매장용의 점토인형)정원과 미야자키신궁, 다치바나공원(橋公園) 등이 있다.

미야자키는 남쪽 약 100km의 해안선이 펼쳐지는 **니치난해안국정공원**(日南海岸国定公園)으로 가는 기점이기도 하다. 니치난의 가장 볼만한 곳은 빈랑나무가 무성한 작은 섬 **아오시마**(靑島)이다. 이 해안은 파도의 침식작용에 의해 생긴 '귀신의 빨래판'이라고 불리는 색다른 모양의 바위(파상암)로 유명하다.

미야자키현과 가고시마현(鹿児島県)에 걸친 기리시마야국립공원(霧島屋久国立公園)은 화산과 화구호, 천연 온천을 자랑한다. 버스로 미야자키에서 2시간 반, 가고시마에서 2시간 5분의 거리에 있는 하야시다(林田)온천은 멋있는 하이킹 코스가 있는 에비노고원과 전설깊은 기리시마신궁(霧島神宮) 등 기리시마의 명승지를 두루 즐길 수 있는 관광의 거점이다.

이밖에도 난고촌(南郷村)이라 불리는 백제마을의 유적이 남아있어 한국 청소년들의 수학여행지로서도 매력 있다.

가고시마(鹿児島)

미야자키반도



가고시마는 남규슈의 산업, 경제, 문화, 통신의 중심지이며, 미야자키에서 전차로 2시간 20분의 거리에 있다. 활화산인 사쿠라지마(桜島)가 우뚝 서 있는 가고시마에는 경승지, 사적, 온천이 많이 있다. 원래 섬이었던 사쿠라지마는 용암의 분출에 의해 육지와 연결되어 지금은 반도가 되었다.

니시가고시마역(西鹿児島駅)에서 전차로 1시간 걸리는 이브스키(指宿)는 일본에서도 유명한 온천지로 손꼽힌다. 사쓰마반도(薩摩半島)의 남단에 위치한 이 고장의 자랑은 깨끗한 흰모래와 무성한 아열대식물이다. 모래 속의 자연열기를 이용한 천연사우나로 알려진 모래찜질은 이브스키에서만 경험할 수 있는 즐거움이다.

아쿠시마(屋久島)

미야노우라산



아쿠시마는 가고시마공항에서 비행기로 40분, 수령 7000년으로 일컬어지는 야쿠스기(삼나무)의 원생림지이다. 유네스코 세계자연유산에 등록되어 있으며, 섬면적의 75%가 산악지대로 중앙부에 솟아 있는 규슈 최고봉인 미야노우라산을 비롯하여 높은 산들로 둘러싸여 해상알프스라고도 불리운다. 등산, 계곡트레킹, 카누 등 많은 친환경투어를 즐길 수 있다.

오키나와(沖縄)

도쿄에서 비행기로 2시간 반 거리에 있는 난세이제도 가운데 가장 변화한 오키나와는 사적과 산호초, 푸른 바다, 밝은 햇살, 아열대식물 등 자연의 아름다움으로 여행자의 발길을 끈다.

슈레이노몬



2차대전후 미국이 점령하던 이 섬은 1972년 일본에 반환되었다.

현청 소재지인 나하(那覇)에는 일본 불교와 신도, 유교의 정신이 깃들어 있어 현재는 공원으로 조성된 나미노우에궁(波上宮)과

450년 당시 류큐왕조의 선조의 왕묘로 세워졌다고 하는 쇼겐지(正源寺)가 있다. 또한 오래된 오키나와의 건축양식을 대표하는 슈리성(首里城)의 제2방문(坊門)인 슈레이노몬(守禮門) 등이 있다.

나하에서 버스로 2시간 반 거리의 해양박물관기념공원은 오키나와를 찾아오는 모든 여행자가 반드시 보아야 할 곳이다. 1975년 오키나와국제해양박물관을 기념해서 박람회가 열린 자리에 설립된 대규모 마린파크이다. 기념공원 내에 위치한 오키나와추라우미수족관에서는 초대형 쥐가오리와 고래상어, 살아있는 산호초의 사육모습 등 다양하고 알찬 볼거리가 가득하다.

제2차 세계대전 당시의 20만명 이상의 전몰자에게 바쳐진 위령탑이 세워진 오키나와전쟁국공영원(沖縄戦跡国定公園)에는 나하에서 수시로 관광버스가 운행되고 있다.



오키나와

전통 예능

일본에는 세계에 자랑할 만한 전통적인 무대 예술이 많이 있다. 화려한 무대 드라마를 보여주는 가부키(歌舞伎), 유네스코의 세계 무형문화유산으로 지정되어 고도로 양식화된 「유겐(幽玄)」의 세계를 표현하는 노(能), 삼미센(三味線)의 반주를 중심으로 스토리에 맞추어 연기가 전개되는 인형극·분리쿠(文楽)가 그 대표적이다.

차노유(茶道)나 이케바나(일본 전통의 꽃꽂이) 등도 단순한 기술향상을 지향하는 것 만은 아니다. 일본의 시조라 할 수 있는 하이쿠도 「와비·사비(わび·さび)」 등의 절제미를 추구하는 「도(道)」로써 정신적인 가치를 소중히 여긴다.

차도나 꽃꽂이 등의 전문문화를 감상하기도 하고, 직접 체험할 수 있는 시설도 많이 있다. 기모노(着物)를 입어보는 체험 등 여러 가지 일본 전통문화를 체험해 볼 것을 권하고 싶다.

노(能)



노(能)는 원래 종교적 의식으로서 실시되었던 것으로 700년 이상의 역사를 지닌 일본을 대표하는 무대 예술이다. 일본 고유의 전통 의상을 입은 연기자는 자신의 표정을 감추기 위하여 가면(面)을 사용하거나 혹은 무표정으로 연기를 하지만 가면 뒤에는 수많은 표정이 감추어져 있다.

가부키(歌舞伎)



세계 곳곳에 많은 팬을 보유하고 있는 전통 예술의 하나. 연기자의 리듬감 넘치는 대사, 선명하고 화려한 색상의 화장, 기교 넘치는 무대 이미지가 결합되어, 노(能)보다도 서민에게 사랑 받아 온 대중적인 무대 예술이다. 가장 큰 특징은 극중에 등장하는 여성의 역할도 모두 남성 배우가 연기한다는 점이다. 일본을 대표하는 가부키 전용 극장, 가부키좌(歌舞伎座)도 교(교) 등에서는 영어로 해설을 해주는 경우도 있다.

사도·차노유(茶道·茶の湯)



차노유라고도 하는 다도는 미학적 의식으로 옛부터 일본의 상류층에서 즐기던 의식의 하나다. 오늘날에는 정신과 행동을 집중시키는 훈련의 하나로서 사람들에게 널리 사랑 받고 있다. 각각의 유파를 전수하기 위한 학교가 곳곳에 많이 있으며, 다

실을 갖춘 호텔도 많아서 가벼운 마음으로 편안하게 다도를 즐길 수 있다.

이케바나·가도(生け花·華道)

들판에 피어있는 자연의 모습 그대로의 꽃들을 다실 내에서 재현하기 위한 수법으로써 이케바나가 생겨 났다. 표현 방법에 대한 규칙이나 방법의 차이 등에 따라 200이상의 유파가 탄생하였으며, 각각의 류의(流儀)를 전수하기 위한 학교도 많이 산재하고 있다. 또한 호텔이나 백화점, 공공시설의 로비 등 곳곳에서 아름답게 장식한 이케바나를 볼 수 있을 것이다.



분리쿠(文楽)

분리쿠란 3명의 인형 조율사에 의해 행해지는 「인형극」이다. 주인공 인형은 3명의 인형 조율사에 의해 공동으로 조작된다. 살아있는 듯한 인형의 움직임에 곁들여 반주되는 삼미센(三味線)과 대사 낭독, 그리고 인형의 몸에 걸쳐진 화려한 의상 등이 조화를 이루어 보는 이로 하여금 깊은 감명을 받게 된다. 대중 예술이 번창한 오사카에는 분리쿠 전용극장, 국립분리쿠극장이 있으며, 2개월에 한번씩 정기공연이 열리기도 한다.



현대 행위(공연)예술

오페라나, “부토”, 댄스, 연극, 그리고 발레 등과 같은 현대 행위예술(공연예술) 또한 일본 전 지역에서 감상할 수 있다. 특히 도쿄에서는 세계 각국에서 온 최고의 예술가들이 끊임없이 무대에 선다. 그들 중 몇몇은 너무도 유명해서 티켓을 미리 예약하지 않으면 안 될 정도이다. 도쿄 오페라 시티는 콘서트와 오페라를 위한 가장 이상적인 최첨단 시설의 거대한 홀을 보유하고 있다. 일본 여성 가극단 다카라즈카는 출연자 모두가 여성으로 이루어진 뮤지컬로, 남성 역을 맡은 스타들의 중성분위기가 볼 만하다. “부토” 무용극은 국제적으로 유명한 일본의 전위예술로 청중들에게 강한 인상을 준다.

표구입 및 예약방법

플레이가이드 본점 ☎ 03-3561-8821 : 연극 공연, 현대적 레뷰에서 영화, 스포츠에 이르기까지 여러 분야의 입장권을 취급하고 있다.

교토의 기온코너 ☎ 075-561-1119 : 일본의 고유 전통예술인 교토춤, 가쿠춤, 고토연주, 분리쿠인형극, 꽃꽂이 등이 공연된다. 입장료 2,800엔

도쿄의 가부키좌 ☎ 03-3541-3131 : 정기적으로 가부키 공연일정이 마련된다.

www.kabuki-bito.jp/theaters/kabukiza/



그 외에 삿포로의 명소로 **시계탑**을 빼놓을 수가 없는데, 이곳은 삿포로의 향토역사자료관이기도 하다.

근처의 홋카이도대학에는 두 개의 명물이 있다. 그 하나는 4,000종류나 되는 일본과 외국의 식물을 구비한 **홋카이도대학부속식물원**이고, 또 하나는 '**포프라 나미키**'라고 하는 포플러나무 산책로로 대학 구내의 명물이자 삿포로 시내의 명물로도 꼽히고 있다.

그 밖의 삿포로 시내의 명소로는 오락과 쇼핑의 지역인 **다누키고지(狸小路)**와 **스스키노(ススキノ)**, 삿포로 라면으로 유명한 **라멘요코초** 그리고 맥주박물관 등이 있는 **삿포로 비루엔** 등이 있다.

삿포로는 윈터스포츠의 메카이다. 전망대로도 유명한 모이와야마(藻岩山)는 삿포로 시내와 이시카리(石狩) 평야를 한 눈에 내려다보기에 아주 좋은 장소로, 여름에는 하이킹, 겨울에는 넓은 사면과 좋은 설비를 자랑으로 삼고 있는 뛰어난 스키장이기도 하다.



겨울스포츠

삿포로에서 가까운 인기있는 온천지로 **조잔케이(定山溪)** 온천이 있다. 조잔케이로 가는 동안의 드라이브에서는 아름다운 협곡과 계곡의 경치를 즐길 수 있다.

홋카이도를 단기간에 여행하는 관광객에게 인기가 있는 곳은 **시코쓰도야 국립공원(支笏洞爺国立公園)**이다. 이 광대한 지역에 펼쳐지는 국립공원은 도야호(洞爺湖), 시코쓰호(支笏湖), 노보리베쓰(登別) 온천 등 세 지역으로 되어 있으며 여러 종류의 화산과 온천이 볼 만하다.

삿포로에서 버스로 1시간 20분 가는 **시코쓰호**는 날카로운 절벽에 둘러싸인 아름다운 칼데라호수이다. 호수는 깊고 푸르며 호반에는 온천지대가 발달되어 있다.

이 지방에서 가장 활기를 띠고 있는 **노보리베쓰 온천**은 삿포로에서 급행열차로 1시간 15분이면 갈 수 있는 거리에 있다. 원생림에 둘러싸여 있는 홋카이도의 대표적인 온천지로서 아타미, 시라하마, 벳부와 더불어 세



노보리베쓰 온천

삿포로(札幌)는 홋카이도의 문화·경제·정치 중심지로서 도쿄에서 홋카이도로 들어가는 현관이며, 홋카이도를 여행하는데 있어 출발점으로 삼는 것이 좋다. 또한 삿포로 시내는 바둑판처럼 반듯하게 정리되어 있는 도로를 비롯해 경치 또한 뛰어난게 아름답다.



오도리공원

일년 내내 꽃이 피는 **오도리공원(大通公園)**은 시민과 관광객의 좋은 휴식처이며, 지하철상가에는 항상 쇼핑객의 발길이 끊이지 않고 있다. 매년 2월에 열리는 '눈(雪)의 축제-유키마쓰리'도 유명하다. 이 축제 때는 공원 내에 거대한 설상이 세워진다.

공원 내에 있는 TV탑 또한 시내 전체의 전망을 한눈에 내려다 볼 수가 있어 관광객들에게 인기가 있는 장소이다.



계적으로도 지명도가 높은 온천 지역이다. 신경통에 특효가 있는 온천수로 근처에 오유누마(大湯沼), 시호레이(四方嶺: 일명 '곰산'이란 뜻의 '구마야마'로도 불림), 굿타라호(俱多楽湖) 등의 볼거리가 있으며, 사계절 나름의

아름다운 모습을 드러내고 있다. 노보리베쓰 제일의 명소로 불리우는 지고쿠다니(地獄谷)는 오래된 분화구의 일부로 직경 450m에 걸친 일대의 지면에서 증기가 분출되고 있다.

도야호반의 **도아온천**은 만성 류머티스, 위장병에 효과가 있는 온천수로 온천여관 및 토산품점의 숫자로도 홋카이도에서 수위를 차지하고 있는 온천지이다. 이 호수 남쪽에 솟아 있는 것이 활화산인 **쇼와신잔**(昭和新山)이다. 1943년에 수차례에 걸친 강한 지진으로 지반이 융기되어 만들어졌으며, 지금도 바위사이에서 연기와 가스가 뿜어져 나오고 있어 먼발치에서도 열기를 느낄 수 있다.

쇼와신잔의 서쪽에 있는 **우수진**(有珠山)은 가끔 분화하여 '활화산의 왕'이라고 불리운다. 또 화산화상 연구자료를 많이 그 이름이 세계에도 널리 알려져 있다. 이 밖에도 쇼와신잔의 곰목장 또한 볼거리의 하나이다.



삿포로에서 전차로 1시간 정도 가면 쇼와신산 근처에 **아이누기념관**이 있다. 아이누의 옛 가옥을 그대로 복원하여 내부에는 아이누의 민족의상 및 옛부터 전해 내려오는 귀중한 가재와 가정용품을 전시해 놓고 있다. 이곳에서는 전통적인 아이누춤 및 전통 목공예의 제작과정도 견학할 수 있다.

아오모리에서 세이칸(靑函)터널을 뚫고 기차로 갈 수 있는 **히코다테**(函館)도 남홋카이도에서는 빼놓을 수 없는 곳이다.

히코다테는 찬란한 야경으로 이름난 항구도시이다. 멋있는 경치의 **하코다테산**과 나란히 **고료카쿠**(五稜郭)라고 불리우는 오각형별 모양을 한 성곽요새가 명소로 꼽힌다.

그리고 하코다테의 '아사이치'로 유명한 **JR** 하코다테역 앞의 아침시장에서는 신선한 생선과 야채를 저렴한 가격에 판매하고 있으며, 아침

의 활기를 느끼게 해주는 등 색다른 볼거리를 제공한다.

히코다테 근처에는 크고 작은 연못이 많은 **오누미국정공원**(大沼国定公園)이 있다. 이곳은 남홋카이도에서 가장 경치가 좋은 호반 관광지로서 여러 가지 레저를 즐길 수 있다.



있을 수 없는 경험이 될 것이다.

홋카이도 동부에서 가장 큰 도시 **구시로**(釧路)는 삿포로에서 전차로 4시간이면 닿는다. 일본 최대의 구시로습원국립공원이 있으며 원시자연이 풍부하여 레저스포츠를 만끽할 수 있다.



유빙(流氷)



홋카이도의 아바시리(網走)는 오호츠크해안의 겨울 유빙의 관광의 메카. 해안 부두에서 열리는 유빙 축제와 두께 1m의 유빙을 호쾌하게 부수는 유빙 관광 쇠빙선에서의 관광은 압권이다. 교통편은 삿포로에서 아바시리까지는 JR선 오호츠크 특급을 이용, 항공기편으로는 메만베츠(女満別)공항을 경유, 버스로 관광이 가능하다.

Festivals & Events

4계절의 축제와 행사

일본 열도의 대부분은 온대 지역에 속하며 기후는 4계절이 뚜렷한 계절 변화로 특징지어진다. 이러한 기후 특징은 오랫동안 즐거움의 원천이 되어왔다. 무엇보다도 일본의 축제는 국가적인 차원에서 즐거움을 제공하는 가장 큰 원천 중 하나일 것이다. 축제는 기본적으로 일본 전역에서 항상 열린다. 여기에서 열거된 목록들은 수많은 축제 가운데 몇몇 대규모로 열리는 축제의 몇가지 예들에 지나지 않는다. 개최일은 매해 사정에 의해 바뀔 수도 있다.

Spring 봄



매화꽃이 개화하기 시작하는 2월 초부터 일본 북부지역의 나무에서 마지막 벚꽃이 떨어지는 5월 30일까지, 봄은 일본 전역에 걸쳐 인간을 즐겁게하고 자연의 재생을 도모한다.

3월 1~14일 오미즈토리. 나라 도다이지의 축제. 광박이는 소나무 햇불로 행해지는 엄숙한 종교의식은 3월 12일 밤, 절정에 달한다.

3월 3일 히나마쓰리, 일본 전역의 인형축제. 작은 인형들을 진열하거나 장식함으로써 집에서 소녀들을 축복하는 축제.

3월 15일 나라 지방의 가스가 신전의 가스가 마쓰리는 1,000년전의 교전 무용을 상영한다.

3월 중순(15일경) 오사카에서 열리는 두번째 스모 대회

4월 1~30일 교토의 미야코 오도리 또는 체리 댄스. '마이코' 실습생들에 의해 시연되는 일본 무용.

4월 8일 하나(花) 마쓰리라 불리며 석가탄신을 기념하여 모든 불교사원에서 열리는 꽃축제.

4월 14~15일 다카야마의 히에신사에서 는 우아한 이동식 무대가 행렬이 펼쳐진다.

4월 16~17일 닛코 지방의 후타라산신사의 야오이 마쓰리. 장식된 이동식 무대차 행렬이 줄을 잇는다.



히나마쓰리



후타라산신

고이노보리



5월 3일~4일 하카타 돈타쿠. 말등에 전설의 신들을 태우는 퍼레이드를 시연한다.

5월 3일~5일 하마마쓰의 연 싸움. 참가자들은 상대방의 줄을 자르고 거대한 연을 날린다.

5월 5일 어린이날. 어린이를 위한 행사가 전국적으로 열린다. 남자어린이의 건강한 성장을 기원하여 고이노보리를 내걸고, 씩씩한 무사정신이 깃들기를 바라는 뜻으로 카부토(투구)를 장식한다. 가정에서는 가시와모치(참나무잎으로 싼 떡)을 먹는다.

5월 11일 기후현의 나가라강에서 가마우지새를 이용한 은어낚시(10월 15일까지).

5월 15일 교토의 아오이 마쓰리. 교토의 3대 마츠리중 하나.

5월 15일 도쿄에서 열리는 세 번째 스모 대회

5월 17일~18일 닛코 도쇼구신전의 거대한 축제

5월 셋째 일요일 교토의 오이강의 미후네 마쓰리. 옛날 배들로 퍼레이드를 한다.



미후네 마쓰리



간다 마쓰리

5월 중순 도쿄의 간다 요진신사의 간다 마쓰리(홀수년에 개최), 수십 개의 이동용 미코시 신사가 행렬된다.

5월 금/토요일 전의 셋째 일요일 아사쿠사신사의 산자 마쓰리는 3개의 거대한 이동용 신사와 100개의 작은 신사가 행렬된다.

여름 Summer

여름은 불꽃놀이의 계절이다. 거의 매일 밤 각 지역에서는 밤하늘을 형형색색으로 수놓는 생생한 불꽃놀이 행사가 열린다.

일본의 여름은 지역주민들과 친구들, 방문객들의 레크리에이션을 위한 댄스모임인 '본 오도리'는 물론 민속 무용과 대규모 축제들이 열려 절정을 이룬다.

6월 중순 도쿄의 히에 신사의 산노 마쓰리는 매년 아카사카 구역의 변화한 거리를 통과하여 이동용 신사 행렬을 한다.

6월 둘째 토요일 형형색색으로 장식한 말들이 행진하는 모리오카의 차구차구 우마코 말 축제가 열린다.



Festivals & Events

4계절의 축제와 행사

7월 7일 일본 전역의 칠석 축제, 다나바타 마쓰리. 가장 유명한 축제는 센다이에서 열리며, 소원을 적은 단자쿠라는 종이를 대나무에 장식한다.

7월 14일 나치 신사 히마쓰리. 나치타이사신사의 행사로서 하얀색 승복을 입은 승려들이 12개의 커다란 햇불을 운반한다.



전역의 다나바타

7월 1~15일 후쿠오카의 하카타 기온 아미가사는 거대한 장식 수레 행렬을 하며 15일에 정점에 달한다.

7월 15일 나고야에서 열리는 네 번째 스모 대회

7월 13~15일(대부분의 지역에서는 8월) 일본 전역에 걸쳐 열리는 오보 마쓰리. 종교적인 의식은 죽음을 추모하기 위해 거행된다. 영혼을 기리기 위해 본 오도리춤을 추기도 한다.

7월 16~17일 교토의 가장 큰 축제인 기온 마쓰리의 기원은 9세기로 거슬러 올라간다. 우아하게 장식한 전통 수레 행렬은 도심 중심가를 가로질러 행진한다.

7월 마지막 토요일 성대한 불꽃놀이가 도쿄의 수미다 강 너머로 펼쳐진다.



7월과 8월 히로시마 이쓰쿠시마신사의 간젠 사이 음악 축제는 궁중음악과 춤을 시연한다.

7월 24~25일 오사카 덴만구 신사의 덴진 마쓰리는 도지마 강위에서 배로 운반하는 이 동용 신사를 행렬한다.

8월 1~7일 아오모리 네부타 마쓰리(8월 2~7일), 히로사키 네부타 마쓰리 축제(8월 1~7일), 수레 행렬 위에 수많은 종이 모형등을 만들어 행진한다.

8월 3일 아키타의 간토 마쓰리. 빛이 나는 전등, 간토를 매단 기다란 대나무 기둥으로 행진을 펼친다.

8월 5~7일 아미가타의 하나가사 마쓰리. 약 만 명의 시민들이 천연색의 인공꽃들로 장식한 전통 밀짚 모자를 쓰고 댄스 경연을 벌인다.



교토 기온 마쓰리

8월 12~15일 도쿠시마의 아와 오도리 민속 무용 축제, 도시 전체가 밤낮으로 춤과 노래로 울려 퍼진다.

8월 16일 다이몬지 불놀이. 교토를 굽어보는 언덕 위에서 펼쳐지는 큰 대자 모양의 화려한 불놀이이다.

가을 Autumn

가을은 진홍색, 황금색, 청동색, 그리고 노란색의 생생한 색조를 띄며, 천연색 카페트처럼 언덕과 산들을 색칠하는 변화하는 잎들의 소용돌이를 가져온다. 추수의 계절인 가을은 농촌에서는 논들이 황금색으로 변해가고 곡식들은 수확된다.



가을에도 축제나 스포츠, 전통 행사들을 만날 수 있다. 일본 전역에서 철을 맞아 열리는 국화쇼들을 보려고 군중들이 몰려든다.

9월 16일 가마쿠라 쓰루가오카 하치만구 신사의 야부사메는 달리는 말 위에서 활쏘기대회를 한다.

9월 중순(보름간) 도쿄에서 열리는 5번째 스모 대회

10월 7~9일 나가사키 스와신사의 오코치 페스티벌. 중국에서 기원한 용춤이 벌어진다.



다카야마 마쓰리

10월 9~10일 다카야마의 하치만구 신사의 다카야마 마쓰리는 배모양의 가마행렬로 유명하다.

10월 14~15일 효고현 히메지시에 있는 마쓰바라신사의 나다겐가 마쓰리. 아름다운 신사모형의 가마를 멘 사람들이 서로 밀치며 가마를 메는 기술을 겨룬다.

10월 중순~11월 중순 도쿄의 메이지신궁, 아사쿠사 간논지절의 국화전시회

10월 17일 닛코 도소구신사의 추계대제로 갑옷 차림의 신하의 보위를 받는 가마 행렬이 장관이다.



전역의 아미다

10월 22일 교토의 헤이안신궁의 지다이(時代) 마쓰리. 교토의 3대 축제 중의 하나로 794년에 교토가 일본의 수도가 된 것을 기념하는 축제. 2천여 명의 아름다운 의상을 입은 사람들의 행진이 있다.

10월 22일 우키신사의 불 페스티벌. 교토 구라마 햇불의 긴 행렬이 이어진다.

Festivals & Events

4계절의 축제와 행사

11월 2-4일 사가현 가라쓰신사의 축제 '오쿠키'. 화려한 의상의 젊은이들이 음악에 맞추어 색색의 거대한 배모양의 가마를 끌며 시가행진을 하는 것이 특징.

11월 3일 하코네의 다이묘 행렬 축제. 에도시대의 지방 영주들의 행렬을 재현한다.

11월 중순 아사쿠사의 오토리신사의 도리노이치 축제. 구마데라는 행운을 끌어모으는 갈퀴를 판다.

11월 중순(보름간) 후쿠오카에서 열리는 6번째 스모 대회

11월 15일 시치고산 '7살-5살-3살'을 뜻하며 이 나이가 된 어린이들은 새로 장만한 기모노를 입고 부모님과 함께 신사를 찾아가 수호신께 그들의 건강을 감사드리며 축복을 기원한다.



시치고산

12월 31일 아키타현 오가반도의 나마하게 축제. 저녁이 되면 '나마하게(정홍도개비)'로 분장을 한 여러명의 사람들이 '여기 누구 쓸모 없는 사람 없소?'라고 외치며 집집마다 방문한다.

1월 1일 일본의 설날은 엄숙하고도 즐거운 분위기로 보내는 '축제 중의 축제'이다. 거리는 새해를 장식하는 소나무와 매화나무 가지, 대나무, 종이꽃을 매단 동아줄 등으로 화사하게 꾸며진다. 1일부터 3일까지 거의 모든 기업과 공공서등이 문을 닫고 가족들이 모여 특별한 요리를 즐기며 가장 좋은 기모노를 입고 신사 참배를 하거나 친지들을 방문하여 새해인사를 나눈다.



정월의 가모노

1월 6일 도쿄 '대조메시키'. 소방관들의 신년행진으로, 이 행진은 하루미 중앙로에서 행해진다. 전통 의상을 차려입은 민첩한 소방관들이 높은 대나무 사다리 꼭대기에서 곡예를 선보인다.

1월 중순(보름간) 도쿄에서 열리는 첫 번째 스모 대회

1월 15일 나라의 와카쿠사야마(若草山). 산불제

2월 초순 7일간 홋카이도 삿포로의 눈 축제. 일본 내에서 가장 유명한 축제로 크고 다양한 눈조각 전시와 콘서트 및 각종 행사가 열린다.



2월 초순 아사히카와의 눈 축제로 이시카리 강변에서 열리는 홋카이도에서 두 번째로 큰 눈 축제.

2월 3일(혹은 4일) 세쓰분(節分). 「귀신은 밖으로, 복은 안으로」라고 외치며 콩을 뿌리며 잡귀를 쫓는 상징적인 전통 행사.

2월 3일(혹은 4일) 나라의 가스가타이사의 등불 축제

2월 셋째 주말 아키타현 요코테시의 가마쿠라 축제. 수(水)신을 모신 눈으로 만든 집을 만든다. 400년의 전통을 가진 아키타현 대표적 눈축제.



아키타 가마쿠라

2월 셋째주 토요일 오카야마현의 사이다이지절의 예요 축제. 몸의 일부만을 가린 젊은 남성들이 서로 밀치며 어둠 속에서 사원내와 근처에 던져진 한쌍의 성스러운 지팡이를 찾아 헤맨다.

Winter 겨울



최북단 지역을 제외하고 한국에 비해서 전반적으로 춥지가 않다. 파란색 하늘과 따뜻한 햇살 때문에 대체적으로 온화하다. 반면에 북쪽 지역은 눈과 얼음과 관련된 다양한 축제가 열린다. 관광객들과 지역 주민들은 많은 눈과 얼음 조각을 즐기고 시골 풍습과 이벤트에 참가한다.

수많은 이벤트와 행사는 일본 사람들에게는 일 년 중 가장 중요한 날인 신년과 관련해서 열린다.

12월 15-18일 나라, 가스가타이사 신사의 축제. 헤이안시대부터 에도시대까지의 풍속을 보여주는 가장행렬이다.

12월 17-19일 도쿄 아사쿠사 간논지절의 하코이타이치 축제. 밤늦게까지 장이 열린다.



나마하게 다이묘

12월 31일 교토의 야사카신사, 오케라 마이리(おけら語り). 신성한 불 축제로 이곳에서 채화한 불을 집에 가져가 새해 첫 음식을 만든다.

Golf Tour 골프여행지로서의 일본

주말이면 공항에는 골프클럽을 가지고 여행을 떠나는 사람들의 모습이 낮설지 않다. 일본은 바쁜 가운데 짬 내어 여행을 떠나는 이들에게도 여유로운 시간을 보장 해 주는 여행지이다. 인천에서 비행기로 1시간 반에서 2시간 남짓하면 여행은 이미 본격적으로 시작된다.

여름에는 시원한 고원에서 청량한 공기를 마시며, 겨울에는 따뜻하고 온화한 기온 속에서 골프를 즐길 수 있는 곳! 그 곳이 바로 일본이다. 일본의 골프장은 2008년 기준 2358여개소. 인공적이지 않는 자연 그대로의 코스 속에서 잘 갖추어진 시설들과 서비스는 모처럼의 여유로운 시간을 더욱 즐겁게 한다. 전국적으로 분포되어 있는 일본의 골프시설들은 공항에 도착 한 그 날부터 플레이를 즐길 수 있도록 해 준다. 골프를 즐기기에 여행 떠나는 이들에게는 더 없이 반가운 일이다. 일본에서의 골프여행은 풍요로운 자연과 함께하는 최상의 플레이와 더불어 편안한 여행의 즐거움을 선사해 준다.

설국의 홋카이도부터 남국의 내음이 물씬 풍기는 오키나와까지 일본 전역은 1년 내내 골프인들의 발길이 끊이지 않는다. 조금만 발길을 돌려보면 이제 까지 알고 있던 일본의 모습과는 다른, 여유롭고 새로운 일본을 즐길 수 있을 것이다.

Your Guide To Japan



「실속정보」

- ▶ 미리 알아두자
- ▶ 각종 교통수단
- ▶ 숙박시설
- ▶ 일본식 생활양식에 적응하기
- ▶ 무료로 즐길 수 있는 스포츠
- ▶ 도움이 되는 일본말
- ▶ 관련기관·긴급연락처



Your Guide To Japan



여권

외국여행에는 여권이 필요하다. 여권이란 국민이 해외여행을 함에 있어서 정부가 대외적으로 여행자의 신분을 증명하는 것으로, 발급받은 여권을 여행국의 영사관에 제출하여 여행국의 비자를 스티커 혹은 스탬프 형태로 발급받게 된다. 여권은 거주지의 시·군·구청에서 신청하면 발급받을 수 있다. 최근에는 전산화로 이웃 시·군·구청에서도 발급되며 여행사에서 유료로 대행해주기도 한다.

- ❖ **비상시 대책** : 여권의 기록사항등을 별도로 메모해서 가지고 다니고 길을 잃을 경우 등을 대비하여 비상연락방법을 기록해둔다.
- ❖ **분실시 대책** : 여권분실시는 분실한 곳의 가까운 경찰서로 가서 Police Report(분실증명확인서)를 받은 후 현지공관(한국영사관)에 사진, 여권번호와 발행년월일, 입국증명서 등을 작성하여 여행증명서를 발급받는다.



비자

- ❖ **한국의 관광목적 입국시 비자면제 실시에 대해서**
일본 정부가 한국인에 대해 90일 이내의 체재를 목적으로 일본을 방문하는 한국인 관광객을 대상으로 2006년 3월 1일부터 비자면제 조치를 실시하고 있다.

※ 체류기간은 30일이며 신청 절차 등 자세한 내용은 주한 일본 대사관 홈페이지를 참조하면 된다.

주한 일본 대사관 홈페이지 <http://www.kr.emb-japan.go.jp>

환전

여행하기 전에 미리 한국화폐를 일본의 화폐로 바꾸어 둔다. 일본 통화의 단위는 '엔' (円)이다. 동전에는 1円, 5円, 10円, 50円, 100円, 500円이 있다. 지폐는 1000円, 2000円, 5000円, 10000円이 있다. 출국전에 필요한 경비를 환전해 두는 것이 좋으며, 여행자수표(TC)와 신용카드는 주요 도시의 큰 은행, 호텔, 여관, 백화점에서 사용할 수 있다. 2004년 11월부터 새 지폐가 발행되었으며 구 지폐도 여전히 사용되고 있다.



전문 관광 가이드

약 900명의 자격증을 가진 통역 관광 가이드가 활약하고 있다. 도쿄도 지요다구 마루노우치(東京都 千代田区 丸の内)3-4-1 신국제 빌딩의 **일본 관광통역협회**(☎ 03-3213-2706)를 통해서 소개받을 수 있다. 주로 영어 가이드이다. 호텔이나 여행대리점에도 가이드를 부탁할 수 있다.

피크 시즌 (Peak Season)

여행과 숙박 예약시 연중 피크 시즌을 확인해야 한다.

1. 연말과 정월 연휴(12월 29일 ~ 1월 3일의 일주일)
2. 골든위크(4월 29일 ~ 5월 5일의 일주일)
3. '오분' (お盆) 마쓰리 기간(8월 15일 전후의 일주일)

팁 (Tip)

호텔, 여관, 일류 레스토랑의 요금에는 10~15%의 서비스요금이 가산되어 있으므로 일본에서는 개인에게 팁을 주는 것은 일반적이지 아니다. 특별한 서비스 이외에는 택시 운전수에게 팁을 줄 필요가 없다. 일본에서는 모든 지불 금액에 대해 5%의 소비세가 징수된다.



☞ 영업시간

업종	평일	토요일	일요일
은행	09:00부터 15:00	휴일	휴일
우체국	19:00부터 17:00	휴일	휴일
백화점	10:00부터 19:30	10:00부터 19:30	10:00부터
상점	10:00부터 20:00	10:00부터 20:00	10:00부터
박물관/미술관	10:00부터 17:00	10:00부터 17:00	10:00부터
일반사무실	09:00부터 17:00	휴일	휴일

注) 1 일부 우체국은 매일 영업한다, 2 월 1회 휴무, 3 회사에 따라 휴무

☞ 일본관광안내소(Visit Japan Information Network)

2011년 3월 현재, 일본 전국에 약 200군데의 안내소가 운영되고 있다. 역이나 시내 도심에서 쉽게 발견할 수 있으며, 관광에 관한 문의에 성심껏 안내해 준다.

❖ 주요 안내소 전화번호

가고시마	099-253-2500	나하	098-857-6884
	099-223-5771	나라	0742-24-4858
가쿠노다테	0187-54-2700		0742-22-3900
가마쿠라	0467-22-3350		0742-26-1991
가나자와	076-231-6311		0742-27-2223
가시와	04-7168-8686	나리타	0476-24-3198
고베	078-322-0220		0476-24-3232
고치	088-826-3337	니가타	025-241-7914
구마모토	096-352-3743	닛코	0288-54-2496
구마모토공항(마시키)	096-232-2810		0288-53-3795
구라시키	086-424-1220	다카마쓰	087-851-2009
	086-422-0542	다카사키	027-327-2192
나가노	026-226-5626	다카야마	0577-32-5328
나가사키	095-861-6230	다케오	0954-22-2542
	095-826-9407	다자와코	0187-43-2111
나고야	052-963-5252	도쿠시마	088-656-3303
	052-323-0161	도와다코	0176-75-2425
	052-541-4301	도와다-하치만타이	0186-23-2019
	052-581-0100	도야마	076-432-9751
	052-654-7000	마쓰에	0852-21-4034

마쓰모토	0263-32-2814	우쓰노미야	028-636-2177
마쓰야마	089-917-5678	야마가타	023-647-2333
	089-931-3914		023-631-7865
미사와 공항	0176-53-3900	야마가타	023-647-2333
미야지마	0829-44-2011	야마구치	083-972-6373
미야자키	0985-22-6469	요코하마	045-681-0007
모리오카	019-625-2090		045-641-4759
	019-604-3305		045-211-0111
	019-651-0626		045-473-2895
벳부	0977-24-2838		045-441-7300
삿포로	011-211-3678	이치노세키	0191-23-2350
	011-213-5088	이세	0596-23-9655
	011-251-2141	이토	0557-37-6105
센다이	022-265-2471	지바	043-224-3939
	022-222-4069		043-298-2790
시라하마	0739-42-2900		043-296-0535
시즈오카	054-253-1170	후지산(가와구치코)	0555-72-0259
쓰치우라	029-821-4166		0555-72-6700
쓰쿠바	029-855-8155	후지산(후지요시다)	0555-22-7000
아이즈와카마쓰	0242-32-0688	후쿠이	0776-20-5348
	0242-29-1151	후쿠시마	024-522-3265
아키타	018-832-7941		024-531-6428
아오모리	017-734-2500	후쿠오카	092-431-3003
	017-723-4670		092-733-2220
	017-739-2007		092-725-9100
아리타	0955-43-2121	후쿠야마	0849-22-2869
아타미	0557-85-2222	하치노헤	0178-27-4243
오가	0185-24-4700	하코다테	0138-23-5440
오카야마	086-222-2912	하코네	0460-85-8911
	086-256-2914	하마마쓰	053-452-1634
오노미치	0848-22-6900	히코네	0749-22-2954
오누마 코엔(나나에)	0138-67-2170	히메지	079-287-0003
오사카	06-6305-3311	히로사키	0172-26-3600
	06-6345-2189		0172-37-5501
오쓰	077-522-3830	히로시마	082-247-6738
우레시노	0954-42-0336		

* JNTO 영문 사이트에서 더욱 자세한 내용을 안내하고 있습니다.
www.jnto.go.jp/eng/arrange/essential/_/office/v_office.php

호텔

일본호텔협회(JHA)에 속하는 400개 이상의 호텔은 높은 서비스와 시설을 자랑한다. 일류 호텔의 평균적인 요금은 도쿄의 경우 욕실이 있는 룸이 15,000 ~ 30,000엔이고, 욕실이 있는 트윈 룸은 25,000 ~ 45,000엔이다. 팁을 낼 필요가 없는 대신 요금에는 소비세 5%와 서비스 요금 10 ~ 15%가 가산된다.

www.j-hotel.or.jp

여관 (료칸; 일본식 전통 고급 호텔)

약 80,000개소의 여관 가운데 2,100개소의 여관이 높은 서비스와 설비를 자랑하는 국제관광여관연맹(JRA)의 멤버이다. 이 JRA의 멤버여관의 평균요금은 1박 2식에 1인당 12,000 ~ 20,000엔 이상이며 세금과 서비스요금이 가산된다. 이 밖에 일본여관협회(Japanese Inn Group)에 속하는 70개소의 여관은 보다 경제적이며 평균요금은 1인당 5,000 ~ 6,000엔 정도이다.

www.ryokan.or.jp

비즈니스 호텔

호화롭지는 않으나 능률적이고 청결하며 요금이 싼 것이 매력으로, 일본인 비즈니스맨의 이용자가 많기 때문에 대부분 싱글 룸이다. 또한 전철이나 지하철 역에서 가까운 곳에 위치하고 있다. 평균 요금은 1인당 5,000~10,000엔이다. <http://www.nikkanren.or.jp> (숙박 관련 총정보)

민박(민슈쿠)

보통 가정과 같은 숙박 형태의 민박은 평균요금에 1박 2식에 6,500엔 이상이며, 대도시는 없는 경우가 많으나 지방 도시의 경우 가맹시설이 많다. 저렴한 숙박료로 일본의 가정생활을 좀더 알차게 경험해 볼 수 있다.

일본민숙협회(日本民宿協會) 03-5225-9577

www.minshuku.or.jp

유스호스텔

일본에는 약 400개의 유스호스텔이 있으며 이 중 75개의 공영 유스호스텔 이외에 민영 유스호스텔을 이용하려면 국제유스호스텔연맹의 회원증

이 필요하다. 요금은 1박에 최하 2,500엔 정도이며, 시설에 따라 차이가 있다. 전화나 웹사이트 또는 FAX로 예약할 수 있다. 회원가입은 한국유스호텔연맹(Tel : 02-725-3031, 730-2233)에서 하면 된다.

www.kyha.or.kr(한국) www.iyh.or.kr(일본)

국민숙사

많은 리조트나 공원에 지방자치단체가 운영하는 국민숙사가 있으며, 숙박료는 1인당 1박 2식에 7,000~10,000엔이다.

펜션

프랑스식 이름을 본뜬 이 숙박시설은 가정집 같은 분위기와 정성어린 음식이 특징으로 일본 전역의 유명 휴양지에서 찾아볼 수 있다. 전형적인 펜션에는 침여개의 서양식 객실이 있으며 가족이 운영한다. 평균 숙박료는 1박 2식에 8,000 ~ 9,000엔 정도이다. 실내의 아늑함과 야외 레크리에이션을 함께 즐기자 한다면 펜션이 매우 이상적이다.

기타 숙박시설

- 절·신사 : 일부 신사나 절에서도 저렴한 요금으로 숙박이 가능하며, 이터 곳들 중 50여 개소 이상이 일본 유스호텔협회에 가입되어 있다.
- 온천 : 온천 휴양지에 따라서는 콘도미니엄을 빌릴 수도 있고, 혹은 색다른 타입의 임시 거처를 마련할 수 있는 곳도 있다.
- 야간열차·버스·페리 : 장거리 열차·버스·페리를 타고 목적지로 이동하면서 편안하게 하룻밤을 보낼 수 있다.

웰컴인 예약 센터

웰컴인에는 전국 각 도시의 호텔, 료칸, 민숙, 비즈니스호텔, 펜션, 국민숙사, 유스호스텔에 이르기까지 다양한 타입의 숙박시설이 포함되어 있다. 대부분 싱글룸 1박에 4,000~8,000엔 가량의 객실을 보유하고 있으며 예약은 홈페이지 또는 웰컴인 안내책자의 양식을 통해 1~2주 전에 하면 된다.

www.itcj.jp

일본식 생활양식에 적응하기

일본식 숙박시설에서는 현관에서 반드시 구두를 벗어야 한다. 다다미방 이외는 실내에서 슬리퍼를 신는다. 따라서 날씨가 추운 경우에는 두꺼운 양말을 준비하도록 한다.

실내에서는 '자부통'이라는 방석을 깔고 앉는다. 겨울에는 '고타쓰'라는 난방기구의 열로 훈훈해진 담요 속에 발을 넣어 보온하게 되어 있다.

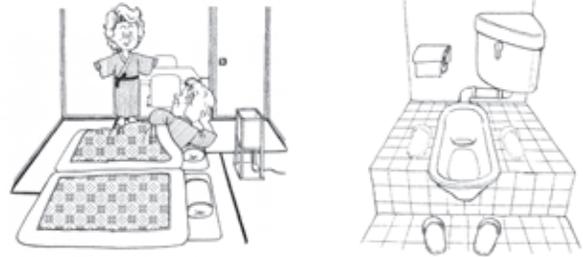
침구는 '후톤'이라고 하며, 흔히 바닥에 까는 요와 덮는 이불, 요 커버와 필요할 때 까는 보조이불로 구성되어 있다.

실내에는 '유카타'라고 불리는 목욕가 준비되어 있는데, 겨울철에는 그 위에 '단젠'이라고 하는 가운을 덧입는다.

화장실은 보통 일본식 좌변기와 양변기가 있으며 화장실용 슬리퍼가 있다.

공중욕탕에 들어갈 때는 탈의실에서 '유카타'와 속옷을 벗어 바구니나 따로 마련된 옷장에 넣는다. 욕탕에서 서 있는 자세를 취할 때는 여관에서 준비해 준 작은 타올로 앞부분을 가리는 것이 예의이다. 이 타올로 몸에 비누칠을 하거나 문지른다.

목욕을 하는 방법은, 욕조에 들어가기 전에 비누칠을 하고 잘 씻은 다음에 들어간다. 온천에 오래 앉아 있지 말고 간격을 두고 나왔다 들어가기를 반복하며 입욕하는 것이 좋다.



한국과 일본 사이의 정기 항공이 완비되어 있다.

일본항공(JL), 전일본공수(NH), 대한항공(KE), 아시아나(OZ), 델타항공(DL), 유나이티드항공(UA), 에어부산(BX), 이스타항공(ZE), 제주항공(7C) 등의 항공회사에서 서울, 부산, 제주로부터 일본의 주요 도시에 정기적으로 한일노선을 운항하고 있다.

출발지	목적지	항공사	소요시간
서울 (인천)	도쿄(東京)/나리타(成田)	JL, KE, OZ, DL, UA, NH	2:00
	나고야(名古屋)	JL, KE, OZ, NH	1:30
	오사카(大阪)	JL, NH, KE, OZ, 7C	1:40
	후쿠오카(福岡)	JL, KE, OZ	1:30
	삿포로(札幌)	KE, ZE	2:50
	하코다테(函館)	KE	2:20
	아사히카와(旭川)	OZ	2:40
	아오모리(青森)	KE	2:20
	아키타(秋田)	KE	2:10
	센다이(仙台)	OZ	2:00
	후쿠시마(福島)	OZ	2:20
	이바라키(茨城)	OZ	2:00
	니가타(新潟)	KE	2:00
	도야마(富山)	OZ	1:45
	고마쓰(小松)	KE	1:30
	요나고(米子)	OZ	1:30
	오카야마(岡山)	KE	1:25
	히로시마(広島)	OZ	1:20
	다카마쓰(高松)	OZ	1:15
	마쓰야마(松山)	OZ	1:25
기타큐슈(北九州)	7C	1:25	
오이타(大分)	KE	1:30	
나가사키(長崎)	KE	1:20	
구마모토(熊本)	OZ	1:30	
미야자키(宮崎)	OZ	1:30	
가고시마(鹿児島)	KE	1:30	
오кина와(沖縄)	OZ	2:10	
김포	하네다(羽田)	JL, NH, KE, OZ	2:00
	오사카(大阪)	JL, NH, KE, OZ, 7C	1:40
	나고야(名古屋)	7C	2:10

출발지	목적지	항공사	소요시간
부산	도쿄(東京)/나리타(成田)	JL, KE, DL	1:40
	나고야(名古屋)	JL, KE	1:20
	오사카(大阪)	JL, KE, OZ, NH, BX	1:20
	후쿠오카(福岡)	KE, OZ, NH, BX	0:40
	삿포로(札幌)	KE	2:15
제주	도쿄(東京)/나리타(成田)	KE	2:10
	나고야(名古屋)	KE	1:40
	오사카(大阪)	KE, JL	1:30
	후쿠오카(福岡)	OZ, NH	0:50

☞ 항공편 및 연락처

대한항공(KE)	도쿄(東京)	(03)5443-3311
	오사카(大阪)	(06)6264-3311
아시아나(OZ)	도쿄(東京)	(03)3582-6600
	후쿠오카(福岡)	(092)263-1888
일본항공(JL)	도쿄(東京)	(*0120)25-5931
전일본공수(NH)	도쿄(東京)	(*0120)029-333
델타항공(DL)	일본콜센터	(*0120)120-747
에어부산(BX)	오사카(大阪)	(072)456-5060
	후쿠오카(福岡)	(092)451-5515
제주항공(7C)	일본콜센터	0570-001132

※ 그 밖의 전화번호의 : 지역번호 + 104(유료), * : Toll Free Number

☞ 선편 및 연락처

부산 - 시모노세키(下関)	부관페리(02-738-0055)
부산 - 후쿠오카(福岡)	고려페리(02-775-2323)
	미래고속해운(051-442-8200)
	부관페리(02-738-0055)
부산 - 오사카(大阪)	팬스타라인(02-756-4500)
부산 - 쓰시마(対馬)	대아고속해운(051-465-1114)
광양 - 시모노세키(下関)	광양페리(061-795-1111)



㉞ 주요 교통 - 시내간 교통

교통편	소요시간(분)	요금(¥)	도착지
신도쿄 국제공항 - 나리타			
JR 나리타 익스프레스	60	2,940	도쿄역
JR 특급	85	1,280	도쿄역
리무진버스	80	3,000	도쿄역
게이세이스카이라이너	60	1,920	게이세이우에노역
리무진버스	55	2,900	도쿄시티에어터미널(TCAT)
리무진버스	75	1,200	하네다공항(국내선)
JR 나리타 익스프레스	90	4,180	요코하마
리무진버스	90	3,500	요코하마시티에어터미널(YCAT)
간사이 국제공항			
JR 특급 "하루카"	45	2,980	JR신오사카역(덴노지역 경유)
JR 쾌속	70	1,320	JR신오사카역(덴노지역 경유)
JR 쾌속	65	1,160	JR오사카역
공항버스	60	1,300	JR오사카역
난카이 특급 "라피도"	29	1,400	지하철난바역
난카이 급행	43	890	
JR 특급 "하루카"	75	3,490	JR교토역
JR 쾌속	95	1,830	
공항버스	70	1,800	고베(산노미야역)
후쿠오카 국제공항			
지하철	5	250	JR하카다역

하네다공항 - 시내간 교통

도쿄 모노레일(소요시간 : 약 55분, 요금 660엔)

하네다공항(JR아마노테선) → 하마마쓰초 → JR신주쿠역

게이한쿠코선(급행)(소요시간 : 약 42분, 요금 590엔)

하네다공항(JR아마노테선) → 시니가와 → JR신주쿠역

리무진 버스(소요시간 : 약 50분, 요금 1,200엔)

㉞ 공항 - 시내간 버스편

공 항	시 내	소요시간(분)	요금(¥)
가고시마(鹿児島)	가고시마	60	1,200
고마쓰(小松)	가나자와	60	1,100
고치(高知)	고치	40	700
구마모토(熊本)	구마모토	54	670
구시로(釧路)	구시로	50	910
나가사키(長崎)	나가사키	55	800
나고야(名古屋)	나고야	28	870
니가타(新潟)	니가타	25	350
다카마쓰(高松)	다카마쓰	45	740
도야마(富山)	도야마	25	410
도쿄(하네다(羽田))	도쿄(하마마쓰초)*	27	470
도쿄(하네다(羽田))	도쿄역	45	900
도쿄(하네다(羽田))	신주쿠	50	1,200
도쿠시마(徳島)	도쿠시마	28	430
마쓰야마(松山)	마쓰야마	30	400
미사와(三沢)	미사와	15	310
미야자키(宮崎)	미야자키	24	400
삿포로(신지토세(新千歳))	삿포로	82	820
아사히카와(旭川)	아사히카와	45	600
아오모리(青森)	아오모리	40	560
야마가타(山形)	야마가타	45	710
아키타(秋田)	아키타	40	890
오카야마(岡山)	오카야마	30	680
오키나와(沖縄)	나하	15	200
오비히로(帯広)	오비히로	40	1,000
오사카(이타미(伊丹))	오사카	30	620
오사카(이타미(伊丹))	교토	55	1,280
오사카(이타미(伊丹))	고베	40	1,020
오이타(大分)	오이타	55	1,700
후쿠시마(福島)	후쿠시마	75	1,600
히로시마(広島)	히로시마	50	1,300

注) * 모노레일

☞ 철도

일본의 철도여행은 세계에서 가장 쾌적하고 능률적이라고 할 수 있다. 일본철도(JR)를 비롯하여 사철(私鐵)이 도시와 도시를 연결하는 광범위한 철도망을 갖고 있다. 신칸센(新幹線)은 초고속열차로 도카이도선(東海道線), 산요선(山陽線), 도호쿠선(東北線), 조에쓰선(上越線), 아미가타선(山形線), 나가노선(長野線), 아키타선(秋田線), 규슈선(九州線)이 있다. 도쿄에서 주요 도시로의 JR특급열차 운임과 시간은 아래와 같다.

❖ JR특급열차 운임과 시간

도쿄발 목적지	소요시간(분)	요금(¥)
삿포로(札幌)	563	22,780
모리오카(盛岡)	146	13,840
센다이(仙台)	101	10,590
니가타(新潟)	136	10,270
나고야(名古屋)	115	10,580
신오사카(新大阪)	174	13,750
히로시마(広島)	271	18,050
하카타(博多)	352	21,720

注) 1. 소요시간은 갈아타는 시간을 제외한 가장 빠른 시간을 기준으로 하였다.
2. 요금은 기본요금과 특급요금을 포함한 가격이다.

☞ 일본 철도 주유권 JR Pass

외국인 여행자를 위한 저렴하고 편리한 JR철도 여행 패스로서, 일정기간 내 JR교통편을 무제한 이용할 수 있는 패스이다. 전국용 JR Pass, 지역 한정인 Hokkaido Rail Pass, JR East Pass, JR West Pass, JR Kyushu Pass 등이 있다.

www.japanrailpass.net

이들 패스는 대부분 일본 내에서는 구입이 불가능하며, 한국 내에서 인환권(바우처)을 구입하여, 일본 입국 후 지정된 교환소에서 패스로 교환하여 사용이 가능하다. 한국 내 주요 여행사에서 판매하고 있다.

www.world.eki-net.com

❖ JR Pass

일본 전국의 JR교통편(철도, 버스, 미야지마 내의 페리 포함)을 무제한 이용하는 패스이다. 신칸센특급 노조미호에는 사용할 수 없으며, 침대 특급과 도호쿠 신칸센 하야부사의 그랜 클래스를 이용할 때는 추가요금을 별도로 지불하여야 한다.

이 패스는 7일간 · 4일간 · 1일간의 3종류가 있다.

(단위 : 엔화)

일본철도패스 JAPAN RAIL PASS	특실요금		보통요금(지정석)	
	어 른	어린이	어 른	어린이
7일간	37,800	18,900	28,300	14,150
14일간	61,200	30,600	45,100	22,550
21일간	79,600	39,800	57,700	28,850

* 어린이는 6세부터 11세까지 적용됨.

❖ JR East Pass

도쿄를 중심으로 한 혼슈 동부지역 내에서 이용 가능한 패스로 연속 5일간 · 10일간용, 자유이용 4일간이 있으며 각각 일반패스와 그린패스가 있다.

- 자유이용 4일 패스 : 1개월간의 사용기간 내에 임의로 4일간을 선택하여 사용하고자 하는 날에 역에서 스탬프를 받게 되어 있다.
- 사용구간은 JR동일본 운영 전구간(신칸센 포함)이다. 단, 침대열차, 개실(콘버스먼트), 라이너, 하야부사의 그랜클래스를 이용할 때는 추가요금이 필요하다.

(단위 : 엔화)

기 간	그린석	일반석	
	성 인	성 인	유 스
5일간	28,000	20,000	16,000
10일간	44,800	32,000	25,000
4일(1달내)	28,000	20,000	16,000

* 어린이 요금은 성인의 50% (6~11세), 12세 이상 26세 미만은 유스요금 적용.

www.jreast.co.jp

❖ JR Hokkaido Rail Pass

JR홋카이도 여객 철도와 JR홋카이도 버스를 이용할 수 있다. (단, 특정구간은 제외) 일반석 이용 패스 3일간 15,000엔, 5일간 19,500엔이다.

www.jrhokkaido.co.jp

❖ JR West Pass

오사카를 중심으로 혼슈 서부비남 지역 내에서 이용 가능한 패스로서 간사이 패스와 산요 패스가 있으며 각각 아래와 같다.

• 간사이지역 패스

1일용과 4일용이 있으며, 간사이지역(오사카, 교토, 고베, 나라, 히메지) 내의 JR보통열차의 보통차 자유석이 이용 가능한 1일용 2,000엔, 2일용 4,000엔, 3일용 5,000엔, 4일용 6,000엔권이 있다.

• 산요지역 패스

4일용과 8일용이 있으며, 오사카 및 산요지역(오카야마, 히로시마, 하카타, 미야지마, 히메지, 고베 등)의 산요신칸센(노조미 포함) 및 특급(간사이 공항 - 교토간을 운행하는 하루카호)과 보통차와 미야지마 항로의 선편도 이용 가능하다. 4일용은 2만엔, 8일용은 3만엔이며, 어린이는 일반의 반액이다.

www.westjr.co.jp

• 스룻토 간사이 패스 3일 이용권 : 어른 5,000엔

오사카, 교토, 나라, 고베, 와카야마, 히메지 등 일본 간사이 지방의 전철, 지하철, 버스 등 일본의 교통수단을 Pass의 종류에 따라 2일, 3일간 자유롭게 이용할 수 있는 교통패스이다. 이 패스를 구입하면 유명 유료 관광지의 할인혜택을 받을 수 있으므로, 오사카 및 간사이 지방을 여행할 때 아주 편리하다.

www.surutto.com



❖ SUNQ Pass

규슈의 전 지역에서 3일간 버스를 무제한 이용 가능. 규슈 전지역이 적용되는 전규슈 패스는 10,000엔, 북부규슈(후쿠오카, 사가, 나가사키, 구마모토, 오이타 5개 현) 패스는 6,000엔.

http://www.rakubus.jp/service/sunq_hang.html

❖ JR Kyushu Rail Pass

규슈지역 내에서만 이용 가능한 패스로서 북규슈 이용권(3일 7,000엔)과 규슈 전지역 이용권(3일 14,000엔, 5일 17,000엔)이 있다. 5일 이용권은 규슈지역인 후쿠오카, 사가, 나가사키, 구마모토, 가고시마, 오이타, 미야자키 등을 여행할 때 유용하다.

㉞ 국내선

일본 국내에서 정기 운행을 하고 있는 2개의 주요 항공회사는 일본항공(JAL), 전일본공수(ANA)이다. 도쿄(하네다 공항)에서 주요 도시로의 일반 요금은 다음과 같다. (시즌에 따라 변경될 수도 있음)

목적지	소요시간(분)	편도요금(¥)
삿포로(札幌)	90	30,700
오사카(大阪)	70	22,000
히로시마(広島)	80	28,300
후쿠오카(福岡)	115	33,700
오키나와(沖縄)	150	37,400

※ 국내선 예약은 여행사나 아래 항공사를 통해 할 수 있다.

- 전일본공수(ANA) 0120-029-222
- 일본항공(JAL) 0120-25-5971

㉞ 지하철과 JR 환상선(環狀線)

도쿄, 오사카, 교토, 나고야, 요코하마, 삿포로 등 대도시에는 지하철이 운행되고 있다. 도쿄의 아마노테센(山手線)이라고 불리는 환상선과 오사카 환상선은 각각 도시의 상업지구를 중심으로 돌고 있다.

도쿄 JR선의 최저요금은 130엔, 기타 지하철 최저요금은 160엔이며 모두

승차거리에 따라 값이 오른다. 지하철과 근거리 열차의 차표는 보통 개찰구 옆의 자동판매기에서 구입할 수 있다.

㉞ 택시

대도시에는 기본요금이 2km당 중형차 660엔, 소형차 640엔이다. 심야할증시간대(오후 11시~오전 5시)에는 특별요금(30% 증가)이 가산된다. 한국어나 영어를 할 수 있는 운전수가 적기 때문에 탈 때는 목적지를 알리는 지도나 주소를 미리 준비해 두는 것이 좋다.

㉞ 버스

대부분의 대도시에는 광범위한 망이 있지만 지하철이나 환상선을 이용할 수 있는 지점이면 그 쪽을 이용하는 것이 외국 여행자에게는 간단할 것이다. 관광버스를 이용하려면 가까운 역의 여행안내소나 여행대리점을 통해 안내받을 수 있다.

※ 일본은 차량 좌측통행이므로 승하차시나 횡단보도를 건널 때 특히 주의한다.



추천할만한 코스



SPX JR 초특급 신칸센 • LOC JR 및 지방간선열차 • LEX 특급열차 • RAP 쾌속열차 • FER 페리

1주일 핵심 코스

1일	도쿄	SPX	오다와라	LOC	하코네유모토				
	東京	41분	小田原	13분	箱根湯本				
2일	하코네유모토	LOC	오다와라	SPX	교토				
	箱根湯本	13분	小田原	191분	京都				
3일	교토	RAP	나라	RAP	교토				
	京都	44분	奈良	46분	京都				
4일	교토	SPX	히메지	SPX	오카야마	LOC	구라시키		
	京都	51분	姫路	30분	岡山	14분	倉敷		
5일	구라시키	LOC	오카야마	SPX	히로시마				
	倉敷	14분	岡山	45분	広島				
6일	히로시마	LOC	미야지마구치	FER	미야지마	FER	미야지마구치	LOC	히로시마
	広島	27분	宮島口	10분	宮島	10분	宮島口	27분	広島
7일	히로시마	SPX	도쿄						
	広島	276분	東京						

일본 최고의 명승지를 둘러보는 모델코스

주부(중부) 코스

1일(A)	도쿄	SPX	나고야	LEX	다카이마		
	東京	115분	名古屋	143분	高山		
1일(B)	하코네유모토	LOC	오다와라	SPX	나고야	LEX	다카이마
	箱根湯本	13분	小田原	85분	名古屋	143분	高山
2일	다카이마	LEX	도야마	LEX	가나자와		
	高山	84분	富山	35분	金沢		
3일(A)	가나자와	LEX	마이바라	SPX	도쿄		
	金沢	120분	米原	140분	東京		
3일(B)	가나자와	LEX	마이바라	SPX	교토		
	金沢	120분	米原	20분	京都		

나고야시를 기점으로 일본의 중앙부를 둘러보는 모델코스

규슈(남부) 코스

1일	히로시마	SPX	하카타		
	広島	83분	博多		
2일	하카타	LEX	나가사키		
	博多	123분	長崎		
3일	나가사키	LEX	도스	LEX	구마모토
	長崎	101분	鳥栖	54분	熊本
4일	구마모토	LEX or LOC	아소산	LEX	벳부
	熊本	56분 or 95분	阿蘇山	113분	別府
5일	벳부	LEX	고쿠라	SPX	도쿄
	別府	74분	小倉	341분	東京

규슈의 중앙부와 북규슈를 둘러보는 모델코스

도호쿠·홋카이도(북부) 코스

1일	도쿄	SPX	우쓰노미야	LOC	닛코						
	東京	57분	宇都宮	44분	日光						
2일	닛코	LOC	우쓰노미야	SPX	센다이	RAP	마쓰시마해안				
	日光	44분	宇都宮	89분	仙台	24분	松島海岸				
3일	마쓰시마해안	RAP	센다이	SPX	이치노세키	SPX	모리오카	SPX	하치노헤	LEX	아오모리
	松島海岸	24분	仙台	35분	一ノ関	43분	盛岡	43분	八戸	60분	青森
4일	아오모리	LEX	하코다테	LEX	삿포로						
	青森	117분	函館	194분	札幌						
5일	삿포로	LEX	하코다테								
	札幌	196분	函館								
6일	하코다테	LEX	아오모리	LEX	히로시마						
	函館	117분	青森	30분	弘前						
7일	히로시마	LEX	아오모리	LEX	하치노헤	SPX	도쿄				
	弘前	30분	青森	60분	八戸	188분	東京				

일본의 북단을 둘러보는 모델코스

㉞ J. Stations with JAPAN RAIL PASS exchange offices

역명	사무소	영업시간
구시로	여행서비스센터	10:00~18:00
오비히로	여행서비스센터	9:00~17:00
아사히카와	여행서비스센터	9:00~17:30
삿포로	여행서비스센터	8:30~19:00
신지토세공항	티켓판매소	8:30~21:00
히코다테	여행서비스센터	10:00~19:00
아오모리	여행서비스센터	10:00~18:00
하치노헤	여행서비스센터	10:00~17:30
아키타	여행서비스센터	10:30~18:00
센다이	여행서비스센터	10:00~19:00
아미가타	여행서비스센터	10:00~18:00
후쿠시마	여행서비스센터	10:00~19:00
니가타	여행서비스센터	10:00~18:30
나가노	여행서비스센터	10:00~19:00
가나자와	티켓판매소	5:30~23:00
나리타공항(터미널1)	여행서비스센터	11:30~19:00
	티켓판매소	6:15~11:30, 19:00~21:45
공항터미널2(터미널2)	여행서비스센터	11:30~19:00
	티켓판매소	6:15~11:30, 19:00~21:50
도쿄	여행서비스센터	10:00~18:30
	티켓판매소	5:30~23:00
우에노	여행서비스센터	10:30~20:00
신주쿠	여행서비스센터	9:00~19:00
시부야	여행서비스센터	10:00~18:30
이케부쿠로	여행서비스센터	9:30~19:00
시나가와	여행서비스센터	10:30~20:00
	티켓판매소	5:45~22:55
요코하마	여행서비스센터	11:00~20:00
신요코하마	티켓판매소	5:30~23:00
신오사카	티켓판매소	5:30~23:00
오다와라	티켓판매소	6:00~23:00
미시마	티켓판매소	6:15~23:00
시즈오카	티켓판매소	5:00~23:05
하마마쓰	티켓판매소	5:25~23:15
나고야	일본레일패스교환코너	10:00~18:00
교토	티켓판매소	8:30~23:00
오사카	티켓판매소	5:30~23:00
간사이공항	티켓판매소	5:30~23:00
산노미야	티켓판매소	5:30~23:00
오카야마	티켓판매소	6:30~23:00
마쓰에	티켓판매소	4:50~22:30
히로시마	티켓판매소	5:00~24:00
시모노세키	티켓판매소	5:30~22:30
다카마쓰	여행서비스센터	10:00~18:00
마쓰야마	여행서비스센터	10:00~18:00
도쿠시마	여행서비스센터	10:00~18:00
고쿠라	여행서비스센터	10:00~19:00
히카타	여행서비스센터	10:00~20:00
	티켓판매소	5:30~10:00, 20:00~23:00
나가사키	여행서비스센터	10:00~19:00
구마모토	여행서비스센터	10:00~19:00
오이타	여행서비스센터	10:00~19:00
미야자키	여행서비스센터	10:00~18:30
가고시마 주오	여행서비스센터	10:00~19:00

㉞ 화장품
♥ 시세이도 코스메틱 가든[C] 오모테산도

- 안내 : 시세이도의 화장품 쇼룸. 테크닉을 소개하는 모니터를 보면서 자유로이 상품을 시험해 볼 수 있으며 전문 스태프 상담에 응해 주기도 한다.
- 공개시간 : 11:00~19:30
- 휴일 : 월요일, 제2 화요일
- 문의 : 03-5474-1534 www.shiseido.co.jp
- 소재지 : 도쿄도 시부야구 진구마에 4-26-18 하라주쿠 피아자 빌딩 1F

♥ 쥬얼리 타워 TASAKI 긴자점

- 안내 : 다이아몬드, 진주 등의 보석 미술관과 쇼룸이 있다.
 - 개관시간 : 10:30~19:30
 - 문의 : 03-3289-1111
 - 휴일 : 없음
 - 주소 : 도쿄도 추오구 긴자 5-7-5
- <http://www.tasaki.co.jp/store/ginza>

㉞ 술과 식품 관련
♥ 삿포로 맥주 박물관(The Sapporo Beer Museum)

- 안내 : 맥주의 역사나 제조 공정을 알기 쉽게 설명·전시하고 있다. 견학한 후에는 방금 만들어진 맥주를 시음해 볼 수 있다.
- 공개 시간 : 8:40~16:40(6월~8월), 9:00~15:40(9월~5월)
- 휴일 : 연말연시(12/29~1/5)
- 문의 : 011-731-4368 www.sapporobeer.jp
- 소재지 : 홋카이도 삿포로시 히가시구 기타7조 히가시 9초메



♥ 오토코야마 술 양조 자료관(Otokoyama Sake Museum)

- 안내 : 일본의 전통 기술인 주조의 역사와 문화를 전해주는 귀중한 자료들이 전시되어 있다. 약 330년 전의 역사적 자료가 다수 전시되어 있으며, 술을 빚는 도구뿐만 아니라 우키요에(판화로 제작된 민속화)와 문헌 등이 전시되어 있다.
- 공개시간 : 9:00~17:00
- 휴일 : 연말연시(12/31~1/3)
- 문의 : 0166-47-7080 www.otokoyama.com
- 소재지 : 홋카이도 아사히카와시 나가야마 2-7

♥ 후라노 와인 공장

- 안내 : 일본 유수의 산지인 후라노 특산의 와인공장. 제조과정의 견학도 시음이 가능. 6~8월에는 눈앞의 라벤다밭과 함께 라이트업되어 환상적인 분위기에 젖게 된다.
- 공개시간 : 9:00~16:30(6월~8월은 18:00까지)
- 휴일 : 연말연시
- 문의 : 0167-22-3242 www.furanowine.jp
- 소재지 : 홋카이도 후라노시 시미즈야마

♥ 후라노 치즈 공방

- 안내 : 목장에서 직접 짠 신선한 우유로 치즈를 제조하는 곳. 공방에서는 치즈의 제조과정 견학과 치즈 시식을 할 수 있다. 또한 체험 공방에서는 버터, 아이스크림 등을 직접 만들어 볼 수 있다.
- 공개시간 : 9:00~17:00(5월~10월), 9:00~16:00(11월~4월)
- 휴일 : 연말연시
- 문의 : 0167-23-1156 www.furano-cheese.jp
- 소재지 : 홋카이도 후라노시 나카고쿠

♥ 에비스 맥주 기념관

- 안내 : 에비스 가든플레이스내에 있다. 「에비스 맥주」발상지에 지어진, 맥주의 역사나 전통·기술을 소개하는 맥주의 기념관. 입체

영상의 매직 비전 씨어터 등, 하이테크 영상 장치로, 맥주의 세계를 체험할 수 있다.

- 개관시간 : 11:00~19:00
- 휴일 : 월요일, 연말 연시
- 문의 : 03-5423-7255 <http://gardenplace.jp/>
- 주소 : 도쿄도 시부야구 에비스 4-20-1

♥ 요코야마 카레 뮤지엄

- 안내 : 일본과 세계의 카레 역사, 문화, 스파이스 등 카레에 관한 많은 자료가 전시되어 있다.
- 공개시간 : 11:00~21:30
- 휴일 : 무휴
- 문의 : 045-250-0833 www.currymuseum.com
- 소재지 : 가나가와현 요코야마시 나카구 이세사키초 1-2-3

♥ 기린 요코야마 비어 빌리지(Kirin Yokohama Beer Village)

- 안내 : 맥주의 역사나 제조과정을 가벼운 마음으로 배울 수 있다.
- 공개시간 : 10:00~17:00
- 휴일 : 월요일, 연말연시
- 문의 : 045-503-8250 www.kirin.co.jp
- 소재지 : 가나가와현 요코야마시 쓰루미구 나마무기 1-17-1 기린 비어 요코야마 공장 내

♥ 스즈히로 가마보코(어묵)박물관

- 안내 : 가마보코의 종류를 소개한 전시와 이타에(어묵 나무판에 그린 그림) 갤러리, 기술자들이 직접 시연하는 전통적인 가마보코 만들기를 견학할 수 있다.
- 공개시간 : 10:00~17:00
- 문의 : 0465-24-6262 www.kamaboko.com
- 휴일 : 연말연시
- 소재지 : 가나가와현 오다와라시 가자마쓰리 245



♥ 가와치 와인관

- 안내 : 와인의 양조 역사와 도구를 전시하며 시음도 가능하다.
- 공개시간 : 10:00~17:00 • 휴일 : 무휴
- 문의 : 0729-56-0181 www.kawachi-wine.co.jp
- 소재지 : 오사카부 히비키노시 고마가타니 1027

♥ 와인과 꽃의 언덕 산토리 도미의 언덕 와이너리

- 안내 : 일본 최대 규모의 와이너리(Winery). 공장 견학, 시음, 산책 등을 즐길 수 있다.
- 공개시간 : 9:30~16:40
- 휴일 : 연말연시, 수요일
- 문의 : 0551-28-7311 www.suntory.co.jp
- 소재지 : 아마다시현 기타고마군 후타바초 오누타 2786

♥ 마루스 와인(Mars Wine)공장 견학

- 안내 : 와인이 만들어질 때까지의 전과정을 견학할 수 있으며 고급 와인의 시음도 즐길 수 있다.
- 공개시간 : 8:30~17:00
- 휴일 : 12월31일 휴무
- 문의 : 055-262-4121 www.hombo.co.jp
- 소재지 : 아마다시현 히가시쓰시로군 이사와초 아마사키 126

♥ 인스턴트 라면 발명 기념관

- 안내 : 세계의 인기 인스턴트 라면의 역사를 패널과 모형으로 전시.
- 공개시간 : 9:30~16:00
- 휴일 : 화요일(경축일은 익일), 연말연시
- 문의 : 072-752-3484 www.nissin-noodles.com
- 소재지 : 오사카부 이케다시 마스미초 8-25

♥ 고베 주심관

- 안내 : 양조공장을 포함 4개소의 양조장에는 술 양조와 일본문화에

관해 전시하며 일본술 시음 코너 등이 있다.

- 공개시간 : 10:00~18:00
- 휴일 : 무휴(1월 1~3일 제외)
- 문의 : 078-841-1121 www.shushinkan.co.jp
- 소재지 : 효고현 고베시 히가시나다구 미카게쓰카 마치 1-8-17

⊗ IT 관련

♥ 긴자 소니 빌딩(Sony Building)

- 안내 : 소니 제품을 전시하고 있으며, 스튜디오에서는 실제 녹화·방영하는 모습을 볼 수 있다. 박력넘치는 스크린으로 영상과 음악을 즐기며 최신 게임을 해볼 수 있다.
- 공개시간 : 11:00~19:00 • 휴일 : 연중무휴
- 문의 : 03-3573-2563 www.sonybuilding.jp
- 소재지 : 도쿄도 주오구 긴자 5-3-1

♥ 파나소닉 센터 도쿄

- 안내 : 유비쿼터스 환경 등, 미래의 생활 체험이 가능하다. 닌텐도의 게임 코너도 있다.
- 개관시간 : 10:00~18:00 • 휴일 : 월요일, 연말 연시
- 전화 : 03-3599-2600
- 주소 : 도쿄도 코토구 아리아케 2-5-1 8
<http://panasonic.co.jp/center/tokyo/>

⊗ 자동차

♥ 도요타 오토 살롱 아무럭스(Toyota Autosalon Amlux) 도쿄

- 안내 : 도요타의 최신 자동차 약 70대 전시. 오감을 느끼게 하는 영화관이나 오리지널 게임 등의 어트랙션도 즐길 수 있다.



- 공개시간 : 11:00~19:00(B1F만 21:00)
- 휴일 : 월요일, 연말연시
- 문의 : 03-5391-5900(일본어) www.amlux.jp
- 소재지 : 도쿄도 도시마구 히가시이케부쿠로 3-3-5.

♥ MEGA WEB

- 안내 : 도요타 자동차 모두를 볼 수 있다. 최신 시뮬레이터를 사용한 버추얼드라이브나 세계 각국의 올드카의 전시 1.4km의 시승 코스도 있다.
- 공개시간 : 11:00~21:00 • 휴일 : 부정기적
- 문의 : 03-3599-0808 www.megaweb.gr.jp
- 소재지 : 도쿄도 고토구 아오미 1

♥ Honda 웰컴 플라자 아오야마

- 안내 : 혼다의 뉴모델 전시와 판매, 모터스포츠 관련 정보 등을 발신한다.
- 공개시간 : 10:00~18:00
- 휴일 : 연말연시, 골든위크, 여름휴가철
- 문의 : 03-3423-4118 www.honda.co.jp/welcome-plaza/
- 소재지 : 도쿄도 미나토구 미나미아오야마 2-1-1

♥ 암렉스

- 안내 : 도요타 자동차의 쇼룸. 게임 코너와 미니 씨어터 등이 있다.
- 개관시간 : 11:00~19:00 • 휴일 : 월요일, 연말연시
- 문의 : 03-5391-5900(ARS자동응답) <http://www.amlux.jp>
- 주소 : 도쿄도 도시마구 히가시이케부쿠로 3-3-5

☞ 방송국

♥ 후지 TV

- 안내 : 5층의 스튜디오 프롬나드에서 TV 프로그램의 세트, 소도구 등을 볼 수 있다.
- 공개시간 : 10:00~20:00 • 휴일 : 월요일
- 문의 : 0180-993-188 www.fujitv.co.jp
- 소재지 : 도쿄도 미나토구 다이바 2-4-8

♥ NHK 방송 박물관

- 안내 : 방송 전문의 박물관이다. 일본의 방송의 역사나 스튜디오 체험도 할 수 있다.
 - 개관시간 : 9:30~16:30
 - 휴일 : 월요일
 - 문의 : 03-5400-6900
 - 주소 : 도쿄도 미나토구 아타고 2-1-1
- <http://www.nhk.or.jp/museum/index.html>

고층빌딩의 건설붐

도쿄에서는 최근 100m가 넘는 초고층빌딩의 건설이 잇따르고 있다. 신주쿠 외에도 롯본기와 시오도메, 시나가와 등에는 여러 동의 건물이 군락을 이루고 늘어서 있으며 사무빌딩, 맨션의 고층화도 진행중이다. 아마도 이런 모습이 오늘날의 도쿄를 상징하는 풍경이라 말할 수 있을 것이다.



일본 애니메이션

최근 20여년사이 세계적인 예술장르의 하나로 인정받은 것은 바로 일본의 애니메이션이다. 풍부한 이야기거리와 고도한 표현기술로 만들어진 작품은 극장영화에서 TV용까지 세계 각국에서 방영되어 인기를 모으고 있다.

관혼상제

일본에서는 관혼상제에 있어서 금전을 주고받는 습관이 있다. 결혼식의 축의금도 그 예로, 피로연에 초대받으면 행운을 가져다주는 미즈비키(홍백이나 금은의 가는 끈)로 두른 축의금 봉투(祝儀袋)에 돈을 넣어 전달한다.



한편 장례에서는 흑백색의 미즈비키를 사용한 봉투(香典袋)를 사용한다.

병문안, 출산, 입학, 취직 등을 축하할 때 금전에 마음을 담아 전달하는 것은 일본의 또 다른 습관이라고 할 수 있다.

벚꽃



일본에서 “꽃이라고 하면 벚꽃”. 일본인에게 사쿠라는 특별한 꽃이다. 3월중순부터 따뜻한 봄기운과 더불어 벚꽃이 피기 시작하면 벚나무 아래에서 가족이나 친구들과 어울려 “하나미(꽃구경)”라 부르는 연회를 즐긴다. 하나미의 습관은 벚나무에 신이 머문다고 생각한 고대에서 풍작을 기원하는 봄의 축제로 명맥을 이어왔으며, 에도시대에 들어 대중화되었다. 일본인 중에는 무성하게 만개한 사쿠라보다 아름답게 흠날리며 떨어지는 모습에 미학을 느끼는 사람도 많다고 한다.

기모노



현대의 일본인들은 대부분 양복차림이다. 정월이나 성인식, 결혼식 등 특별한 행사 때, 기모노를 입는 사람도 있지만 비싸고 입는 절차가 까다로우며 보관이 쉽지 않은 탓에 기모노는 푸대접을 받기도 했다. 그러나 최근 일본의 젊은이들 사이에서 저렴한 중고의 기모노가 주목을 받고 있는데 기모노 특유의 문양과 독특한 색상이 멋스럽다는 것이다. 또한 기모노 소재를 사용한 양복이나 가방 등의 상품도 등장했다.



숙박

- 방을 보여 주십시오.
→ 部屋を見せてください。(헤야오 미세테 구다사이.)
- 조금 더 싼 방은 없습니까?
→ もっと安い部屋はありませんか?(모또 아사이 헤야와 아리마센까?)
- 열쇠를 방에 놓고 나왔습니다.
→ 鍵を部屋に忘れました。(가키오 헤야니 와수레마시다.)

온천

- 온천은 몇시까지 합니까?
→ 温泉は何時まで入れますか。(온센와 난지마테 하이레마스까?)
- 노천탕이 있습니까?
→ 露天風呂はありますか。(로텐부로와 아리마스까?)
- 귀중품은 보관해 주십니까?
→ 貴重品は預かってもらえますか。(기초힌와 아즈캇테 모라에마스까?)

교통

- 1일 자유 승차권은 어디에서 살 수 있습니까?
→ 1日乗車券はどこで買えますか。(이치니치조사켄와 도꼬테 카에마스까?)
- ~역까지 요금은 얼마입니까?
→ ~驛まで料金はいくらですか。(~에키마테 료킨와 이꾸라데스까?)
- 다음버스·열차는 몇시에 출발합니까?
→ 次のバス/電車は何時に出発しますか。(쓰기노 바스/덴사와 난지니 슛바츠시마스까?)
- ~행 열차는 몇 번 줄에서 타면 됩니까?
→ ~行き列車は何番ホームですか。(~유키 렛사와 난반 호무데스까?)
- 지하철 노선도를 주십시오.
→ 地下鉄の路線図をください。(지카데쓰노 료센즈오 구다사이.)
- (주소를 보여주고) 여기까지 가 주세요.
→ (住所を見せて)ここへ行って下さい。(고코에 이테 구다사이.)

식사

- 저것과 같은 것을 주십시오.
→ あれと同じものをください。(아레또 오나지 모노오 구다사이.)
- 영어메뉴는 있습니까?
→ 英語のメニューはありますか。(에-고노 메뉴와 아리마스까?)
- 서비스료는 지불해야 합니까?
→ サービス料はかかりますか。(서비스료 와 가카리마스까?)
- 나중에 ~명이 더 옵니다.
→ あとから~人來ます。(아또까라 ~닌 기마스.)

쇼핑

- 이것은 얼마입니까?
→ これはいくらですか。(고레와 이꾸라데스까?)
- 연세가격으로 살 수 있습니까?
→ 免税になりますか。(멘제니 나리마스까?)
- 편의점은 어디에 있습니까?
→ コンビニはどこにありますか。(콤비니와 도꼬니 아리마스까?)
- ~사이즈·색상은 있습니까?
→ ~サイズ・カラーはありますか。(사이즈/카라와 아리마스까?)
- 조금 비쌉니다. 깎아주세요.
→ ちょっと高いです。まけてください。(조또 다카이데스, 마케테 구다사이.)
- 그러면 그것을 주십시오.
→ それではそれを下さい。(소레데와 소레오쿠다사이.)

기타

- 몇시까지 (영업)합니까?
→ 何時まで開いていますか。(난지마테 아이테 마스까?)
- (미안합니다만) 여기에 써 주세요.
→ (すみませんが)ここに書いてください。(스미마센가 고코니 카이테 구다사이.)
- 코인 락카는 어디에 있습니까?
→ コインロッカーはどこにありますか。(코인록카와 도꼬니 아리마스까?)
- 말이 통하지 않아 곤란에 처해 있습니다.
→ 言葉が通じなくて困っております。(코토바가 쓰지나쿠테 코맛테 오리마스.)
- 전화는 어디에 있습니까?
→ 電話はどこにありますか?(덴와와 도코니아리마스까?)
- 고마워요. → ありがとう。(아리가토.)
- 죄송해요. → ごめんなさい。(고멘나사이.)
- 부탁드립니다. → おねがいします。(오네가이시마스.)
- 처음 뵙겠습니다. → はじめまして。(하지메마시테.)
- 천만에요. → どういたしまして。(도이타시마시테.)



JNTO에서 운영하고 있는 여행정보센터(TIC)는 일본에 대한 여행정보, 교통편 안내, 무료 팸플릿 등 일본을 여행하는 외국인 관광객에게 자료를 제공하거나 도움을 주고 있다. 단, 예약업무는 취급하지 않는다. 여행정보센터의 주소, 전화번호, 영업시간 등은 다음과 같다.

❖ 도쿄 여행정보센터(東京 TIC)

- 도쿄도 지요다쿠 유락초 2-10-1 도쿄교통회관 10F
- Tel : (03)3201-3331
- 영업시간 : 평일 오전 9시~오후 5시, 토요일 오전 9시~정오
일요일 및 공휴일은 휴무

JNTO의 계열단체인 국제관광서비스센터에서 운영하고 있는 여행정보센터(TIC)에서도 팸플릿과 정보를 제공한다.

❖ 나리타 여행정보센터(成田 TIC)

- 나리타공항 제1여객터미널 Tel : (0476)30-3383
- 나리타공항 제2여객터미널 Tel : (0476)34-5877
- 오전 8시~오후 8시 연중무휴

❖ 간사이 여행정보센터(関西 TIC)

- 간사이공항 Tel : (0724)56-6025
- 오전 9시~오후9시 연중무휴

❖ 주일 대한민국대사관

- 대 표 : 도쿄 (03)3452-7611~9
- 영사관 : 도쿄 (03)3455-2601~4

❖ 주일 대한민국총영사관

- 오사카(大阪) (06) 6213-1401~3
- 후쿠오카(福岡) (092) 771-0461
- 삿포로(札幌) (011) 218-0288
- 센다이(仙台) (022) 221-2751~3
- 요코하마(横浜) (045) 621-4531~2
- 나고야(名古屋) (052) 586-9221~3
- 고베(神戸) (078) 221-4853~5
- 니가타(新潟) (025) 255-5555
- 히로시마(広島) (082) 543-5018

❖ 한국관광공사

- 도쿄(東京) (03) 3580-3941
- 오사카(大阪) (06) 6266-0847
- 후쿠오카(福岡) (092) 471-7174
- 나고야(名古屋) (052) 933-6550
- 센다이(仙台) (022) 711-5991

굿월가이드(Goodwill Guide)

굿월가이드프로그램은 외국인 여행자의 즐거운 여행을 돕기 위한 봉사활동의 하나로 전국에 79개 SGG 그룹이 있으며, 약47,000명의 자원봉사자가 활동하고 있다. 프로그램을 이용시 요금은 무료이나 봉사자의 교통비, 입장료, 식사 등을 지불하여야 한다.

http://www.jnto.go.jp/eng/GJ/travelSupport/list_volunteerGuides.html



❖ 일본정부관광국(JNTO)

서울 중구 을지로 을지로 1가 188-3 프레지던트 호텔 2층
TEL : 777-8601
www.welcometojapan.or.kr

❖ 북도오쿠3현·홋카이도(東北3県北海道)

서울 중구 남대문로2가 118 해운센터빌딩 본관 7층
TEL : 771-6191
www.beautifuljapan.or.kr

❖ 야마가타현(山形県) 서울 사무소

(우)110-722 서울 중구 정동 11-3 두비빌딩 3층 303호
TEL : 02-725-9074, 9075
<http://www.yamagata.or.kr>

❖ 미야기현(宮城県) / 센다이(仙台)

서울 중구 정동 11-3 두비빌딩 3층 303호
TEL : 725-3978/722-9776
www.miyagi.or.kr

❖ 니가타현(新潟県)

서울 중구 을지로 1가 188-3 프레지던트호텔 9층
TEL : 773-3161
www.niigata.or.kr

❖ 시즈오카현(静岡県)

서울 중구 청계천로 40 한국관광공사 10층
TEL : 777-1835
www.pref.shizuoka.jp

❖ 간사이프로모션협의회

서울 중구 무교동 19 대한체육회관빌딩 601호
TEL : 319-5876
www.kansai.gr.jp

❖ 오키나와(沖縄)관광국

서울 중구 청계천로 40 한국관광공사 10층
TEL : 318-6330
www.ocvb.or.jp

❖ 일본대사관

서울 종로구 중학동 18-11
TEL : 733-5626/8
www.kr.emb-japan.go.jp

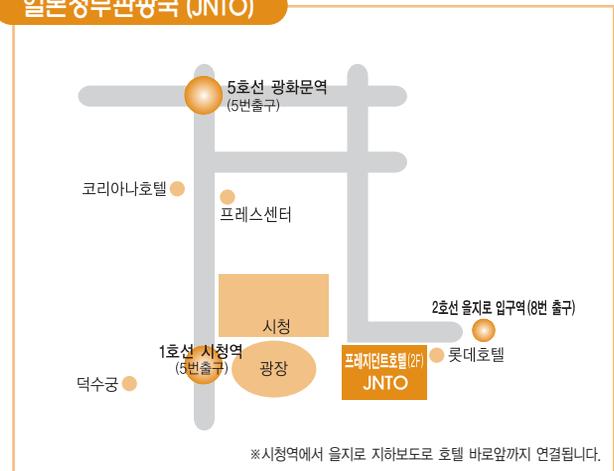
❖ 일본문화원

서울 종로구 윤니동 114-8
TEL : 765-3011

❖ 일본국제교류기금

서울 서대문구 창전동 18-29 버티고빌딩 2, 3층
TEL : 397-2820
www.jpfr.or.kr

일본정부관광국 (JNTO)





일본정부관광국 (JNTO)

일본정부관광국(JNTO)은 외국인 여행자를 일본에 유치하기 위한 일본의 “정부 관광국”으로 해외 13개 도시에 사무소를 설치하여 적극적인 활동을 벌이고 있습니다.

JNTO에서는 일본여행에 필요한 각종 지도, 관광지 팸플릿, 교통, 숙박정보를 제공하고 있으며, 또한 일본에 도착한 외국인 여행자에게는 도쿄의 관광정보안내센터(TIC)를 통해 관광안내 및 상담을 받으실 수 있습니다.

일본관광안내 <http://www.jnto.go.jp> (영,중,불,독)

www.welcometojapan.or.kr (한국어 사이트)

JNTO의 소개 <http://www.jnto.go.jp/info/> (일본어)

사무소	전화번호
서울	02-777-8601
북경	010-6513-9023
상해	021-5466-2808
홍콩	2968-5688
방콕	02-233-5108
시드니	02-9279-2177
런던	020-7398-5670
파리	01-42-96-20-29
프랑크푸르트	069-20353
뉴욕	212-757-5640
로스엔젤레스	213-623-1952
싱가포르	6223-8205
토론토	416-366-7140

※ 이 소책자에 수록된 모든 정보는 2011년 3월 현재기준으로, 내용은 수시로 변경될 수 있습니다.

◆ JR Pass

일본 전국의 JR교통편(철도, 버스, 미야지마 내의 페리 포함)을 무제한 이용하는 패스이다. 신칸센특급 노조미호에는 사용할 수 없으며, 침대 특급과 도호쿠 신칸센 하야부사의 그랜 클래스를 이용할 때는 추가요금을 별도로 지불하여야 한다.

이 패스는 7일간 · 4일간 · 1일간의 3종류가 있다.

(단위 : 엔화)

일본철도패스 JAPAN RAIL PASS	특실요금		보통요금(지정석)	
	어 른	어린이	어 른	어린이
7일간	37,800	18,900	28,300	14,150
14일간	61,200	30,600	45,100	22,550
21일간	79,600	39,800	57,700	28,850

※ 어린이는 6세부터 11세까지 적용됨.

◆ JR East Pass

도쿄를 중심으로 한 혼슈 동부지역 내에서 이용 가능한 패스로 연속 5일간 · 10일간용, 자유이용 4일간이 있으며 각각 일반패스와 그린패스가 있다.

- 자유이용 4일 패스 : 1개월간의 사용기간 내에 임의로 4일간을 선택하여 사용하고자 하는 날에 역에서 스탬프를 받게 되어 있다.
- 사용구간은 JR동일본 운영 전구간(신칸센 포함)이다. 단, 침대열차, 개실(콘버스먼트), 라이너, 하야부사의 그랜클래스를 이용할 때는 추가요금이 필요하다.

(단위 : 엔화)

기간	그린석	일반석	
	성인	성인	유스
5일간	28,000	20,000	16,000
10일간	44,800	32,000	25,000
4일(1달내)	28,000	20,000	16,000

※ 어린이 요금은 성인의 50% (6-11세), 12세 이상 26세 미만은 유스요금 적용.

www.jreast.co.jp

❖ JR Hokkaido Rail Pass

JR홋카이도 여객 철도와 JR홋카이도 버스를 이용할 수 있다. (단, 특정구간은 제외) 일반석 이용 패스 3일간 15,000엔, 5일간 19,500엔이다.

www.jrhokkaido.co.jp

❖ JR West Pass

오사카를 중심으로 혼슈 서부비남 지역 내에서 이용 가능한 패스로서 간사이 패스와 산요 패스가 있으며 각각 아래와 같다.

• 간사이지역 패스

1일용과 4일용이 있으며, 간사이지역(오사카, 교토, 고베, 나라, 히메지) 내의 JR보통열차의 보통차 자유석이 이용 가능한 1일용 2,000엔, 2일용 4,000엔, 3일용 5,000엔, 4일용 6,000엔권이 있다.

• 산요지역 패스

4일용과 8일용이 있으며, 오사카 및 산요지역(오카야마, 히로시마, 하카타, 미야지마, 히메지, 고베 등)의 산요신칸센(노조미 포함) 및 특급(간사이 공항 - 교토간을 운행하는 하루카호)과 보통차와 미야지마 항로의 선편도 이용 가능하다. 4일용은 2만엔, 8일용은 3만엔이며, 어린이는 일반의 반액이다.

www.westjr.co.jp

• 스룻토 간사이 패스 3일 이용권 : 어른 5,000엔

오사카, 교토, 나라, 고베, 와카야마, 히메지 등 일본 간사이 지방의 전철, 지하철, 버스 등 일본의 교통수단을 Pass의 종류에 따라 2일, 3일간 자유롭게 이용할 수 있는 교통패스이다. 이 패스를 구입하면 유명 유료 관광지의 할인혜택을 받을 수 있으므로, 오사카 및 간사이 지방을 여행할 때 아주 편리하다.

www.surutto.com



❖ SUNQ Pass

규슈의 전 지역에서 3일간 버스를 무제한 이용 가능. 규슈 전지역이 적용되는 전규슈 패스는 10,000엔, 북부규슈(후쿠오카, 사가, 나가사키, 구마모토, 오이타 5개 현) 패스는 6,000엔.

http://www.rakubus.jp/service/sunq_hang.html

❖ JR Kyushu Rail Pass

규슈지역 내에서만 이용 가능한 패스로서 북규슈 이용권(3일 7,000엔)과 규슈 전지역 이용권(3일 14,000엔, 5일 17,000엔)이 있다. 5일 이용권은 규슈지역인 후쿠오카, 사가, 나가사키, 구마모토, 가고시마, 오이타, 미야자키 등을 여행할 때 유용하다.

㉞ 국내선

일본 국내에서 정기 운행을 하고 있는 2개의 주요 항공회사는 일본항공(JAL), 전일본공수(ANA)이다. 도쿄(하네다 공항)에서 주요 도시로의 일반 요금은 다음과 같다. (시즌에 따라 변경될 수도 있음)

목적지	소요시간(분)	편도요금(¥)
삿포로(札幌)	90	30,700
오사카(大阪)	70	22,000
히로시마(広島)	80	28,300
후쿠오카(福岡)	115	33,700
오키나와(沖縄)	150	37,400

※ 국내선 예약은 여행사나 아래 항공사를 통해 할 수 있다.

- 전일본공수(ANA) 0120-029-222
- 일본항공(JAL) 0120-25-5971

㉞ 지하철과 JR 환상선(環狀線)

도쿄, 오사카, 교토, 나고야, 요코하마, 삿포로 등 대도시에는 지하철이 운행되고 있다. 도쿄의 아마노테센(山手線)이라고 불리는 환상선과 오사카 환상선은 각각 도시의 상업지구를 중심으로 돌고 있다.

도쿄 JR선의 최저요금은 130엔, 기타 지하철 최저요금은 160엔이며 모두

승차거리에 따라 값이 오른다. 지하철과 근거리 열차의 차표는 보통 개찰구 옆의 자동판매기에서 구입할 수 있다.

㉞ 택시

대도시에는 기본요금인 2km당 중형차 660엔, 소형차 640엔이다. 심야할증시간대(오후 11시~오전 5시)에는 특별요금(30% 증가)이 가산된다. 한국어나 영어를 할 수 있는 운전수가 적기 때문에 탈 때는 목적지를 알리는 지도나 주소를 미리 준비해 두는 것이 좋다.

㉞ 버스

대부분의 대도시에는 광범위한 망이 있지만 지하철이나 환상선을 이용할 수 있는 지점이면 그 쪽을 이용하는 것이 외국 여행자에게는 간단할 것이다. 관광버스를 이용하려면 가까운 역의 여행안내소나 여행대리점을 통해 안내받을 수 있다.

※ 일본은 차량 좌측통행이므로 승하차시나 횡단보도를 건널 때 특히 주의한다.



추천할만한 코스



SPX JR 초특급 신칸센 • LOC JR 및 지방간선열차 • LEX 특급열차 • RAP 쾌속열차 • FER 페리

1주일 핵심 코스

1일	도쿄	SPX	오다와라	LOC	하코네유모토				
	東京	41분	小田原	13분	箱根湯本				
2일	하코네유모토	LOC	오다와라	SPX	교토				
	箱根湯本	13분	小田原	191분	京都				
3일	교토	RAP	나라	RAP	교토				
	京都	44분	奈良	46분	京都				
4일	교토	SPX	히메지	SPX	오카야마	LOC	구라시키		
	京都	51분	姫路	30분	岡山	14분	倉敷		
5일	구라시키	LOC	오카야마	SPX	히로시마				
	倉敷	14분	岡山	45분	広島				
6일	히로시마	LOC	미야지마구치	FER	미야지마	FER	미야지마구치	LOC	히로시마
	広島	27분	宮島口	10분	宮島	10분	宮島口	27분	広島
7일	히로시마	SPX	도쿄						
	広島	276분	東京						

일본 최고의 명승지를 둘러보는 모델코스

주부(중부) 코스

1일(A)	도쿄	SPX	나고야	LEX	다카이마		
	東京	115분	名古屋	143분	高山		
1일(B)	하코네유모토	LOC	오다와라	SPX	나고야	LEX	다카이마
	箱根湯本	13분	小田原	85분	名古屋	143분	高山
2일	다카이마	LEX	도야마	LEX	가나자와		
	高山	84분	富山	35분	金沢		
3일(A)	가나자와	LEX	마이바라	SPX	도쿄		
	金沢	120분	米原	140분	東京		
3일(B)	가나자와	LEX	마이바라	SPX	교토		
	金沢	120분	米原	20분	京都		

나고야시를 기점으로 일본의 중앙부를 둘러보는 모델코스

규슈(남부) 코스

1일	히로시마	SPX	하카타		
	広島	83분	博多		
2일	하카타	LEX	나가사키		
	博多	123분	長崎		
3일	나가사키	LEX	도스	LEX	구마모토
	長崎	101분	鳥栖	54분	熊本
4일	구마모토	LEX or LOC	아소산	LEX	벳부
	熊本	56분 or 95분	阿蘇山	113분	別府
5일	벳부	LEX	고쿠라	SPX	도쿄
	別府	74분	小倉	341분	東京

규슈의 중앙부와 북규슈를 둘러보는 모델코스

도호쿠·홋카이도(북부) 코스

1일	도쿄	SPX	우쓰노미야	LOC	닛코						
	東京	57분	宇都宮	44분	日光						
2일	닛코	LOC	우쓰노미야	SPX	센다이	RAP	마쓰시마해안				
	日光	44분	宇都宮	89분	仙台	24분	松島海岸				
3일	마쓰시마해안	RAP	센다이	SPX	이치노세키	SPX	모리오카	SPX	하치노헤	LEX	아오모리
	松島海岸	24분	仙台	35분	一ノ関	43분	盛岡	43분	八戸	60분	青森
4일	아오모리	LEX	하코다테	LEX	삿포로						
	青森	117분	函館	194분	札幌						
5일	삿포로	LEX	하코다테								
	札幌	196분	函館								
6일	하코다테	LEX	아오모리	LEX	히로시마						
	函館	117분	青森	30분	弘前						
7일	히로시마	LEX	아오모리	LEX	하치노헤	SPX	도쿄				
	弘前	30분	青森	60분	八戸	188분	東京				

일본의 북단을 둘러보는 모델코스

㉞ J. Stations with JAPAN RAIL PASS exchange offices

역명	사무소	영업시간
구시로	여행서비스센터	10:00~18:00
오비히로	여행서비스센터	9:00~17:00
아사히카와	여행서비스센터	9:00~17:30
삿포로	여행서비스센터	8:30~19:00
신지토세공항	티켓판매소	8:30~21:00
히코다테	여행서비스센터	10:00~19:00
아오모리	여행서비스센터	10:00~18:00
하치노헤	여행서비스센터	10:00~17:30
아키타	여행서비스센터	10:30~18:00
센다이	여행서비스센터	10:00~19:00
아미가타	여행서비스센터	10:00~18:00
후쿠시마	여행서비스센터	10:00~19:00
니가타	여행서비스센터	10:00~18:30
나가노	여행서비스센터	10:00~19:00
가나자와	티켓판매소	5:30~23:00
나리타공항(터미널1)	여행서비스센터	11:30~19:00
	티켓판매소	6:15~11:30, 19:00~21:45
공항터미널2(터미널2)	여행서비스센터	11:30~19:00
	티켓판매소	6:15~11:30, 19:00~21:50
도쿄	여행서비스센터	10:00~18:30
	티켓판매소	5:30~23:00
우에노	여행서비스센터	10:30~20:00
신주쿠	여행서비스센터	9:00~19:00
시부야	여행서비스센터	10:00~18:30
이케부쿠로	여행서비스센터	9:30~19:00
시나가와	여행서비스센터	10:30~20:00
	티켓판매소	5:45~22:55
요코하마	여행서비스센터	11:00~20:00
신요코하마	티켓판매소	5:30~23:00
신오사카	티켓판매소	5:30~23:00
오다와라	티켓판매소	6:00~23:00
미시마	티켓판매소	6:15~23:00
시즈오카	티켓판매소	5:00~23:05
하마마쓰	티켓판매소	5:25~23:15
나고야	일본레일패스교환코너	10:00~18:00
교토	티켓판매소	8:30~23:00
오사카	티켓판매소	5:30~23:00
간사이공항	티켓판매소	5:30~23:00
산노미야	티켓판매소	5:30~23:00
오카야마	티켓판매소	6:30~23:00
마쓰에	티켓판매소	4:50~22:30
히로시마	티켓판매소	5:00~24:00
시모노세키	티켓판매소	5:30~22:30
다카마쓰	여행서비스센터	10:00~18:00
마쓰야마	여행서비스센터	10:00~18:00
도쿠시마	여행서비스센터	10:00~18:00
고쿠라	여행서비스센터	10:00~19:00
히카타	여행서비스센터	10:00~20:00
	티켓판매소	5:30~10:00, 20:00~23:00
나가사키	여행서비스센터	10:00~19:00
구마모토	여행서비스센터	10:00~19:00
오이타	여행서비스센터	10:00~19:00
미야자키	여행서비스센터	10:00~18:30
가고시마 주오	여행서비스센터	10:00~19:00

㉞ 화장품
♥ 시세이도 코스메틱 가든[C] 오모테산도

- 안내 : 시세이도의 화장품 쇼룸. 테크닉을 소개하는 모니터를 보면서 자유로이 상품을 시험해 볼 수 있으며 전문 스태프 상담에 응해 주기도 한다.
- 공개시간 : 11:00~19:30
- 휴일 : 월요일, 제2 화요일
- 문의 : 03-5474-1534 www.shiseido.co.jp
- 소재지 : 도쿄도 시부야구 진구마에 4-26-18 하라주쿠 피아자 빌딩 1F

♥ 쥬얼리 타워 TASAKI 긴자점

- 안내 : 다이아몬드, 진주 등의 보석 미술관과 쇼룸이 있다.
- 개관시간 : 10:30~19:30
- 문의 : 03-3289-1111
- 휴일 : 없음
- 주소 : 도쿄도 추오구 긴자 5-7-5
- <http://www.tasaki.co.jp/store/ginza>

㉞ 술과 식품 관련
♥ 삿포로 맥주 박물관(The Sapporo Beer Museum)

- 안내 : 맥주의 역사나 제조 공정을 알기 쉽게 설명·전시하고 있다. 견학한 후에는 방금 만들어진 맥주를 시음해 볼 수 있다.
- 공개 시간 : 8:40~16:40(6월~8월), 9:00~15:40(9월~5월)
- 휴일 : 연말연시(12/29~1/5)
- 문의 : 011-731-4368 www.sapporobeer.jp
- 소재지 : 홋카이도 삿포로시 히가시구 기타7조 히가시 9초메



♥ 오토코야마 술 양조 자료관(Otokoyama Sake Museum)

- 안내 : 일본의 전통 기술인 주조의 역사와 문화를 전해주는 귀중한 자료들이 전시되어 있다. 약 330년 전의 역사적 자료가 다수 전시되어 있으며, 술을 빚는 도구뿐만 아니라 우키요에(판화로 제작된 민속화)와 문헌 등이 전시되어 있다.
- 공개시간 : 9:00~17:00
- 휴일 : 연말연시(12/31~1/3)
- 문의 : 0166-47-7080 www.otokoyama.com
- 소재지 : 홋카이도 아사히카와시 나가야마 2-7

♥ 후라노 와인 공장

- 안내 : 일본 유수의 산지인 후라노 특산의 와인공장. 제조과정의 견학도 시음이 가능. 6~8월에는 눈앞의 라벤다밭과 함께 라이트업되어 환상적인 분위기에 젖게 된다.
- 공개시간 : 9:00~16:30(6월~8월은 18:00까지)
- 휴일 : 연말연시
- 문의 : 0167-22-3242 www.furanowine.jp
- 소재지 : 홋카이도 후라노시 시미즈야마

♥ 후라노 치즈 공방

- 안내 : 목장에서 직접 짠 신선한 우유로 치즈를 제조하는 곳. 공방에서는 치즈의 제조과정 견학과 치즈 시식을 할 수 있다. 또한 체험 공방에서는 버터, 아이스크림 등을 직접 만들어 볼 수 있다.
- 공개시간 : 9:00~17:00(5월~10월), 9:00~16:00(11월~4월)
- 휴일 : 연말연시
- 문의 : 0167-23-1156 www.furano-cheese.jp
- 소재지 : 홋카이도 후라노시 나카고쿠

♥ 에비스 맥주 기념관

- 안내 : 에비스 가든플레이스내에 있다. 「에비스 맥주」발상지에 지어진, 맥주의 역사나 전통·기술을 소개하는 맥주의 기념관. 입체

영상의 매직 비전 씨어터 등, 하이테크 영상 장치로, 맥주의 세계를 체험할 수 있다.

- 개관시간 : 11:00~19:00
- 휴일 : 월요일, 연말 연시
- 문의 : 03-5423-7255 <http://gardenplace.jp/>
- 주소 : 도쿄도 시부야구 에비스 4-20-1

♥ 요코야마 카레 뮤지엄

- 안내 : 일본과 세계의 카레 역사, 문화, 스파이스 등 카레에 관한 많은 자료가 전시되어 있다.
- 공개시간 : 11:00~21:30
- 휴일 : 무휴
- 문의 : 045-250-0833 www.currymuseum.com
- 소재지 : 가나가와현 요코야마시 나카구 이세사키초 1-2-3

♥ 기린 요코야마 비어 빌리지(Kirin Yokohama Beer Village)

- 안내 : 맥주의 역사나 제조과정을 가벼운 마음으로 배울 수 있다.
- 공개시간 : 10:00~17:00
- 휴일 : 월요일, 연말연시
- 문의 : 045-503-8250 www.kirin.co.jp
- 소재지 : 가나가와현 요코야마시 쓰루미구 나마무기 1-17-1 기린 비어 요코야마 공장 내

♥ 스즈히로 가마보코(어묵)박물관

- 안내 : 가마보코의 종류를 소개한 전시와 이타에(어묵 나무판에 그린 그림) 갤러리, 기술자들이 직접 시연하는 전통적인 가마보코 만들기를 견학할 수 있다.
- 공개시간 : 10:00~17:00
- 휴일 : 연말연시
- 문의 : 0465-24-6262 www.kamaboko.com
- 소재지 : 가나가와현 오다와라시 가자마쓰리 245



무료로 즐길 수 있는 스포트

♥ 가와치 와인관

- 안내 : 와인의 양조 역사와 도구를 전시하며 시음도 가능하다.
- 공개시간 : 10:00~17:00 • 휴일 : 무휴
- 문의 : 0729-56-0181 www.kawachi-wine.co.jp
- 소재지 : 오사카부 히비키노시 고마가타니 1027

♥ 와인과 꽃의 언덕 산토리 도미의 언덕 와이너리

- 안내 : 일본 최대 규모의 와이너리(Winery). 공장 견학, 시음, 산책 등을 즐길 수 있다.
- 공개시간 : 9:30~16:40
- 휴일 : 연말연시, 수요일
- 문의 : 0551-28-7311 www.suntory.co.jp
- 소재지 : 야마나시현 기타고마군 후타바초 오누타 2786

♥ 마루스 와인(Mars Wine)공장 견학

- 안내 : 와인이 만들어질 때까지의 전과정을 견학할 수 있으며 고급 와인의 시음도 즐길 수 있다.
- 공개시간 : 8:30~17:00
- 휴일 : 12월31일 휴무
- 문의 : 055-262-4121 www.hombo.co.jp
- 소재지 : 야마나시현 히가시쓰시로군 이사와초 야마시키 126

♥ 인스턴트 라면 발명 기념관

- 안내 : 세계의 인기 인스턴트 라면의 역사를 패널과 모형으로 전시.
- 공개시간 : 9:30~16:00
- 휴일 : 화요일(경축일은 익일), 연말연시
- 문의 : 072-752-3484 www.nissin-noodles.com
- 소재지 : 오사카부 이케다시 마스미초 8-25

♥ 고베 주심관

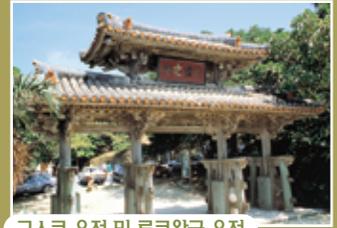
- 안내 : 양조공장을 포함 4개소의 양조장에는 술 양조와 일본문화에

일본의 세계유산



시라카와고와 고카이마의 역사 마을

오랫동안 외부 세계와 격리된 산간지대에 자리잡고 있는 'gassho' 스타일의 마을로 뿔나무 재배와 양잠업으로 생활하고 있다. 대가옥은 이중 구조에 경사지고 지붕은 짙으로 만들어진 일본의 독특한 전통 가옥촌이다.



구스쿠 유적 및 류큐왕국 유적

수세기 동안 류큐섬은 동남아, 중국, 한국, 일본의 경제적 문화적 교류의 중심지로서 역할을 수행해 왔으며 남아 있는 유적들이 이를 잘 보여주고 있다. 류큐인 왕국의 문화는 특별한 정치 경제적 환경 속에서 발전하고 번영하였으며 이로 인하여 이들 문화는 매우 독특한 특징을 가지고 있다.



이츠쿠시마 신사

드라마틱한 자연적 배경을 중심으로 예술적, 기술적 장점을 가미한 전통 신사 건축.



나라 역사 기념물

8세기 일본의 수도로서 많은 사원들과 사당, 궁궐 유물들이 잘 보존되어 있다.



닛코 사당과 사원

일본 전통 종교인 신도의 중심지이며, 에도 막부시대의 건축 양식을 잘 보존하고 있다.



히로시마 평화기념관

제2차 세계대전의 히로시마 원폭투하 현장에 세운 원폭 돔 기념관이다. 세계평화의 강력한 상징물이기도 하다.



시레토고

홋카이도 북동부 오후츠크 해에 돌출되어 있는 형태를 하고 있는 시레토고 반도는 일본의 마지막 비경이라고 일컬어지고 있으며, 원시림의 산악지대에는 바닷가마우지와 흰꼬리독수리 등의 야생동물이 서식하고 있다.



기이산 영지와 참배길

태평양을 향해있는 기이 산맥은 깊은 숲으로 이루어져 있으며 나라와 교토로 향하는 성지 순례 통로이다. 전통과 삼림경관이 잘 보존되어 있는 지역이다.

The World Heritage